

Mai 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

**Centre d'hébergement de
Farnham**



Nous souhaitons vous informer qu'avec l'arrivée du beau temps, des activités extérieures seront organisées pour les résidents du CHSLD. Ces sorties permettront de profiter de l'air frais, de la nature et de moments agréables en plein air, tout en favorisant le bien-être et la socialisation.

Les activités seront adaptées aux capacités de chacun et se dérouleront dans un cadre sécuritaire, sous la supervision du personnel.

Nous aimerions également que chaque résident participant aux activités extérieures puisse avoir un chapeau ainsi que de la crème solaire, afin d'assurer leur confort et leur protection contre le soleil.

Nous vous remercions de votre collaboration et demeurons disponibles pour toute question.

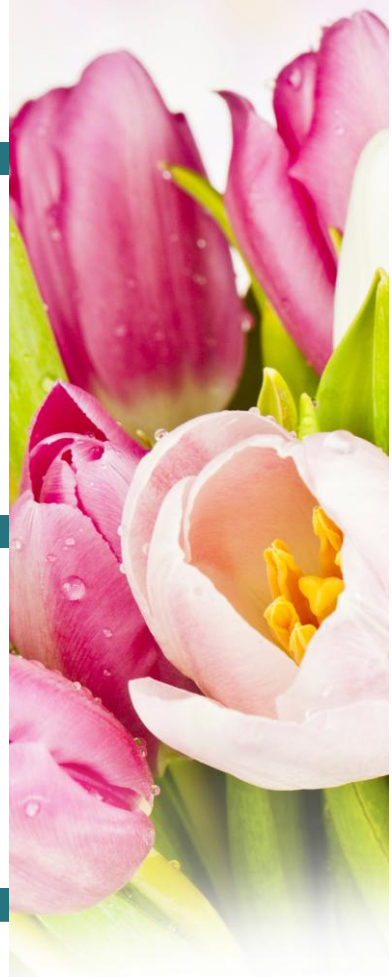
Calendrier d'activités – Mai 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center;">  </div>			
3	4	5	6
<p>10h Spectacle troubadour avec Gaetan Bergevin (1^{er}) – Salle commune et chambre</p>	<p>10h45 Zumba (1^{er}- 2^{ième}) – Salle commune du 1^{er}</p> <p>14h Bingo (1^{er} et 2^{ième}) – Salle commune du 2^{ième}</p>	<p>Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)</p>	<p>10h Entretien des semis (1^{er}) – Salle commune du 1^{er}</p> <p>14h Lancer sur cible (1^{er}- 2^{ième}) – Salle commune du 1^{er}</p>
10	11	12	13
<p style="text-align: center;"><i>Bonne Fête des Mères!</i></p> <p style="text-align: center;">13h00-16h00</p> <p style="text-align: center;"><i>Exposition de jouets anciens</i> (1^{er}, 2^{ème} et GH) – Sous-Sol</p>	<p>10h45 Zumba (1^{er}- 2^{ième}) – Salle commune du 1^{er}</p> <p>14h Bingo (1^{er} et 2^{ième}) – Salle commune du 2^{ième}</p>	<p>10h00 Cuisinons un gâteau et de la crème glacé (1^{er}- 2^{ième}) – Salle commune du 1^{er}</p> <p>14h00 Collation cuisiné en avant-midi – Sur les unités (1^{er}- 2^{ième})</p> <p>15h00 Entretien des semis (1^{er}) – Salle commune du 1^{er}</p>	<p>10h Boule-Atout (1^{er}- 2^{ième}) – Salle commune du 1^{er}</p> <p>15h00 Course de bateaux (1^{er}- 2^{ième}) – Salle commune du 1^{er}</p>
17	18	19	20
<p>10h Spectacle troubadour avec Isabeau Corriveau (1^{er}) – Salle commune et chambre</p>	<p>10h45 Zumba (1^{er}- 2^{ième}) – Salle commune du 1^{er}</p>	<p>10h- La malle des souvenirs (1^{er}- 2^{ième}) – Salle commune du 2^{ième}</p> <p>14h C'est le dé qui choisit (1^{er} et 2^{ième}) Salle commune du 2^{ième}</p>	<p>10h Décore ton cadre photo (1^{er}- 2^{ième}) – Salle commune du 1^{er}</p> <p>15h Entretien des semis (1^{er}) – Salle commune du 1^{er}</p>
24	25	26	27
<p>14h Entretien des semis (1^{er}) – Salle commune du 1^{er}</p>	<p>10h45 Zumba (1^{er}- 2^{ième}) – Salle commune du 1^{er}</p> <p>14h Bingo (1^{er} et 2^{ième}) – Salle commune du 2^{ième}</p>	<p>10h Messe (1^{er}-2^{ième}) – Salle commune du 1^{er}</p> <p>14h Aroche-moi un sourire de la bienveillance (1^{er}- 2^{ième}) – Salle commune du 1^{er}</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h Les quilles (1^{er}- 2^{ième}) – Salle commune du 1^{er}</p> <p>14h Vient découvrir l'Italie avec la chorale des aînées de Bedford (1^{er}- 2^{ième}) – Salle commune du 1^{er}</p>
31			
<p>10h Spectacle troubadour avec André Dandurand (1^{er}) – Salle commune et chambre</p>			

Centre d'hébergement de Farnham

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2
	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
7	8	9
10h30 Bougeons avec Dale (1 ^{er} -2 ^{ième}) – Salle commune du 2 ^{ième} 14h15 Spectacle d'Yves Gagnon (1 ^{er} -2 ^{ième})– Salle commune du 1 ^{er}	10h Causerie et café (1 ^{er} -2 ^{ième})– Sous-sol	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
14	15	16
10h30 Bougeons avec Dale (1 ^{er} -2 ^{ième}) – Salle commune du 2 ^{ième}	10h Visite des clowns thérapeutiques (1er) – Salle commune et chambre	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
21	22	23
10h Zoothérapie (1er) – Salle commune et chambre 10h30 Bougeons avec Dale (1 ^{er} -2 ^{ième}) – Salle commune du 2 ^{ième} 14h15 Spectacle d'Yves R. (1 ^{er} -2 ^{ième})– Salle commune du 1 ^{er}	10h15 Concert de musique des élèves de JJB et échange (1 ^{er} -2 ^{ième} -GH) – Salle commune du 1 ^{er} étage 14h O.K.O (1 ^{er} -2 ^{ième}) – Salle commune du 2 ^{ième}	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
28	29	30
10h30 Bougeons avec Dale (1 ^{er} -2 ^{ième})– Salle commune du 2 ^{ième}	10h Spectacle troubadour avec Liana Adam (1 ^{er}) – Salle commune et chambre 13h30 Activité individuelle ou sous-groupe avec Jessyca (1 ^{er} et 2 ^{ième}) – Salle commune et chambre	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)

Mai




Bonne fête
des mères

Cet horaire peut être sujet à changements.

Nous avons le plaisir d'inviter tous les membres des familles à venir accompagner leur résident à l'Expo de jouets anciens.

Venez rencontrer Stéphane et Marlène d'Expo de jouets Québec!

 **Date:** Dimanche 10 mai

 **Heure:** De 13 h 00 à 16 h 00

 **Lieu:** Sous-sol du Foyer Farnham

Cet événement sera une belle occasion de partager des souvenirs, découvrir des trésors du passé et passer un moment agréable en bonne compagnie.

Nous espérons vous y voir en grand nombre !

Au plaisir de vous accueillir,
L'équipe Loisirs du Foyer Farnham



**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Alexandra Dorais, technicienne en éducation spécialisée 450 293-3167, poste 64730

Jennifer Ann Turgeon, technicienne en loisirs 450-293-3167, poste 64739