

**Mai 2026**



## **Mon milieu de vie EXPRESS**

**Centre d'hébergement de  
Farnham**



Nous souhaitons vous informer qu'avec l'arrivée du beau temps, des activités extérieures seront organisées pour les résidents du CHSLD. Ces sorties permettront de profiter de l'air frais, de la nature et de moments agréables en plein air, tout en favorisant le bien-être et la socialisation.

Les activités seront adaptées aux capacités de chacun et se dérouleront dans un cadre sécuritaire, sous la supervision du personnel.

Nous aimerions également que chaque résident participant aux activités extérieures puisse avoir un chapeau ainsi que de la crème solaire, afin d'assurer leur confort et leur protection contre le soleil.

Nous vous remercions de votre collaboration et demeurons disponibles pour toute question.

## Calendrier d'activités – Mai 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center;">  </div>			
3	4	5	6
<p>10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune</p> <p>11h <b>Spectacle troubadour avec Gaetan Bergevin</b> (2ième) – Salle commune et chambre</p>	<p>10h45 <b>Zumba</b> (1<sup>er</sup>- 2ième) – Salle commune du 1<sup>er</sup></p> <p>14h <b>Bingo</b> (1<sup>er</sup> et 2ième) – Salle commune du 2ième</p>	<p>14h <b>Tovertafell</b> (2ième) Salle commune du 2ième</p>	<p>11h <b>Entretien des semis</b> (2ième) – Salle commune du 2ième</p> <p>14h <b>Lancer sur cible</b> (1<sup>er</sup>- 2ième) – Salle commune du 1<sup>er</sup></p> <p>16h <b>Activité sensorielle</b> (2ième) – Salle commune du 2ième</p>
10	11	12	13
<p style="text-align: center;"><i>Bonne Fête des Mères!</i></p> <p style="text-align: center;"><i>13h00-16h00</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Exposition de jouets anciens</b> (1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et GH) – Sous-Sol</p>	<p>10h45 <b>Zumba</b> (1<sup>er</sup>- 2ième) – Salle commune du 1<sup>er</sup></p> <p>14h <b>Bingo</b> (1<sup>er</sup> et 2ième) – Salle commune du 2ième</p>	<p>10h00 <b>Cuisinons un gâteau et de la crème glacé</b> (1<sup>er</sup>- 2ième) – Salle commune du 1<sup>er</sup></p> <p>14h00 <b>Collation cuisiné en avant-midi</b> – Sur les unités (1<sup>er</sup>- 2ième)</p>	<p>10h <b>Boule-Atout</b> (1<sup>er</sup>- 2ième) – Salle commune du 1<sup>er</sup></p> <p>11h <b>Entretien des semis</b> (2ième) – Salle commune du 2ième</p> <p>15h00 <b>Course de bateaux</b> (1<sup>er</sup>- 2ième) – Salle commune du 1<sup>er</sup></p>
17	18	19	20
<p>10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune</p> <p>11h <b>Spectacle troubadour avec Isabeau Corriveau</b> (2ième) – Salle commune et chambre</p>	<p>10h45 <b>Zumba</b> (1<sup>er</sup>- 2ième) – Salle commune du 1<sup>er</sup></p>	<p>10h- <b>La malle des souvenirs</b> (1<sup>er</sup>- 2ième) – Salle commune du 2ième</p> <p>14h <b>C'est le dé qui choisit</b> (1<sup>er</sup> et 2ième) Salle commune du 2ième</p>	<p>10h <b>Décore ton cadre photo</b> (1<sup>er</sup>- 2ième) – Salle commune du 1<sup>er</sup></p> <p>15h30 <b>Entretien des semis</b> (2ième) – Salle commune du 2ième</p>
24	25	26	27
<p>15h <b>Entretien des semis</b> (2ième) – Salle commune du 2ième</p>	<p>10h45 <b>Zumba</b> (1<sup>er</sup>- 2ième) – Salle commune du 1<sup>er</sup></p> <p>14h <b>Bingo</b> (1<sup>er</sup> et 2ième) – Salle commune du 2ième</p>	<p>10h <b>Messe</b> (1<sup>er</sup>-2ième) – Salle commune du 1<sup>er</sup></p> <p>14h <b>Aroche-moi un sourire de la bienveillance</b> (1<sup>er</sup>- 2<sup>ème</sup>-GH) – Salle commune du 1<sup>er</sup></p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h <b>Les quilles</b> (1<sup>er</sup>- 2ième) – Salle commune du 1<sup>er</sup></p> <p>14h <b>Vient découvrir l'Italie avec la chorale des aînées de Bedford</b> (1<sup>er</sup>- 2ième) – Salle commune du 1<sup>er</sup></p>
31			
<p>10h <b>Spectacle troubadour avec André Dandurand</b> (1<sup>er</sup>) – Salle commune et chambre</p> <p>11h <b>Spectacle troubadour avec André Dandurand</b> (2ième) – Salle commune et chambre</p>			

## Centre d'hébergement de Farnham- 2ième

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<b>1</b>	<b>2</b>
	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
10h <b>Zoothérapie</b> (2ième) – Salle commune et chambre  10h30 <b>Bougeons avec Dale</b> (2ième) – Salle commune  14h15 <b>Spectacle d'Yves Gagnon</b> (1er-2ième)– Salle commune du 1 <sup>er</sup>	10h <b>Causerie et café</b> (1 <sup>er</sup> -2ième)– Sous-sol	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
10h30 <b>Bougeons avec Dale</b> (1 <sup>er</sup> -2ième) – Salle commune du 1 <sup>er</sup>	14h <b>Visite des clowns thérapeutiques</b> (2ième) – Salle commune et chambre	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
10h30 <b>Bougeons avec Dale</b> (1 <sup>er</sup> -2ième) – Salle commune du 2ième  14h15 <b>Spectacle d'Yves R.</b> (1 <sup>er</sup> -2ième)– Salle commune du 1 <sup>er</sup>	10h15 Concert de musique des élèves de JJB et échange (1 <sup>er</sup> -2ième-GH) – Salle commune du 1 <sup>er</sup> étage  14h <b>O.K.O</b> (1 <sup>er</sup> -2ième) – Salle commune du 2ième	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
10h <b>Zoothérapie</b> (2ième)– Salle commune et chambre  10h30 <b>Bougeons avec Dale</b> (1 <sup>er</sup> -2ième)– Salle commune du 2ième	11h <b>Spectacle troubadour avec Liana Adam</b> (2ième) – Salle commune et chambre  13h30 <b>Activité individuelle ou sous-groupe avec Jessyca</b> (1 <sup>er</sup> et 2ième) – Salle commune et chambre	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)

# Mai




Bonne fête  
des mères

**Cet horaire peut être sujet à changements.**

Nous avons le plaisir d'inviter tous les membres des familles à venir accompagner leur résident à l'Expo de jouets anciens.

Venez rencontrer Stéphane et Marlène d'Expo de jouets Québec!

 **Date:** Dimanche 10 mai

 **Heure:** De 13 h 00 à 16 h 00

 **Lieu:** Sous-sol du Foyer Farnham

Cet événement sera une belle occasion de partager des souvenirs, découvrir des trésors du passé et passer un moment agréable en bonne compagnie.

Nous espérons vous y voir en grand nombre !

Au plaisir de vous accueillir,  
L'équipe Loisirs du Foyer Farnham



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
**Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...**

Alexandra Dorais, technicienne en éducation spécialisée 450 293-3167, poste 64730

Jennifer Ann Turgeon, technicienne en loisirs 450-293-3167, poste 64739