

**Mai 2026**



## **Mon milieu de vie EXPRESS**

**Centre d'hébergement Gérard-Harbec**



Nous souhaitons vous informer qu'avec l'arrivée du beau temps, des activités extérieures seront organisées pour les résidents du CHSLD. Ces sorties permettront de profiter de l'air frais, de la nature et de moments agréables en plein air, tout en favorisant le bien-être et la socialisation.

Les activités seront adaptées aux capacités de chacun et se dérouleront dans un cadre sécuritaire, sous la supervision du personnel.

Nous aimerions également que chaque résident participant aux activités extérieures puisse avoir un chapeau ainsi que de la crème solaire, afin d'assurer leur confort et leur protection contre le soleil.

Nous vous remercions de votre collaboration et demeurons disponibles pour toute question.

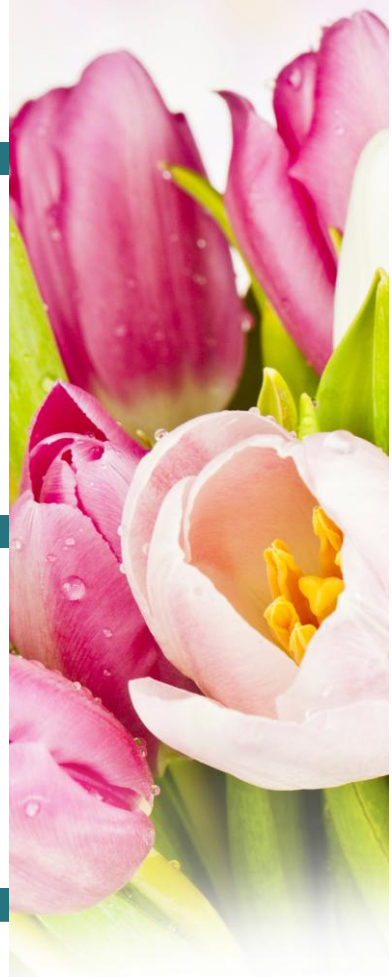
## Calendrier d'activités – Mai 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
3	4	5	6
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune	10h <b>Zumba</b> (ULD-MVA) – Salle commune du GH	10h <b>Messe</b> (ULD-MVA) – Salle commune du GH 11h <b>O.K.O</b> (ULD-MVA) – Salle commune du GH	
10	11	12	13
<p><i>Bonne Fête des Mères!</i></p> <p><i>13h00-16h00</i></p> <p><b>Exposition de jouets anciens</b> (1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et GH) – Sous-Sol</p>	10h <b>Zumba</b> (ULD-MVA) – Salle commune du GH	11h <b>O.K.O</b> (ULD-MVA) – Salle commune du GH	
17	18	19	20
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune	10h <b>Zumba</b> (ULD-MVA) – Salle commune du GH	11h <b>O.K.O</b> (ULD-MVA) – Salle commune du GH	
24	25	26	27
<p>10h <b>Spectacle troubadour avec William Blaney</b> (MVA) – Salle commune</p> <p>11h <b>Spectacle troubadour avec William Blaney</b> (ULD) – Salle commune et chambre</p>	10h <b>Zumba</b> (ULD-MVA) – Salle commune du GH	<p>11h <b>O.K.O</b> (ULD-MVA) – Salle commune du GH</p> <p>14h <b>Aroche-moi un sourire de la bienveillance</b> (1<sup>er</sup>- 2<sup>ème</sup>-GH) – Salle commune du 1<sup>er</sup></p> 	
31			

## Centre d'hébergement Gérard-Harbec

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<b>1</b>	<b>2</b>
	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
13h15 <b>Spectacle d'Yves Gagnon</b> (GH-MVA)- Salle commune	11h <b>Bingo</b> (ULD-MVA) – Salle commune du ULD	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
10h <b>Zoothérapie</b> (GH-ULD)- Salle commune et chambre  14h <b>Bingo</b> (ULD-MVA) – Salle commune du ULD		Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
14h15 <b>Spectacle d'Yves R.</b> (1er-2ième)- Salle commune du 1er	10h15 Concert de musique des élèves de JJB et échange (1 <sup>er</sup> -2 <sup>ième</sup> -GH) – Salle commune du 1 <sup>er</sup> étage	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
14h <b>Bingo</b> (ULD-MVA) – Salle commune du ULD	13h30 <b>Visite des clowns thérapeutiques</b> (ULD- MVA) – Salle commune et chambre	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)

# Mai




Bonne fête  
des mères

**Cet horaire peut être sujet à changements.**

Nous avons le plaisir d'inviter tous les membres des familles à venir accompagner leur résident à l'Expo de jouets anciens.

Venez rencontrer Stéphane et Marlène d'Expo de jouets Québec!

 **Date:** Dimanche 10 mai

 **Heure:** De 13 h 00 à 16 h 00

 **Lieu:** Sous-sol du Foyer Farnham

Cet événement sera une belle occasion de partager des souvenirs, découvrir des trésors du passé et passer un moment agréable en bonne compagnie.

Nous espérons vous y voir en grand nombre !

Au plaisir de vous accueillir,  
L'équipe Loisirs du Foyer Farnham



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

Alexandra Dorais, technicienne en éducation spécialisée 450 293-3167, poste 64730

Jennifer Ann Turgeon, technicienne en loisirs 450-293-3167, poste 64739