

Mars 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Farnham

Nous sommes maintenant rendu au mois de mars, ce qui veut dire que le printemps est à nos portes!

Nous commençons donc à penser à nos bacs à jardin, si vous êtes intéressé à nous aider avec l'embellissement, l'entretien des bacs svp nous en faire part, puisque nous commencerons les semis début avril à l'intérieur avec nos résidents.

Nous vous invitons à en apprendre plus sur le chocolat en trouvant les différentes affiches sur cette thématique!



Calendrier d'activités – Mars 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune	10h45 Zumba (1 ^{er} - 2 ^{ième}) – Salle commune du 1 ^{er} Rencontre d'amitié avec Marie-Lou Salle commune et chambre	10h Messe (1 ^{er} -2 ^{ième}) – Salle commune du 1 ^{er} 14h Bingo (1 ^{er} et 2 ^{ième}) – Salle commune du 2 ^{ième}	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
8	9	10	11
10h Spectacle troubadour avec IsabeauCorriveau (1 ^{er}) – Salle commune et chambre	10h45 Zumba (1 ^{er} - 2 ^{ième}) – Salle commune du 1 ^{er} 14h Bingo (1 ^{er} et 2 ^{ième}) – Salle commune du 2 ^{ième} Rencontre d'amitié avec Marie-Lou Salle commune et chambre	*Décoration de Pâques sur les unités Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)	10h OKO (1 ^{er} et 2 ^{ième}) – Salle commune du 2 ^{ième} 14h Rencontre d'amitié avec Lorie-Anne Salle commune et chambre 15h Pétanque (1 ^{er} et 2 ^{ième}) – Salle commune du 2 ^{ième}
15	16	17	18
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune 10h Activité sensorielle (1 ^{er}) – Salle commune	10h45 Zumba (1 ^{er} - 2 ^{ième}) – Salle commune du 1 ^{er} 14h Bingo (1 ^{er} et 2 ^{ième}) – Salle commune du 2 ^{ième} Rencontre d'amitié avec Marie-Lou Salle commune et chambre	St-Patrick  10h Messe (1 ^{er} -2 ^{ième}) – Salle commune du 1 ^{er} 14h Conférence d'où vient le chocolat avec AGRO-PASSION(1 ^{er} et 2 ^{ème} , GH) – Sous-sol	14h Rencontre d'amitié avec Lorie-Anne Salle commune et chambre
22	23	24	25
10h Spectacle troubadour avec Jean Wiedick (1 ^{er}) – Salle commune et chambre	10h45 Zumba (1 ^{er} - 2 ^{ième}) – Salle commune du 1 ^{er} 14h Bingo (1 ^{er} et 2 ^{ième}) – Salle commune du 2 ^{ième} Rencontre d'amitié avec Marie-Lou Salle commune et chambre	14h Tovertafell (1 ^{er} -2 ^{ième}) – Sous-sol	10h OKO (1 ^{er} et 2 ^{ième}) – Salle commune du 2 ^{ième} 14h La poule aux œufs d'or (1 ^{er} -2 ^{ième}) – Salle commune du 2 ^{ième} 14h Rencontre d'amitié avec Lorie-Anne Salle commune et chambre
29	30	31	
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune	10h45 Zumba (1 ^{er} - 2 ^{ième}) – Salle commune du 1 ^{er}	10h Messe (1 ^{er} -2 ^{ième}) – Salle commune du 1 ^{er} 14h Bingo (1 ^{er} et 2 ^{ième}) – Salle commune du 2 ^{ième}	

Centre d'hébergement de Farnham, Unité1

Mars

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)	10h Visite des clowns thérapeutiques (1 ^{er})– Salle commune et chambre	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
12	13	14
*Décoration de Pâques sur les unités 10h30 Bougeons avec Dale (1 ^{er} -2 ^{ième}) – Salle commune du 1 ^{er} 14h15 Spectacle d'Yves Gagnon (1 ^{er} -2 ^{ième})– Salle commune du 1 ^{er}	10h Artisanat de la Saint-Patrick (1 ^{er})– Salle commune 	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
19	20	21
10h Zoothérapie (1 ^{er})– Salle commune et chambre 14h Salon de thé du Bien-être (1 ^{er} -2 ^{ième} , GH) – Sous-sol 	10h Serpents et échelles, la course aux exercices (1 ^{er} -2 ^{ième}) – Salle commune du 1 ^{er} 14h Chorale des voix du Bonheur (1 ^{er} -2 ^{ième})– Salle commune du 1 ^{er}	Activité libre : Parcours du chocolat Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
26	27	28
10h30 Bougeons avec Dale (1 ^{er})– Salle commune Rencontre d'amitié avec Marie-Lou Salle commune et chambre 14h15 Spectacle d'Yves Rousseau (1 ^{er} -2 ^{ième})– Salle commune du 1 ^{er}	Activité libre : Parcours du chocolat	Activité libre : Parcours du chocolat Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
 Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Rébus (1)





















Réponse : Citron-Cartable-Clairon-Vernis-Portefeuille-Chalet-Pinceau-Page-Chapeau-Fauteuil

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Alexandra Dorais, technicienne en éducation spécialisée 450 293-3167, poste 64730

Jennifer Ann Turgeon, technicienne en loisirs 450-293-3167, poste 64739