Novembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Farnham





Calendrier d'activités – Novembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	**2**	**3**	**4**
10h **Spectacle troubadour Gaetan Bergevin** (1er)- Salle commune et chambre	11h00 **Zumba** (1er-2ième) Salle commune du 2ième 14h00 **Bingo** (1er-2ième) Salle commune du 2ième	10h **Messe commémorative des défunts** (ULD-MVA-1er-2ième) – Sous-Sol FF	Travail de soir 10h **Vise dans le mille** 1er-2ième) Salle commune 15h30 **Activité sensoriel**(1er-2ième) Salle commune et chambre
8	**9**	**10**	**11**
11h **Boule-atout**(1er-2ième) Salle commune 14h **Rallye sur les oiseaux** (1er-2ième) Salle commune	10h00 **Exercices et quiz sur les animaux emblématiques** (1er-2ième) Salle commune 14h00 **Bingo et Bingo inversé** (1er-2ième-ULD) Salle commune du 2ième	10h **Messe** (1er-2ième) – Salle commune du 1er 14h00 **Tournoi de soccer** (1er-2ième) Sous-sol	10h Jeux de société géant (1er-2ième) Salle commune du 1er 14h **Dessine ton visage avec la nature** (1er-2ième) Salle commune du 1er
15	**16**	**17**	**18**
10h Spectacle troubadour Arnaud Quintal-Émard (1er)	11h00 **Zumba** (1er-2ième) Salle commune du 2ième 14h00 **Bingo** (1er-2ième-ULD) Salle commune du 2ième	Sortie **Magasinage au Galerie de Granby** (sur inscription) (1er-2ième-ULD) 	10h **Fiesta Mexicaine** (1er-2ième) Sous-Sol 14h30 **Activité intergénérationnel avec le Centre LA-LE-LI** (ULD-MVA-1er-2ième) – Sous-Sol FF
22	**23**	**24**	**25**
	11h00 **Zumba** (1er-2ième) Salle commune du 2ième 14h00 **Bingo** (1er-2ième) Salle commune du 2ième	10h **Messe** (1er-2ième) – Salle commune du 1er 13h30 **Décoration de Noël** (1er)	10h **Pétanque**(1er-2ième) Salle commune 13h30 **Activité Intergénérationnel avec la classe de 6ième année de Mme Heidi (1er-2ième)**– Salle commune 14h45 **Visite Magique de Martine et Krystel** (1er) Salle commune et chambre
29	**30**		
10h Spectacle troubadour Liana Adam (1er)	11h00 **Zumba** (1er-2ième) 14h00 **Bingo intergénérationnel avec la classe de Mme Isabelle** (1er-2ième) Salle commune du 2ième	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.	

Centre d'hébergement de Farnham

Novembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5	**6**	**7**
10h30 **Bougeons avec Dale** (1er-2ième) Salle commune du 2ième 14h30 **Spectacle d'Yves** Gagnon (1er-2ième)	10h **Lançons une bouteille à la mer** (ULD-1er-2ième) Sous-sol 14h **Chorale les voix du bonheur**– Salle commune du 1er	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
12	**13**	**14**
10h00 **Zoothérapie** (1er) Salle commune et chambre 10h30 **Bougeons avec Dale** (1er-2ième) Salle commune du 2ième 14h **Quiz quel est notre destination voyage?** (1er-2ième)– Salle commune	10h **Visite des clowns thérapeutiques** (1er)– Salle commune et chambre	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
19	**20**	**21**
10h30 **Bougeons avec Dale** (1er-2ième) Salle commune du 2ième 14h**Fabriquons des savons** (1er- 2ième)– Salle commune du 1er	14h30 **Duo Musical Les voisines** (1er- 2ième)– Salle commune du 1er	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
26	**27**	**28**
10h30 **Bougeons avec Dale** (1er-2ième) Salle commune du 2ième 14h30 **Spectacle d'Yves Rousseau** (1er-2ième)	14h00 **Raquette Balloon** (2ième-1er)– Salle commune du 1er	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Jour du souvenir

I	V	T	D	É	F	E	N	D	R	E	O	Z	V
S	O	L	D	A	T	X	J	J	D	J	E	Z	É
K	A	R	M	I	S	T	I	C	E	O	D	F	T
K	U	C	K	C	M	W	S	J	J	U	S	H	É
Y	A	I	O	T	H	D	Y	L	V	R	O	J	R
N	R	D	H	Q	N	O	M	G	U	I	U	B	A
B	M	N	Y	G	U	N	B	W	I	Y	V	M	N
G	É	O	E	U	P	E	O	D	J	Y	E	A	T
P	E	V	W	O	Y	O	L	A	E	W	N	V	O
Y	X	E	J	E	W	V	E	I	R	K	I	O	F
W	N	M	Q	L	R	X	I	I	C	T	R	Z	H
X	N	B	N	J	G	R	E	S	E	O	A	Q	F
K	M	R	J	G	N	O	G	P	S	U	T	B	E
B	N	E	N	F	I	C	X	B	L	F	M	G	U

Les mots peuvent être cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale.

Armistice	Armée
Coquelicot	Défendre
Jour	Novembre
Soldat	Souvenir
Symbole	Vétérant

Générateur de mots cachés | educol.net

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Alexandra Dorais, technicienne en éducation spécialisée 450 293-3167, poste 64730

Jennifer Ann Turgeon, technicienne en loisirs 450-293-3167, poste 64739