

# Octobre 2026



## Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement de Farnham



**Collecte de BONBONS pour l'Halloween**

Nous avons besoin de votre générosité! ♥

Afin de préparer de petits sacs de friandises pour les enfants qui viendront récolter des bonbons auprès de nos résidents, nous faisons appel à vous!

**Chaque bonbon compte!** ♥

|                                                                              |                                                                                                          |                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>QUOI DONNER ?</b><br>Des bonbons ou friandises emballés individuellement. | <b>OÙ DÉPOSER VOS DONS ?</b><br>Une boîte décorée pour la collecte sera installée au sous-sol du centre. | <b>QUAND ?</b><br>Nous préparerons les sacs de friandises avec les résidents autour du <b>28 octobre</b> . |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Petite parenthèse... ♥**  
Afin de permettre à nos résidents de participer pleinement à cette belle journée festive, nous aimerions qu'ils portent un petit accessoire de costume.  
Si vous n'en avez pas à la maison, nous en avons quelques-uns aux loisirs que nous pouvons prêter.

**L'an dernier, c'est plus de 120 enfants qui ont été gâtés grâce à vos dons!** ♥

**Un immense merci pour votre aide!** ♥

## Calendrier d'activités – Octobre 2026

| DIMANCHE<br>DIMANCHE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | LUNDI                                                                                                                                              | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                | MERCREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <p><b>Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles</b></p>  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>4</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>5</b>                                                                                                                                           | <b>6</b>                                                                                                                                                                                                                                             | <b>7</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>11h Spectacle troubadour André Dandurand (1er)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>10h45 Zumba (1er)</b> - Salle commune du 1er<br><br><b>14h00 Bingo (1er-2ième)</b> - Salle commune du 2 <sup>ième</sup>                         | <b>10h00 Activité artisanal d'automne (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>)</b> au sous-sol <br><br><b>14h00 OKO (1er-2ième)</b> - Salle commune du 2 <sup>ième</sup> | <b>10h00 Lancer sur cible (1<sup>er</sup>- 2<sup>ième</sup>)</b> à la salle commune du 1er<br><br><b>14h00 Cercle de lecture et Quiz d'Halloween (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>)</b> - à la salle commune du 2 <sup>ième</sup>                                                                                         |
| <b>11</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>12</b>                                                                                                                                          | <b>13</b>                                                                                                                                                                                                                                            | <b>14</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>10h45 Zumba (1er)</b> - Salle commune du 1er)                                                                                                   | <b>10h00 Cuisinons la citrouille (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>)</b> - Salle commune du 1er<br><br><b>14h45 Visite magique de Martine et Krystel (1<sup>er</sup>)</b> - Chambre et salle commune                                                   | <br><br>Activité sous inscription, les places sont limitées.                                                                                                                                                                         |
| <b>18</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>19</b>                                                                                                                                          | <b>20</b>                                                                                                                                                                                                                                            | <b>21</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>11h Spectacle troubadour Liana Adam (1er)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>11h00 Zumba (1er-2ième)</b> - Salle commune du 2 <sup>ième</sup><br><br><b>14h00 Bingo (1er-2ième)</b> - Salle commune du 2 <sup>ième</sup>     | <b>10h00 Décoration de citrouille (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>)</b> – Sous-sol<br><br><b>14h00 Les expériences monstrueuses (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>)</b> – Sous-sol                                                                     | <b>10h00 Sac de sable (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>)</b> – Sous-sol<br><br><b>14h30 Activité intergénérationnel avec La-Le-Li (1er et 2ième)</b> – Sous-sol                                                                                                                                                           |
| <b>25</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>26</b>                                                                                                                                          | <b>27</b>                                                                                                                                                                                                                                            | <b>28</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>14h00 Bingo (1er - 2ième)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>10h45 Zumba (1er)</b> - Salle commune du 1 <sup>er</sup><br><br><b>14h00 Visite d'amitié de Marie-Lou (ULD-1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>)</b> | <b>10h00 Messe (1er-2ième)</b> - Salle commune du 1er                                                                                                                                                                                                |  <b>10h00 14h00 Activité de la bienveillance (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>)</b> – Salle commune<br><br><b>14h00 Préparation des sacs d'Halloween (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>)</b> - Salle commune du 1 <sup>er</sup> étage. |

# Centre d'hébergement de Farnham

# Octobre

| JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                  | VENDREDI                                                                                                                                                                                                          | SAMEDI                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2                                                                                                                                                                                                                 | 3                                                                                                                               |
| <p>10h00 <b>Zoothérapie</b> (1<sup>er</sup>) – Salle commune et chambre</p> <p>10h30 <b>Bougeons avec Dale</b> (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>)– Salle commune 2<sup>ième</sup></p> <p>14h30 <b>Spectacle d'Yves Gagnon</b> (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>)</p>                     | <p>10h00 <b>Course de chevaux</b> (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>)- Salle commune du 1<sup>er</sup></p> <p>14h00 <b>Raquette balloon</b> (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>) Salle commune du 2<sup>ième</sup></p> | <p>Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)</p> |
| 8                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 9                                                                                                                                                                                                                 | 10                                                                                                                              |
| <p>10h30 <b>Bougeons avec Dale</b> (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 2<sup>ième</sup></p> <p>13h30 <b>Bricolage d'Halloween</b> (1<sup>er</sup>)- Salle commune du 1<sup>er</sup></p>                                                                               | <p>10h00 <b>Clown thérapeutique</b> (1<sup>er</sup>) Chambre et salle commune</p>                                                                                                                                 | <p>Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)</p> |
| 15                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 16                                                                                                                                                                                                                | 17                                                                                                                              |
| <p>14h30 <b>Spectacle d'Yves Rousseau</b> (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>)</p>                                                                                                                                                                                                        | <p>10h00 <b>Mölkky</b> (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>)- Salle commune du 1<sup>er</sup></p> <p>14h00 <b>Activité Sensoriel</b> (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>)- Au chambre</p>                                | <p>Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)</p> |
| 22                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 23                                                                                                                                                                                                                | 24                                                                                                                              |
| <p>10h00 <b>Zoothérapie</b> (1<sup>er</sup>)</p> <p>10h30 <b>Bougeons avec Dale</b> (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>)- Salle commune du 2<sup>ième</sup></p> <p>14h00 <b>Cuisinons un brownies d'Halloween</b> (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>) – Salle commune du 1<sup>er</sup></p> | <p>10h00 <b>Passe-moi la balle</b> (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>)- Salle commune du 2<sup>ième</sup></p> <p>14h00 <b>Hitser</b> 1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>- Salle commun du 2<sup>ième</sup></p>          | <p>Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)</p> |
| 29                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 30                                                                                                                                                                                                                | 31                                                                                                                              |
| <p>10h30 <b>Bougeons avec Dale</b> (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>)- Salle commune du 2<sup>ième</sup></p> <p>14h00 <b>Jouons aux Quilles</b> (1<sup>er</sup>-2<sup>ième</sup>)- Sous-sol</p>                                                                                         | <p><b>Activité thématique Halloween</b> (intergénérationnelle)</p>                                                                                                                                                | <p>Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)</p> |





Saviez-vous que ce sont les immigrants européens qui ont emporté avec eux l'Halloween aux États-Unis et que la fête a vraiment pris de l'ampleur dans les années 1800 ?

### Halloween

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| V | O | L | E | R | U | C | Y | R | D | A | P | N | H |
| I | H | I | D | É | G | U | I | S | E | M | E | N | T |
| S | O | I | R | G | B | O | Q | X | E | W | J | Q | S |
| Y | U | B | N | C | F | Ê | T | E | B | C | H | A | T |
| B | O | N | B | O | N | H | C | U | B | Y | V | N | C |
| Z | H | O | Y | G | Y | M | F | A | N | T | Ô | M | E |
| R | O | M | G | S | K | T | M | D | S | P | Q | H | J |
| S | O | R | C | I | È | R | E | X | C | N | O | I | R |
| Z | Z | Z | U | E | S | X | H | O | X | J | W | P | T |
| H | I | X | F | U | U | C | H | O | C | O | L | A | T |
| E | N | F | A | N | T | G | J | R | B | B | Z | N | F |
| I | B | Z | G | D | N | U | I | T | L | I | N | J | D |
| D | V | L | O | Z | T | U | F | B | A | L | A | I | S |
| C | I | T | R | O | U | I | L | L | E | A | A | A | W |

Les mots sont cachés horizontalement.

|            |             |
|------------|-------------|
| Balais     | Bonbon      |
| Chat       | Chocolat    |
| Citrouille | Déguisement |
| Enfant     | Fantôme     |
| Fête       | Noir        |
| Nuit       | Soir        |
| Sorcière   | Voler       |

Générateur de mots cachés | educol.net

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**

**Québec**

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
**Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...**

**Alexandra Dorais, technicienne en éducation spécialisée 450 293-3167, poste 64730**

**Jennifer Ann Turgeon, technicienne en loisirs 450-293-3167, poste 64739**