

Octobre 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement de Farnham



Collecte de **BONBONS** pour l'Halloween

Nous avons besoin de votre générosité! ♥

Afin de préparer de petits sacs de friandises pour les enfants qui viendront récolter des bonbons auprès de nos résidents, nous faisons appel à vous!

Chaque bonbon compte! ♥

QUOI DONNER ?
Des bonbons ou friandises emballés individuellement.

OÙ DÉPOSER VOS DONS ?
Une boîte décorée pour la collecte sera installée au sous-sol du centre.

QUAND ?
Nous préparerons les sacs de friandises avec les résidents autour du **28 octobre.**

Petite parenthèse... ♥
Afin de permettre à nos résidents de participer pleinement à cette belle journée festive, nous aimerions qu'ils portent un petit accessoire de costume.
Si vous n'en avez pas à la maison, nous en avons quelques-uns aux loisirs que nous pouvons prêter.

L'an dernier, c'est plus de 120 enfants qui ont été gâtés grâce à vos dons! ♥

Un immense merci pour votre aide! ♥

Calendrier d'activités – Octobre 2026

DIMANCHE DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles 			
4	5	6	7
10h Spectacle troubadour André Dandurand (2ième)	10h00 Zumba (2ième)- Salle commune du 2ième 14h00 Bingo (1er-2ième) - Salle commune du 2ième	10h00 Activité artisanal d'automne (1er-2ième) au sous-sol  14h00 OKO (1er-2ième)- Salle commune du 2ième	10h00 Lancer sur cible (1er- 2ième) à la salle commune du 1er 14h00 Cercle de lecture et Quiz d'Halloween (1er-2ième)- à la salle commune du 2ième
11	12	13	14
Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)	10h00 Zumba (2ième)- Salle commune du 2ième	10h00 Cuisinons la citrouille (1er-2ième)- Salle commune du 1er 14h45 Visite magique de Martine et Krystel (1er)- Chambre et salle commune	 Activité sous inscription, les places sont limitées.
18	19	20	21
10h Spectacle troubadour Liana Adam (2ième)	11h00 Zumba (1er-2ième)- Salle commune du 2ième 14h00 Bingo (1er-2ième)- Salle commune du 2ième	10h00 Décoration de citrouille (1er-2ième) – Sous-sol 14h00 Les expériences monstrueuses (1er-2ième) – Sous-sol	10h00 Sac de sable (1er-2ième) – Sous-sol 14h30 Activité intergénérationnel avec La-Le-Li (1er et 2ième) – Sous-sol
25	26	27	28
14h00 Bingo (1er - 2ième)- Salle commune du 2ième	10h00 Zumba (2ième)- Salle commune du 2ième 14h00 Visite d'amitié de Marie-Lou (ULD-1er-2ième)	10h00 Messe (1er-2ième)- Salle commune du 1er	 10h00 Activité de la bienveillance (1er-2ième) – Salle commune 14h00 Préparation des sacs d'Halloween (1er-2ième)- Salle commune du 1er étage.

Centre d'hébergement de Farnham

Octobre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
10h00 Zoothérapie (1^{er}) – Salle commune et chambre 10h30 Bougeons avec Dale (1^{er}-2^{ième})- Salle commune 2^{ième} 14h30 Spectacle d'Yves Gagnon (1^{er}-2^{ième})	Congé de semaine Alexe 10h00 Course de chevaux (1^{er}-2^{ième})- Salle commune du 1^{er} 14h00 Raquette balloon (1^{er}-2^{ième}) Salle commune du 2^{ième}	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
8	9	10
10h30 Bougeons avec Dale (1^{er}-2^{ième}) – Salle commune du 2^{ième} 14h30 Bricolage d'Halloween (1^{er})- Salle commune du 1^{er}	14h00 Clown thérapeutique (2^{ième}) Chambre et salle commune	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
15	16	17
10h00 Zoothérapie (2^{ième}) 10h30 Bougeons avec Dale (1^{er}-2^{ième})- Salle commune du 2^{ième} 14h30 Spectacle d'Yves Rousseau (1^{er}-2^{ième})	10h00 Mölkky (1^{er}-2^{ième})(1^{er}-2^{ième})- Salle commune du 1^{er} 11h00 Bingo (ULD-MVA) 14h00 Activité Sensoriel (1^{er}-2^{ième})- Au chambre	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
22	23	24
10h30 Bougeons avec Dale (1^{er}-2^{ième})- Salle commune du 2^{ième} 14h00 Cuisinons un brownies d'Halloween (1^{er}-2^{ième}) – Salle commune du 1^{er}	10h00 Passe-moi la balle (1^{er}-2^{ième})- Salle commune du 2^{ième} 14h00 Hitser 1^{er}-2^{ième}- Salle commun du 2^{ième}	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
29	30	31
10h30 Bougeons avec Dale (1^{er}-2^{ième})- Salle commune du 2^{ième} 14h00 Jouons aux Quilles (1^{er}-2^{ième})- Sous-sol	Activité thématique Halloween (intergénérationnelle)	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)





Saviez-vous que ce sont les immigrants européens qui ont emporté avec eux l'Halloween aux États-Unis et que la fête a vraiment pris de l'ampleur dans les années 1800 ?

Halloween

V	O	L	E	R	U	C	Y	R	D	A	P	N	H
I	H	I	D	É	G	U	I	S	E	M	E	N	T
S	O	I	R	G	B	O	Q	X	E	W	J	Q	S
Y	U	B	N	C	F	Ê	T	E	B	C	H	A	T
B	O	N	B	O	N	H	C	U	B	Y	V	N	C
Z	H	O	Y	G	Y	M	F	A	N	T	Ô	M	E
R	O	M	G	S	K	T	M	D	S	P	Q	H	J
S	O	R	C	I	È	R	E	X	C	N	O	I	R
Z	Z	Z	U	E	S	X	H	O	X	J	W	P	T
H	I	X	F	U	U	C	H	O	C	O	L	A	T
E	N	F	A	N	T	G	J	R	B	B	Z	N	F
I	B	Z	G	D	N	U	I	T	L	I	N	J	D
D	V	L	O	Z	T	U	F	B	A	L	A	I	S
C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	A	A	A	W

Les mots sont cachés horizontalement.

Balais	Bonbon
Chat	Chocolat
Citrouille	Déguisement
Enfant	Fantôme
Fête	Noir
Nuit	Soir
Sorcière	Voler

Générateur de mots cachés | educol.net

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Alexandra Dorais, technicienne en éducation spécialisée 450 293-3167, poste 64730

Jennifer Ann Turgeon, technicienne en loisirs 450-293-3167, poste 64739