

Septembre 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS** Centre d'hébergement de Farnham

BIENVENUE À NOTRE STAGIAIRE!

Nous sommes heureux de vous annoncer l'arrivée de **notre stagiaire, Alexane**, qui se joint à l'équipe jusqu'au mois de **décembre**.

Présente **quatre jours par semaine**, Alexane viendra soutenir l'équipe des loisirs dans l'organisation et l'animation de diverses activités auprès des résidents. Vous aurez l'occasion de la croiser lors des loisirs, des activités spéciales.

Nous lui souhaitons la plus chaleureuse des bienvenues et espérons que son stage sera rempli de belles rencontres, d'apprentissages enrichissants et de précieux moments partagés avec nos résidents.

N'hésitez pas à lui dire bonjour si vous la rencontrez!

UN NOUVEAU PROJET INTERGÉNÉRATIONNEL DÈS SEPTEMBRE!

Dès le mois de septembre, un tout nouveau projet intergénérationnel verra le jour au centre d'hébergement, en collaboration avec le **Centre de réussite éducative Laleli**.

Une fois par mois, des jeunes fréquentant le Centre de réussite éducative Laleli viendront rencontrer nos résidents afin de participer à des activités favorisant le développement de la compréhension de lecture. Grâce à des jeux, des échanges et des activités ludiques, petits et grands auront l'occasion d'apprendre ensemble dans un climat de plaisir et de partage. Chaque rencontre sera organisée autour d'une thématique différente et se terminera par une activité en lien avec le thème du jour, accompagnée d'une collation conviviale.

Nous avons bien hâte de voir naître ces belles rencontres entre les générations et les nombreux liens qui se créeront au fil des mois!

Calendrier d'activités – Septembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1		1	2
		10h Messe (1 ^{er} -2 ^{ième}) – Salle commune du 1 ^{er}	10h À VÉLO SANS ÂGE 14h Club de lecture-Souvenir d'école (1 ^{er} -2 ^{ième}) – Salle commune du 1 ^{ième}
6	7	8	9
11h Spectacle troubadour avec Isabeau Corriveau (1er) – Salle commune et chambre	Congé Férié 10h45 Zumba (1 ^{er} - 2 ^{ième}) – Salle commune du 1er	14h Bingo (1er et 2 ^{ième}) – Salle commune du 2 ^{ième}	10h À VÉLO SANS ÂGE 14h Artisanat de la pomme (1er et 2 ^{ième}) – Salle commune du 2 ^{ième}
13	14	15	16
14h Bingo (1er et 2 ^{ième}) – Salle commune du 2 ^{ième}	10h45 Zumba (1 ^{er} - 2 ^{ième}) – Salle commune du 1er	10h Messe (1 ^{er} -2 ^{ième}) – Salle commune du 1 ^{er} 14h Pain aux pommes et au caramel (1er et 2 ^{ième}) – Salle commune du 1er	10h À VÉLO SANS ÂGE 14h00 La fête de la pomme (1er et 2 ^{ième}) – Salle commune du 1er
20	21	22	23
11h Spectacle troubadour avec William Blaney (1er) – Salle commune et chambre	10h00 Zumba (ULD-MVA) – Salle commune du GH 10h45 Zumba (1 ^{er} - 2 ^{ième}) – Salle commune du 1er 14h15 Spectacle d'Yves Gagnon (1er-2 ^{ième})– Salle commune du 1 ^{er}	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)	10h À VÉLO SANS ÂGE 14h30 Activité intergénérationnel avec La-Le-Li (1er et 2 ^{ième}) – Sous-sol
27	28	29	30
14h00 Décoration Halloween au 1 ^{er} 15h Décoration Halloween à l'extérieur	10h45 Zumba (1 ^{er} - 2 ^{ième}) – Salle commune du 1er 14h Bingo (1er et 2 ^{ième}) – Salle commune du 2 ^{ième}	10h Messe (1 ^{er} -2 ^{ième}) – Salle commune du 1 ^{er}	10h À VÉLO SANS ÂGE 14h Café- Causerie sur le thème de la bienveillance (GH-MVA)– Salle commune 

Centre d'hébergement de Farnham- Unité 1

Septembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3	4	5
10h30 Bougeons avec Dale (1 ^{er} -2ième)- Salle commune 2ième	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
10	11	12
10h Zoothérapie avec Marie-Josée (1er)- Salle commune et chambre 10h30 Bougeons avec Dale (1 ^{er} -2ième)- Salle commune 2ième 14h15 Spectacle d'Yves R. (1er-2ième)- Salle commune du 1 ^{er}	14h Café- Causerie sur le thème de la bienveillance (1 ^{er} -2ième)- Sous-sol 	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
17	18	19
10h30 Bougeons avec Dale (1 ^{er} -2ième)- Salle commune 2ième	10h Visite des clowns thérapeutiques (1er) - Salle commune et chambre	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
24	25	26
10h30 Bougeons avec Dale (1 ^{er} -2ième)- Salle commune 2ième 14h00 Activité avec Alexane (1 ^{er} -2ième)- Salle commune 2ième	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
 Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.





La saison des pommes au Québec est un moment privilégiée pour reconnecter avec la nature, savourer des produits locaux et partager des moments en famille. Que vous soyez nostalgique de votre enfance ou fier de soutenir les traditions locales, il y a toujours une bonne raison de visiter un verger et de profiter de la richesse de cette saison.

Source : La saison des pommes: calendrier de récolte | Rougemont

À faire cette délicieuse recette de tarte aux pommes !

TARTE AUX POMMES DE RICARDO

INGRÉDIENTS

- ½ tasse de cassonade
- 3 c. à soupe de fécule de maïs
- ½ c. à thé de cannelle moulue
- ¼ c. à thé de muscade moulue
- 6 pommes variées, pelées, épépinées et coupées en 16 quartiers (McIntosh, Cortland et Empire ou au goût)
- 2 c. à soupe de beurre non salée, fondu
- 2 abaisses de pâtes briées de 11 po de diamètre.

Dorure

- 1 jaune d'œuf
- 1 c. à soupe de lait

Préparation

- Placer la grille dans le bas du four. Préchauffer le four à 375 °F
- Dorure**
- Dans un petit bol, mélanger le jaune d'œuf et le lait. Réserver.
- Dans un grand bol, mélanger la cassonade, la fécule de maïs, la cannelle et la muscade. Incorporez les pommes et le beurre.
- Foncer un plat à tarte de 9 po. Y répartir la garniture et presser légèrement.
- Badigeonner le pourtour de la pâte d'eau. –
- Recouvrir de la deuxième abaisse.
- Faire une incision au centre. Retirer l'excédent de pâte.
- Bien sceller en écrasant le rebord à l'aide d'une fourchette ou avec les doigts.
- Badigeonner de dorure.
- Cuire au four environ 55 minutes ou jusqu'à ce que le croûte soit bien dorée. Laisser refroidir sur une grille.