

Avril 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement Gérard-Harbec

Vous êtes invité à venir à la toute première rencontre de l'activité l'Approche Résonance offert aux familles accompagner de leur membre de famille résidant au Centre d'hébergement. L'activité aura lieu le 12 avril prochain 14h00 à la salle d'activité du sous-sol du CHSLD Farnham. Les familles du CHSLD Gérard-Harbec sont invitées à cette activité. Au plaisir, de vous y voir!

Réserver votre place auprès d'Alexandra, au 450-293-3167 poste 64730 ou par courriel [alexandra.dorais.ciusse-chus @ssss.gouv.qc.ca](mailto:alexandra.dorais.ciusse-chus@ssss.gouv.qc.ca)

Activité

pour les familles et les résidents

Approche Résonance:
basée sur la musique,
le toucher et la joie.

Gratuit !

Avec **Natalia Théoret**
Formatrice en proche-aidance



Venez vivre un moment plaisant et stimulant
entre membres de famille et résidents !

Dimanche 12 avril, 14h à 16h
au CHSLD de Farnham
Venez à la salle d'activités au sous-sol
AVANT d'aller voir le résident à sa chambre.



Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld>

Calendrier d'activités – Avril 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			1
		Activité pour les familles et les résidents Approche Résonance: basée sur la musique, le toucher et la joie. Gratuit ! Avec Natalia Théoret l'institutrice en grande section Venez vivre un moment plaisant et stimulant entre membres de famille et résidents ! Dimanche 12 avril, 14h à 16h au CHSLD de Farnham Venez à la salle d'activités au sous-sol AVANT d'aller voir le résident à sa chambre. 	14h Visite d'amitié de Lorie-Anne
5	6	7	8
Pâques 10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune	10h Zumba (ULD-MVA) – Salle commune du GH	10h Messe (ULD-MVA) – Salle commune du GH 11h O.K.O (ULD-MVA)– Salle commune du GH	
12	13	14	15
10h Spectacle troubadour avec Isabeau Corriveau (MVA) – Salle commune et chambre 11h Spectacle troubadour avec Isabeau Corriveau (ULD) – Salle commune et chambre 14h Projet résonnance (atelier proche-aidant et résident) avec Natalia Théoret (1 ^{er} -2 ^{ème} -ULD-MVA) Sous-sol du Foyer 16h Bingo (ULD-MVA) – Salle commune du ULD	10h Zumba (ULD-MVA) – Salle commune du GH	11h O.K.O (ULD-MVA)– Salle commune du GH	9h30 Activité intergénérationnel avec les garderies – On prépare les semis (GH-1 ^{er} -2 ^{ème}) – Sous-sol 14h Visite musicale de M. et Mme Gramophone (1 ^{er} -2 ^{ème} -ULD-MVA) Sous-sol du Foyer
19	20	21	22
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune	10h Classe d'exercices (ULD-MVA) – Salle commune du GH	10h Messe (ULD-MVA) – Salle commune du GH 11h O.K.O (ULD-MVA)– Salle commune du GH	
26	27	28	29
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune 18h Activité sensorielle (MVA) – Salle commune et chambre	10h Zumba (ULD-MVA) – Salle commune du GH	11h O.K.O (ULD-MVA)– Salle commune du GH	10h Visite de Martine et Kristel (ULD-MVA) Salle commune et chambre

Centre d'hébergement Gérard-Harbec

Avril

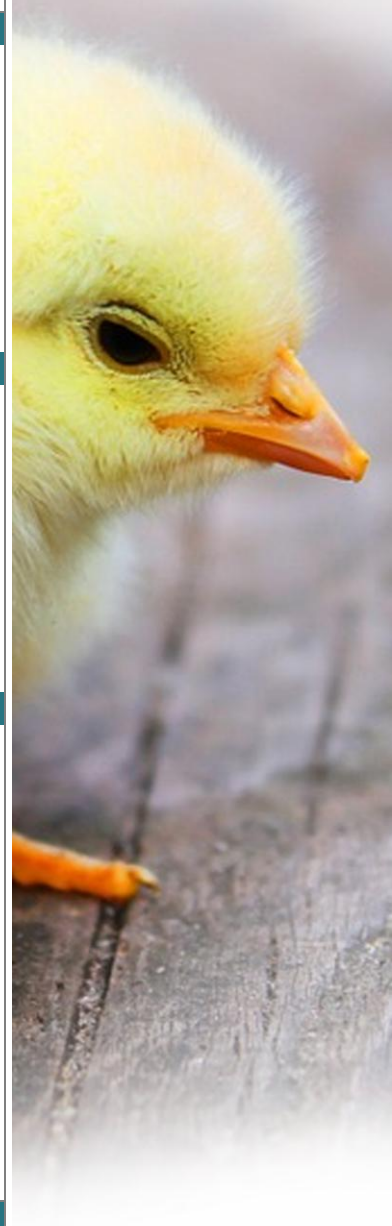
JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
14h Bingo (ULD-MVA) – Salle commune du ULD	Activité libre : Parcours du chocolat Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)	Activité libre : Parcours du chocolat Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
9	10	11
13h15 Spectacle d'Yves Gagnon (GH-MVA)– Salle commune	11h Bingo (ULD-MVA) – Salle commune du ULD	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
16	17	18
13h15 Spectacle du Duo Les Miss'Iskoises (MVA-ULD)– Salle commune du ULD		Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
23	24	25
10h Zoothérapie (GH-ULD)– Salle commune et chambre 13h15 Spectacle d'Yves R. (GH-MVA)– Salle commune	10h Visite des clowns thérapeutiques (ULD- MVA) – Salle commune et chambre 11h Bingo (ULD-MVA) – Salle commune du ULD	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
30		
14h Bingo (ULD-MVA) – Salle commune du ULD		

Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.



sujet à changements, selon les ressources disponible

Cet horaire peut être



Trouvez les 7 différences

