

Février 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Gérard-Harbec

*Aimons toujours !
Aimons encore !*

*Aimons toujours ! Aimons encore !
Quand l'amour s'en va, l'espoir fuit.
L'amour, c'est le cri de l'aurore,
L'amour c'est l'hymne de la nuit.*

*Ce que le flot dit aux rivages,
Ce que le vent dit aux vieux monts,
Ce que l'astre dit aux nuages,
C'est le mot ineffable : Aimons !*

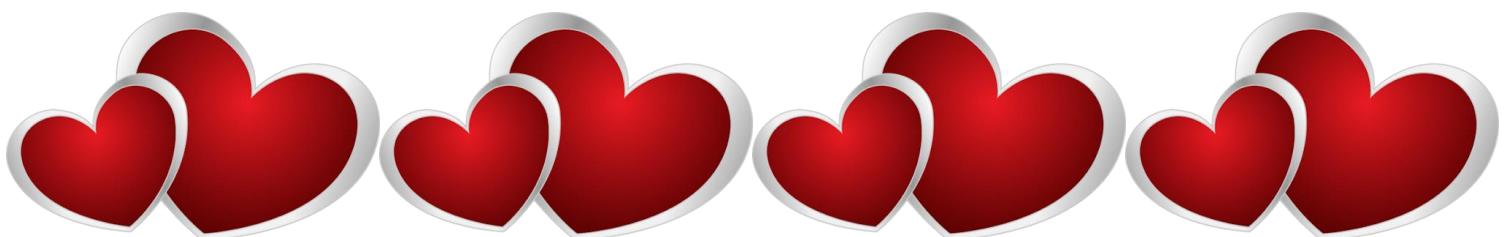
*L'amour fait songer, vivre et croire.
Il a pour réchauffer le cœur,
Un rayon de plus que la gloire,
Et ce rayon c'est le bonheur !*

*Aimons-nous toujours davantage !
Unissons-nous mieux chaque jour.
Les arbres croissent en feuillage ;
Que notre âme croisse en amour !*

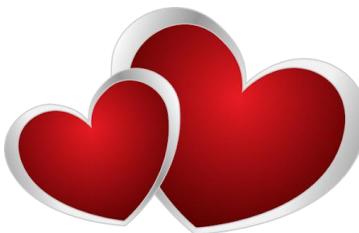


Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune 10h Spectacle troubadour avec Arnaud Quintal-Émard (MVA) – Salle commune 11h Spectacle troubadour avec Arnaud Quintal-Émard (ULD) – Salle commune et chambre	10h45 Zumba (ULD-MVA) – Salle commune du GH	11h O.K.O (ULD-MVA) – Salle commune du GH	
8	9	10	11
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune	10h45 Zumba (ULD-MVA) – Salle commune du GH	11h O.K.O (ULD-MVA) – Salle commune du GH	
15	16	17	18
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune	10h45 Zumba (ULD-MVA) – Salle commune du GH	14h O.K.O (ULD-MVA) – Salle commune du GH	
22	23	24	25
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune	10h45 Zumba (ULD-MVA) – Salle commune du GH	10h Messe (ULD-MVA) – Salle commune du GH 11h O.K.O (ULD-MVA) – Salle commune du GH	



Centre d'hébergement de Farnham

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
11h Bingo (ULD-MVA)-Salle commune 13h15 Spectacle d'Yves Gagnon (GH-MVA)- Salle commune	Activité libre : Test ta mémoire en répondant aux questions du parcours thématique Saint-Valentin!	Activité libre : Test ta mémoire en répondant aux questions du parcours thématique Saint-Valentin!
12	13	14
14h Bingo (ULD-MVA)- Salle commune du GH		Activité libre : Test ta mémoire en répondant aux questions du parcours thématique Saint-Valentin!
19	20	21
10h Zoothérapie (GH-ULD)- Salle commune et chambre 14h Bingo (ULD-MVA)- Salle commune du GH	10h Visite des clowns thérapeutiques (ULD-MVA)- Salle commune et chambre	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices) 19h En directe l'univers à Radio-Canada- Salle commune
26	27	28
13h15 Spectacle d'Yves R. (GH-MVA)- Salle commune	11h Bingo (ULD-MVA)- Salle commune	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices) 19h En directe l'univers à Radio-Canada- Salle commune
	<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>	
		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Février





Tête à modeler

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Alexandra Dorais, technicienne en éducation spécialisée 450 293-3167, poste 64730

Jennifer Ann Turgeon, technicienne en loisirs 450-293-3167, poste 64739