

# Janvier 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de  
Farnham



En cette fin d'année 2025, l'équipe des loisirs vous souhaitent une belle et heureuse année 2026.

Plusieurs projets et activités ont égayés le quotidien de vos parents que se soit les innombrables spectacles de musique en salle ou la formule troubadour, des sourires, des larmes, des moments de connexions se sont illustrés lors de ces moments de douceurs. Sans parler des visites des clowns thérapeutiques ou des visites de Sophie avec ses acolytes à quatre pattes Ivy et lily. Joannie, nous a fait bouger à toutes les semaines sur la musique entraînante.

Nous avons été accueillis au Verger Kessler avec de belles dégustations. Nous avons pu aller cueillir des pommes et fonction des préférences de nos résidents. Une activité qui est à renouveler!

À plusieurs moments dans l'année, nous avons accueillis les enfants des garderies en milieux familiaux, les élèves de l'école St-Romuald, se sont toujours des activités très populaires et qui permettent des moments riches en partage!

Ce qui s'en vient en 2026, un retour des fêtes du mois, nous aimerais avoir des moments de partages entre vous et les résidents, notre première causerie de l'année se fera le 18 janvier à 14h00, nous aborderons les thèmes des souvenirs et tradition. Si vous avez des anecdotes, des photos que vous souhaitez nous partager, vous êtes les bienvenus! Si vous ne pouvez pas vous présenter, il est possible de nous transmettre le tout par courriel!

Nous travaillons aussi sur un projet de musée éphémère, si vous avez des antiquités, nous pourrions les exposées dans notre musée!

Le tirage de l'activité chasse aux cadeaux se fera dans la journée du 6 janvier! N'hésitez pas à partir à la conquête des 12 cadeaux cachés!

Bonne année!

L'équipe des loisirs

Site internet :<https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsl>

Québec

## Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune  Activité individuel avec Élizabeth  19h30 Ça commence bien l'année à TVA – Salle commune	10h45 <b>Zumba</b> (ULD-MVA) – Salle commune du GH	11h <b>O.K.O</b> (ULD-MVA)– Salle commune du GH	
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune	10h45 <b>Zumba</b> (ULD-MVA) – Salle commune du GH  14h <b>Bingo</b> (1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ième</sup> ) – Salle commune du 2 <sup>ième</sup>	10h <b>Messe</b> (ULD-MVA) – Salle commune du GH  11h <b>O.K.O</b> (ULD-MVA)– Salle commune du GH	14h45 <b>Serpents et échelles de la bienveillance</b> (ULD-MVA)– Salle commune du GH
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune  10h <b>Spectacle troubadour avec William Blaney</b> (MVA) – Salle commune et chambre  11h <b>Spectacle troubadour avec William Blaney</b> (ULD)– Salle commune et chambre	10h45 <b>Zumba</b> (ULD-MVA) – Salle commune du GH	11h <b>O.K.O</b> (ULD-MVA) – Salle commune du GH	
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune	10h45 <b>Zumba</b> (ULD-MVA) – Salle commune du GH	10h <b>Messe</b> (ULD-MVA) – Salle commune GH  11h <b>O.K.O</b> (ULD-MVA)– Salle commune GH	10h <b>Visite magique de Martine et Krystel</b> (ULD-MVA) – Salle commune et chambre

## Centre d'hébergement de Gérard-Harbec

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
19h En direct du jour de l'an à Radio-Canada – Salle commune		Activité individuel avec Élizabeth  Dernière chance pour participer à la chasse aux cadeaux de Noël! Tirage le 6 janvier!
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
10h <b>Zoothérapie</b> (GH-ULD)– Salle commune et chambre  11h <b>Bingo</b> (ULD-MVA) – Salle commune au 1er  13h15 <b>Spectacle Yves Gagnon</b> (ULD-MVA) – Salle commune du GH		Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)  19h En directe l'univers à Radio-Canada– Salle commune
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
13h30 <b>Biblio-Mobile</b> (sur rendez-vous)- au chambre  14h <b>Bingo</b> (ULD-MVA)	10h <b>Visite des clowns thérapeutiques</b> (ULD-MVA)– Salle commune et chambre  12h <b>Diner fête du mois janvier</b> – au sous-sol	Activité individuel avec Élizabeth  Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)  19h En directe l'univers à Radio-Canada
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
14h <b>Bingo</b> (ULD-MVA)– Salle commune du GH	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)  19h En directe l'univers à Radio-Canada– Salle commune
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
10h <b>Zoothérapie</b> (GH-ULD)– Salle commune et chambre  13h15 <b>Spectacle Yves Rousseau</b> (ULD-MVA) – Salle commune du GH	14h <b>Bingo</b> (ULD-MVA)– Salle commune du GH	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)  19h En directe l'univers à Radio-Canada – Salle commune

Janvier



**Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles**

