

Janvier 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement de
Farnham

En cette fin d'année 2025, l'équipe des loisirs vous souhaitent une belle et heureuse année 2026.

Plusieurs projets et activités ont égayés le quotidien de vos parents que se soit les innombrables spectacles de musique en salle ou la formule troubadour, des sourires, des larmes, des moments de connexions se sont illustrés lors de ces moments de douceurs. Sans parler des visites des clowns thérapeutiques ou des visites de Sophie avec ses acolytes à quatre pattes Ivy et Lily. Joannie, nous a fait bouger à toutes les semaines sur la musique entraînante.

Nous avons été accueillis au Verger Kessler avec de belles dégustations. Nous avons pu aller cueillir des pommes et fonction des préférences de nos résidents. Une activité qui est à renouveler!

À plusieurs moments dans l'année, nous avons accueillis les enfants des garderies en milieux familiaux, les élèves de l'école St-Romuald, se sont toujours des activités très populaires et qui permettent des moments riches en partage!

Ce qui s'en vient en 2026, un retour des fêtes du mois, nous aimerions avoir des moments de partages entre vous et les résidents, notre première causerie de l'année se fera le 18 janvier à 14h00, nous aborderons les thèmes des souvenirs et tradition. Si vous avez des anecdotes, des photos que vous souhaitez nous partager, vous êtes les bienvenus! Si vous ne pouvez pas vous présenter, il est possible de nous transmettre le tout par courriel!

Nous travaillons aussi sur un projet de musée éphémère, si vous avez des antiquités, nous pourrions les exposer dans notre musée!

Le tirage de l'activité chasse aux cadeaux se fera dans la journée du 6 janvier! N'hésitez pas à partir à la conquête des 12 cadeaux cachés!

Bonne année!

L'équipe des loisirs

Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld>

Québec

Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
4	5	6	7
<p>10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune</p> <p>Activité individuel avec Élizabeth</p> <p>19h30 Ça commence bien l'année à TVA – Salle commune</p>	<p>10h45 Zumba (ULD-MVA) – Salle commune du GH</p>	<p>11h O.K.O (ULD-MVA)– Salle commune du GH</p>	
11	12	13	14
<p>10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune</p>	<p>10h45 Zumba (ULD-MVA) – Salle commune du GH</p> <p>14h Bingo (1^{er} et 2^{ième}) – Salle commune du 2^{ième}</p>	<p>10h Messe (ULD-MVA) – Salle commune du GH</p> <p>11h O.K.O (ULD-MVA)– Salle commune du GH</p>	<p>14h45 Serpents et échelles de la bienveillance (ULD-MVA)– Salle commune du GH</p>
18	19	20	21
<p>10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune</p> <p>10h Spectacle troubadour avec William Blaney(MVA) – Salle commune et chambre</p> <p>11h Spectacle troubadour avec William Blaney (ULD)– Salle commune et chambre</p>	<p>10h45 Zumba (ULD-MVA) – Salle commune du GH</p>	<p>11h O.K.O (ULD-MVA) – Salle commune du GH</p>	
25	26	27	28
<p>10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune</p>	<p>10h45 Zumba (ULD-MVA) – Salle commune du GH</p>	<p>10h Messe (ULD-MVA) – Salle commune GH</p> <p>11h O.K.O (ULD-MVA)– Salle commune GH</p>	<p>10h Visite magique de Martine et Krystel (ULD-MVA) – Salle commune et chambre</p>

Centre d'hébergement de Gérard-Harbec

JEUDI 1	VENDREDI 2	SAMEDI 3
19h En direct du jour de l'an à Radio-Canada – Salle commune		<p>Activité individuel avec Élizabeth</p> <p>Dernière chance pour participer à la chasse aux cadeaux de Noël! Tirage le 6 janvier!</p>
8	9	10
<p>10h Zoothérapie (GH-ULD)– Salle commune et chambre</p> <p>11h Bingo (ULD-MVA) – Salle commune au 1er</p> <p>13h15 Spectacle Yves Gagnon (ULD-MVA) – Salle commune du GH</p>		<p>Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)</p> <p>19h En directe l'univers à Radio-Canada– Salle commune</p>
15	16	17
<p>13h30 Biblio-Mobile (sur rendez-vous)- au chambre</p> <p>14h Bingo (ULD-MVA)</p>	<p>10h Visite des clowns thérapeutiques (ULD-MVA)– Salle commune et chambre</p> <p>12h Diner fête du mois janvier – au sous-sol</p>	<p>Activité individuel avec Élizabeth</p> <p>Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)</p> <p>19h En directe l'univers à Radio-Canada</p>
22	23	24
14h Bingo (ULD-MVA)– Salle commune du GH	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)	<p>Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)</p> <p>19h En directe l'univers à Radio-Canada– Salle commune</p>
29	30	31
<p>10h Zoothérapie (GH-ULD)– Salle commune et chambre</p> <p>13h15 Spectacle Yves Rousseau (ULD-MVA) – Salle commune du GH</p>	14h Bingo (ULD-MVA)– Salle commune du GH	<p>Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)</p> <p>19h En directe l'univers à Radio-Canada – Salle commune</p>

Janvier

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



