

Mars 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Gérard-Harbec

Nous sommes maintenant rendu au mois de mars, ce qui veut dire que le printemps est à nos portes!

Nous commençons donc à penser à nos bacs à jardin, si vous êtes intéressé à nous aider avec l'embellissement, l'entretien des bacs svp nous en faire part, puisque nous commencerons les semis début avril à l'intérieur avec nos résidents.

Nous vous invitons à en apprendre plus sur le chocolat en trouvant les différentes affiches sur cette thématique!



Calendrier d'activités – Mars 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
10h Spectacle troubadour avec Marc-André Marois (MVA) – Salle commune 11h Spectacle troubadour avec Marc-André Marois (ULD) – Salle commune et chambre	10h Zumba (ULD-MVA) – Salle commune du GH Rencontre d'amitié avec Marie-Lou Salle commune et chambre	11h O.K.O (ULD-MVA)– Salle commune du GH	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
8	9	10	11
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune	10h Zumba (ULD-MVA) – Salle commune du GH Rencontre d'amitié avec Marie-Lou Salle commune et chambre	10h Messe (ULD-MVA) – Salle commune du GH 11h O.K.O (ULD-MVA)– Salle commune du GH 14h45 Visite de Martine et Kristel (ULD-MVA) Salle commune et chambre 18h Activité sensorielle (MVA) – Salle commune et chambre	14h Rencontre d'amitié avec Lorie-Anne Salle commune et chambre
15	16	17	18
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune 17h Activité sensorielle (MVA) – Salle commune et chambre	10h00 Zumba (ULD-MVA) – Salle commune du GH Rencontre d'amitié avec Marie-Lou Salle commune et chambre	St-Patrick 11h O.K.O (ULD-MVA)– Salle commune du GH 14h Conférence d'où vient le chocolat avec AGRO-PASSION(1^{er} et 2^{ème}, GH) – Sous-sol	14h Rencontre d'amitié avec Lorie-Anne Salle commune et chambre
22	23	24	25
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune	10h00 Zumba (ULD-MVA) – Salle commune du GH Rencontre d'amitié avec Marie-Lou Salle commune et chambre	10h Messe (ULD-MVA) – Salle commune du GH 11h O.K.O (ULD-MVA)– Salle commune du GH 18h Activité sensorielle (MVA) – Salle commune et chambre	14h Rencontre d'amitié avec Lorie-Anne Salle commune et chambre
29	30	31	
10h Messe télévisée à Radio-Canada – Salle commune	10h00 Zumba (ULD-MVA) – Salle commune du GH	11h O.K.O (ULD-MVA)– Salle commune du GH	

Centre d'hébergement Gérard-Harbec

Mars

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
		Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
12	13	14
*Décoration de Pâques sur les unités 10h Zoothérapie (GH-ULD)– Salle commune et chambre 13h15 Spectacle d'Yves Gagnon (GH-MVA)– Salle commune	11h Bingo (ULD-MVA)– Salle commune du GH	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
19	20	21
11h Bingo (ULD-MVA)-Salle commune 14h Salon de thé du Bien-être (1 ^{er} -2 ^{ème} , GH) – Sous-sol 		Activité libre : Parcours du chocolat Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
26	27	28
Rencontre d'amitié avec Marie-Lou Salle commune et chambre 13h15 Spectacle d'Yves R. (GH-MVA)– Salle commune	10h Visite des clowns thérapeutiques (ULD-MVA)– Salle commune et chambre 14h Bingo (ULD-MVA)– Salle commune du GH	Activité libre : Parcours du chocolat Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
 Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Rébus (1)





















Réponse : Citron-Cartable-Clairon-Vernis-Portefeuille-Chalet-Pinceau-Page-Chapeau-Fauteuil

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrée – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Alexandra Dorais, technicienne en éducation spécialisée 450 293-3167, poste 64730

Jennifer Ann Turgeon, technicienne en loisirs 450-293-3167, poste 64739