

Octobre 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement de Farnham



Collecte de **BONBONS** pour l'Halloween

Nous avons besoin de votre générosité! ♥

Afin de préparer de petits sacs de friandises pour les enfants qui viendront récolter des bonbons auprès de nos résidents, nous faisons appel à vous!

Chaque bonbon compte! ♥

QUOI DONNER ?
Des bonbons ou friandises emballés individuellement.

OÙ DÉPOSER VOS DONS ?
Une boîte décorée pour la collecte sera installée au sous-sol du centre.

QUAND ?
Nous préparerons les sacs de friandises avec les résidents autour du **28 octobre.**

Petite parenthèse... ♥
Afin de permettre à nos résidents de participer pleinement à cette belle journée festive, nous aimerions qu'ils portent un petit accessoire de costume.
Si vous n'en avez pas à la maison, nous en avons quelques-uns aux loisirs que nous pouvons prêter.

L'an dernier, c'est plus de 120 enfants qui ont été gâtés grâce à vos dons! ♥

Un immense merci pour votre aide! ♥

Calendrier d'activités – Octobre 2026

DIMANCHE DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles 			
4	5	6	7
	10h00 Exercices avec Alexandra (ULD-MVA)- Salle commune du MVA	11h00 O.K.O (ULD-MVA)- Salle commune du ULD	
11	12	13	14
		11h00 O.K.O (ULD-MVA)- Salle commune du ULD	 Activité sous inscription, les places sont limitées.
18	19	20	21
	10h00 Zumba (ULD-MVA)- Salle commune du MVA	11h00 O.K.O (ULD-MVA)- Salle commune du ULD	16h00 Activité individuel (MVA) – à la chambre
25	26	27	28
10h Spectacle troubadour Arnaud Quintal-Émard (MVA) 11h Spectacle troubadour Arnaud Quintal-Émard (ULD)	14h00 Visite d'amitié de Marie-Lou (ULD-1 ^{er} -2 ^{ième})	11h00 O.K.O (ULD-MVA)- Salle commune 14h00 Activité de la bienveillance (GH-MVA)– Salle commune 	14h45 Visite magique de Martine et Krystel (GH)

Centre d'hébergement de Farnham

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
13h15 Spectacle d'Yves Gagnon (ULD- MVA)	11h00 Bingo (ULD-MVA) Salle Commune ULD	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
8	9	10
14h00 Visite d'amitié de Marie-Lou (ULD-1 ^{er} -2 ^{ème})	11h00 Bingo (ULD-MVA) Salle Commune ULD	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
15	16	17
13h15 Spectacle d'Yves Rousseau (ULD- MVA)	11h00 Bingo (ULD-MVA)	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
22	23	24
	11h00 Bingo (ULD-MVA)- Salle commune ULD	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
29	30	31
10h00 Zoothérapie (ULD-MVA)	Activité thématique Halloween (intergénérationnelle)	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)

Octobre





Saviez-vous que ce sont les immigrants européens qui ont emporté avec eux l'Halloween aux États-Unis et que la fête a vraiment pris de l'ampleur dans les années 1800 ?

Halloween

V	O	L	E	R	U	C	Y	R	D	A	P	N	H
I	H	I	D	É	G	U	I	S	E	M	E	N	T
S	O	I	R	G	B	O	Q	X	E	W	J	Q	S
Y	U	B	N	C	F	Ê	T	E	B	C	H	A	T
B	O	N	B	O	N	H	C	U	B	Y	V	N	C
Z	H	O	Y	G	Y	M	F	A	N	T	Ô	M	E
R	O	M	G	S	K	T	M	D	S	P	Q	H	J
S	O	R	C	I	È	R	E	X	C	N	O	I	R
Z	Z	Z	U	E	S	X	H	O	X	J	W	P	T
H	I	X	F	U	U	C	H	O	C	O	L	A	T
E	N	F	A	N	T	G	J	R	B	B	Z	N	F
I	B	Z	G	D	N	U	I	T	L	I	N	J	D
D	V	L	O	Z	T	U	F	B	A	L	A	I	S
C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	A	A	A	W

Les mots sont cachés horizontalement.

Balais	Bonbon
Chat	Chocolat
Citrouille	Déguisement
Enfant	Fantôme
Fête	Noir
Nuit	Soir
Sorcière	Voler

Générateur de mots cachés | educol.net

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Alexandra Dorais, technicienne en éducation spécialisée 450 293-3167, poste 64730

Jennifer Ann Turgeon, technicienne en loisirs 450-293-3167, poste 64739