

Août 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Gérard-Harbec

Plus d'informations
vous serons par
courriel, sous peu

INVITATION

EPLUCHETTE
de
BLÉ D'INDE
2026

MARDI 1ER SEPTEMBRE
POUR LES RÉSIDENTS DU CHSLD GÉRARD-
HARBEC

12h00 Dîner
***Blé d'inde pour résidents et invités**
À LA SALLE COMMUNE DU CHSLD GÉRARD-HARBEC

Calendrier d'activités – Août 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 			
2	3	4	5
11h Salade de fruits (MVA-GH) – Salle commune du 1er 15h30 On sort dehors, activité discussions Les émotions positives (GH- 1^{er} -2^{ème}), À l'extérieur 		11h O.K.O (ULD-MVA)– Salle commune du GH	9h45 À VÉLO SANS ÂGE (Activité sous réservation) 14h00 Zumba (ULD-MVA) – Salle commune du GH
9	10	11	12
		10h Messe (ULD-MVA) – Salle commune du GH 11h O.K.O (ULD-MVA)– Salle commune du GH	9h45 À VÉLO SANS ÂGE (Activité sous réservation) 14h00 Zumba (ULD-MVA) – Salle commune du GH
16	17	18	19
10h Spectacle troubadour avec William Blaney (MVA) – Salle commune et chambre 11h Spectacle troubadour avec William Blaney (ULD) – Salle commune et chambre		11h O.K.O (ULD-MVA)– Salle commune du GH	9h45 À VÉLO SANS ÂGE (Activité sous réservation)
23	24	25	26
		10h Messe (ULD-MVA) – Salle commune du GH 11h O.K.O (ULD-MVA)– Salle commune du GH	9h45 À VÉLO SANS ÂGE (Activité sous réservation)
30	31		

Centre d'hébergement de Gérard-Harbec

Août

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1
6	7	8
10h Zoothérapie avec Marie-Josée (GH-MVA)– Salle commune et chambre 14h Bingo (ULD-MVA) – Salle commune duULD		
13	14	15
11h Bingo (ULD-MVA) – Salle commune duULD	11h Groupe d'exercices (MVA) – Salle commune 1^{er}	
20	21	22
11h Bingo (ULD-MVA) – Salle commune duULD		
27	28	29
10h Zoothérapie avec Marie-Josée (GH-MVA)– Salle commune et chambre 11h Bingo (ULD-MVA) – Salle commune duULD 13h15 Spectacle d'Yves R. (GH-MVA)– Salle commune	10h Visite des clowns thérapeutiques (ULD- MVA) – Salle commune et chambre	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Le mois d'août est celui où il fait bon partir en camping et regarder ensuite les perséides autour d'un feu de joie. Vous souvenez-vous du moment où vous avez vu pour la première fois une étoile filante? C'est un moment magique qui nous fait retomber en enfance.

Racontez-nous vos souvenirs de camping :



D'où viennent les Perséides?

La comète 109P/Swift-Tuttle est à l'origine de ce phénomène remarquable. Elle orbite autour du soleil en laissant derrière elle de la poussière et des cailloux dans l'espace. Chaque été, la terre croise l'orbite de la comète et passe à travers ses débris. En se désintégrant dans notre atmosphère, ils deviennent les météores (ou «étoiles filantes») que nous voyons.

[Perséides : comment observer la meilleure pluie de météores de l'année | Agence spatiale canadienne](#)



**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrée – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique. **Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

Alexandra Dorais, technicienne en éducation spécialisée 450 293-3167, poste 64730

Jennifer Ann Turgeon, technicienne en loisirs 450-293-3167, poste 64739