# Décembre 2026



# Mon milieu de vie EXPRESS

**Centre d'hébergement de Gérard-Harbec**




Site internet :https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld

Québec

# Calendrier d'activités – Décembre 2026

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI |
|---|---|---|---|
| | | **1** | **2** |
| | | 10h **Messe** (ULD-MVA) – Salle commune du MVA<br><br>11h **O.K.O** (ULD-MVA)– Salle commune du GH | 14h30 **Activité intergénérationnel avec le Centre LA-LE-LI** (ULD - 1er-2ième) –Sous-Sol FF |
| **6** | **7** | **8** | **9** |
| **13h à 16h Exposition de jouets** (ULD- MVA -1er-2ième) –Sous-Sol FF<br> | 10h00 **Zumba** (ULD-MVA)<br><br>14h00 **Bingo** (ULD-1er-2ième) Salle commune du 2ième | 11h00 **O.K.O** (ULD-MVA)– Salle commune du GH<br><br>14h45 **Visite Magique de Martine et Krystel** (ULD-MVA) Salle commune et chambre | |
| **13** | **14** | **15** | **16** |
| | 10h00 **Zumba** (ULD-MVA) | 10h **Messe** (ULD-MVA) – Salle commune du MVA<br>11h **O.K.O** (ULD-MVA)– Salle commune du GH<br><br>13h15 **Spectacle de Musique d'Yves Rousseau** (ULD-MVA) – Salle commune du ULD | 14h **Démonstration de Swing avec (ULD-MVA)**– Salle commune |
| **20** | **21** | **22** | **23** |
| 10h **Spectacle Troubadour William Blaney** (MVA)– Salle commune et chambre<br><br>11h **Spectacle Troubadour Arnaud Quintal-Émard** (ULD)– Salle commune et chambre<br><br>14h **Distribuons les cartes de Noël** | 10h00 **Zumba** (ULD-MVA) | 10h30 **Rassemblement de Noël** (ULD-MVA) – Salle commune du ULD<br><br>13h30 **Visite des clowns thérapeutiques** (ULD-MVA) – Salle commune et Chambre | 13h30 **Collation spéciale** (ULD-MVA) |
| **27** | **28** | **29** | **30** |
| **L'arbre à vœux** (GH) – Salle commune du GH | | 10h **Messe** (ULD-MVA) – Salle commune du MVA<br><br>11h **O.K.O** (ULD-MVA)– Salle commune du GH | 11h **Bingo** (ULD-MVA)– Salle commune du GH |

# Centre d'hébergement de Gérard-Harbec

## Décembre

| JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---|---|---|
| **3** | **4** | **5** |
| 13h15 **Spectacle d'Yves Gagnon** (ULD- MVA) | 11h **Bingo** (ULD-MVA)– Salle commune du GH |  |
| **10** | **11** | **12** |
| Journée Pyjama<br><br>10h00 **Zoothérapie** (ULD-MVA) Salle commune et chambre | |  |
| **17** | **18** | **19** |
| 10h30 **Une carte de Noël du cœur** (ULD-MVA) – Salle commune | Journée chandail laid de Noël<br><br>10h **Jeu Musical Hister de Noël** (ULD-MVA) Salle commune d'ULD |  |
| **24** | **25** | **26** |
| Journée Pyjama<br><br>14h **Bingo** (ULD-MVA)– Salle commune du GH |  |  |
| **31** | | |
| 13h30 **Collation spéciale** (ULD-MVA-) | | |

Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.





***Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.***



Voilà un défi sur les contes de Noël

Associez le bon auteur au bon conte!

1 **Ernst Theodor Amadeus Hoffmann (1776-1822)**
2 **Hans Christian Andersen (1805-1875)**
3 **Honoré Beaugrand (1848-1906**

La chasse-galerie

« Pour lors que je vais vous raconter une rôdeuse d'histoire, dans le fin fil ; mais s'il y a parmi vous autres des lurons qui auraient envie de courir la chasse-galerie ou le loup-garou, je vous avertis qu'ils font mieux d'aller voir dehors si les chats-huants font le sabbat, car je vais commencer mon histoire en faisant un grand signe de croix pour chasser le Diable et ses diablotins. J'en ai eu assez de ces maudits-là dans mon jeune temps.

**A**

La petite fille aux allumettes

« L'enfant prend une troisième allumette, et elle se voit transportée près d'un arbre de Noël, splendide. Sur ses branches vertes, brillaient mille bougies de couleurs : de tous côtés, pendait une foule de merveilles. La petite étendit la main pour saisir la moins belle : l'allumette s'éteint. L'arbre semble monter vers le ciel et ses bougies deviennent des étoiles. »

**B**

Casse-noisette

«C'est le soir de Noël, chez Franz et Marie. Ils attendent la visite de leur oncle Drosselmeyer.

Le voilà qui arrive ce soir-là avec trois nouveaux incroyables petits automates et, il sort de sa poche, une sorte de poupée en bois, droit comme un petit soldat, avec une grande bouche qui sert de casse-noisette, tout simple. Les enfants regardent ces nouveautés et Marie prend le casse-noisette pour voir de près comment il fonctionne.

**C**



**RÉPONSES**

1. C
2. B
3. A

*Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke*
Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous…

**Alexandra Dorais, technicienne en éducation spécialisée 450 293-3167, poste 64730**

**Jennifer Ann Turgeon, technicienne en loisirs 450-293-3167, poste 64739**