

**Juin 2026**



## **Mon milieu de vie EXPRESS**

Centre d'hébergement de Gérard-Harbec

À l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées, prenons un moment pour rappeler l'importance du respect, de l'écoute et de la bienveillance envers nos aînés. Chaque personne âgée mérite d'être traitée avec dignité, douceur et considération. Un sourire, une présence, une parole gentille ou un geste attentionné peuvent faire une grande différence dans le quotidien de quelqu'un.



Aujourd'hui, nous soulignons également notre activité « **L'Arbre de la bienveillance** ». Cet arbre symbolique se remplit de mots positifs, de valeurs et de gestes qui favorisent le bien-être de tous : respect, patience, entraide, écoute, compassion et amour. Chaque feuille ajoutée à l'arbre représente un engagement à faire fleurir la bienveillance autour de nous.

Ensemble, continuons de bâtir un milieu de vie chaleureux, sécuritaire et humain, où chaque personne se sent importante, respectée et aimée.

## Calendrier d'activités – Juin 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
	10h <b>Zumba</b> (ULD-MVA) – Salle commune du GH	10h <b>Messe</b> (ULD-MVA) – Salle commune du GH  11h <b>O.K.O</b> (ULD-MVA)– Salle commune du GH	
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
10h <b>Spectacle troubadour avec Gaetan Bergevin</b> (MVA) – Salle commune et chambre  11h <b>Spectacle troubadour avec Gaetan Bergevin</b> (ULD) – Salle commune et chambre		10h <b>Zoothérapie</b> (ULD-MVA)– Salle commune et chambre 11h <b>O.K.O</b> (ULD-MVA) – Salle commune du GH  14h00 <b>Exposition d'art des CHSLD de la Pommeraiie-Sous-sol Foyer Farnham</b>	14h00 <b>Zumba</b> (ULD-MVA) – Salle commune du GH
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)	11h00 <b>Arbre de la bienveillance</b> (ULD-MVA) – Salle commune et chambre des unités 	10h <b>Messe</b> (ULD-MVA) – Salle commune du GH  11h <b>O.K.O</b> (ULD-MVA) – Salle commune du GH	14h <b>Zumba</b> (ULD-MVA) – Salle commune du GH
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)	11h <b>Bingo</b> (ULD-MVA)– Salle commune du GH	11h <b>O.K.O</b> (ULD-MVA) – Salle commune du GH  13h30 <b>Spectacle de la fête Nationale avec Acoustix</b> (1 <sup>er</sup> , 2 <sup>ème</sup> , ULD, MVA) – Salle commune du 1 <sup>er</sup>	14h <b>Zumba</b> (ULD-MVA) – Salle commune du GH
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	
Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)		10h <b>Messe</b> (ULD-MVA) – Salle commune du GH 11h <b>O.K.O</b> (ULD-MVA)– Salle commune du GH  13h15 <b>Spectacle d'Yves Gagnon</b> (GH-MVA)– Salle commune	

## Centre d'hébergement de Gérard-Harbec

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
4	5	6
13h15 <b>Spectacle d'Yves R.</b> (GH-MVA)- Salle commune	11h <b>Bingo</b> (ULD-MVA)- Salle commune du GH	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
11	12	13
	11h00 <b>Bingo</b> (ULD-MVA)- Salle commune du GH avec Jessyca	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
18	19	20
13h30 <b>Visite d'amitié de Marie-Lou</b> (ULD- MVA) - Salle commune et chambre	11h <b>Bingo</b> (ULD-MVA)- Salle commune du GH avec Jessyca	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
25	26	27
	10h <b>Visite des clowns thérapeutiques</b> (ULD- MVA) - Salle commune et chambre	Matériel disponible dans l'armoire au commun de l'unité (jeux de société, coloriage, musique, DVD, matériel d'exercices)
<p style="color: #c00000;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  </div>		

# Juin



Bonne fête  
des pères

**Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.**

Remplacez dans le bon ordre les lettres pour former le nom de ces légumes-racines.

AEVNT

— — — — —

RUBAGATA

— — — — — — — —

TEBETRVAE

— — — — — — — — —

SARID

— — — — —

ROTECAT

— — — — — — —

ANIASP

— — — — — — —

ECILER - AVRE

— — — — — — — - — — — — —



Réponse : Navet – Rutabaga – Betterave – Radis – Carotte – Panais – Céleri-Rave