Novembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Gérard-Harbec





Calendrier d'activités – Novembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	**2**	**3**	**4**
	10h00 **Zumba** (ULD-MVA)	10h **Messe commémorative des défunts** (ULD-MVA-1er-2ième) – Sous-Sol FF	14h **Quilles** (ULD-MVA) Salle commune du ULD
8	**9**	**10**	**11**
	14h00 **Bingo et Bingo inversé** (1er-2ième-ULD)	11h **O.K.O** (ULD-MVA)– Salle commune du GH	
15	**16**	**17**	**18**
	10h00 **Zumba** (ULD-MVA) 14h00 **Bingo** (1er-2ième-ULD) Salle commune du 2ième	10h **Messe** (ULD-MVA) – Salle commune du MVA Sortie **Magasinage au Galerie de Granby** (sur inscription) 	14h30 **Activité intergénérationnel avec le Centre LA-LE-LI** (ULD-MVA-1er-2ième) – Sous-Sol FF
22	**23**	**24**	**25**
10h Spectacle troubadour Jean Wiedrick (MVA) 11h Spectacle troubadour Jean Wiedrick (ULD)	10h00 **Zumba** (ULD-MVA)	11h **O.K.O** (ULD-MVA)– Salle commune du GH	
29	**30**		
	10h00 **Zumba** (ULD-MVA)	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.	

Centre d'hébergement de Gérard-Harbec

Novembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5	**6**	**7**
13h15 **Spectacle d'Yves Gagnon** (ULD- MVA)	10h **Lançons une bouteille à la mer** (ULD-1er-2ième) Sous-sol 11h **Bingo** (ULD-MVA)– Salle commune du GH	
12	**13**	**14**
11h **Bingo** (ULD-MVA)– Salle commune du GH	10h00 **Serpents et échelles** (ULD-MVA)– Salle commune du ULD	
19	**20**	**21**
10h00 **Zoothérapie** (ULD-MVA) Salle commune et chambre 11h **O.K.O** (ULD-MVA)– Salle commune du GH	10h **Visite des clowns thérapeutiques** (ULD-MVA)– Salle commune et chambre 13h15 **Duo Musical Les voisines** (ULD-MVA)– Salle commune du ULD	
26	**27**	**28**
8h30 **Décoration de Noël** (ULD) 13h15 **Spectacle d'Yves Rousseau** (ULD- MVA)	11h **Bingo** (ULD-MVA)– Salle commune du GH	



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Jour du souvenir

I	V	T	D	É	F	E	N	D	R	E	O	Z	V
S	O	L	D	A	T	X	J	J	D	J	E	Z	É
K	A	R	M	I	S	T	I	C	E	O	D	F	T
K	U	C	K	C	M	W	S	J	J	U	S	H	É
Y	A	I	O	T	H	D	Y	L	V	R	O	J	R
N	R	D	H	Q	N	O	M	G	U	I	U	B	A
B	M	N	Y	G	U	N	B	W	I	Y	V	M	N
G	É	O	E	U	P	E	O	D	J	Y	E	A	T
P	E	V	W	O	Y	O	L	A	E	W	N	V	O
Y	X	E	J	E	W	V	E	I	R	K	I	O	F
W	N	M	Q	L	R	X	I	I	C	T	R	Z	H
X	N	B	N	J	G	R	E	S	E	O	A	Q	F
K	M	R	J	G	N	O	G	P	S	U	T	B	E
B	N	E	N	F	I	C	X	B	L	F	M	G	U

Les mots peuvent être cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale.

Armistice	Armée
Coquelicot	Défendre
Jour	Novembre
Soldat	Souvenir
Symbole	Vétérant

Générateur de mots cachés | educol.net

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Alexandra Dorais, technicienne en éducation spécialisée 450 293-3167, poste 64730

Jennifer Ann Turgeon, technicienne en loisirs 450-293-3167, poste 64739