Mars 2024

Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

Bonjour à tous et à toutes,

Voici les activités qui seront offertes aux résidents du 4ième étage pour le mois de mars 2024.

Nous sommes très heureux d'accueillir les enfants des CPE ainsi que de nouveaux contractuels afin d'égayer le quotidien et le milieu de vie des résidents.

Nous souhaitons que l'arrivée du printemps remplisse votre cœur de joie et vous apporte paix et sérénité !

Édith Clusiault, éducatrice spécialisée

Calendrier d'activités – Mars 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.			
3	**4**	**5**	**6**
P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur)	*Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie*	**A.M :** Jeu de réminiscence : Anecdote **14h :** Bingo Salon du Lac	*Activités physiques avec thérapeute en physiothérapie* **A.M :** Jeu du parachute **15h :** Messe avec l'abbé Clément Banaba au Salon du Lac
10	**11**	**12**	**13**
P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur)	*Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie*	**A.M :** Stimulation individuelle **14h :** Quilles Salon du Lac	*Activités physiques avec thérapeute en physiothérapie* **10h :** Atelier de bricolage avec enfants du CPE **14h30 :** Jeux actifs au Salon du Lac
17	**18**	**19**	**20**
ST-PATRICK **Journée thématique « On s'habille en vert » pour la fête des Irlandais**	*Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie*	**14h :** Musique avec Josée Lacroix et avec Philippe Lachance à l'accordéon Salon du Lac	*Activités physiques avec thérapeute en physiothérapie* **10h :** Atelier de bricolage avec enfants du CPE **15h :** Messe
24	**25**	**26**	**27**
P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur)	*Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie*	**14h :** Musique avec Richard Custeau Salon du Lac	*Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie*
31			
Journée thématique pour la fête de Pâques			

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ✪

Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

Mars

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2
	Préposés accompagnateurs en action	Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (collation, marche, discussion)
7	8	9
Préposés accompagnateurs en action	**10h :** Raconteur d'images : chroniques visuelles avec Michel Harnois *Thème : À la cabane* Salon du Lac	Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (coiffure, manucure, massage des mains)
14	15	16
10h30 : Zoo-animation avec Diane Fortier et son chien Torry	*Journée de la bientraitance* **9h à 11h :** Musique avec Manon Brouillard	Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (coloriage, mots cachés, casse-tête)
21	22	23
P.M : Collation spéciale : Petits gâteaux	**14h :** Musique avec Carole Veilleux Salon du Lac	**14h15 :** Atelier de poupée thérapie avec Marie-Claude Bouchard Salon du Lac
28	29	30
Nouveauté **14h15 :** Visite du centre canin Pattes roulantes	*VENDREDI SAINT* **15h :** Zoo-animation avec Diane Fortier et son chien Torry	Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (jeu de cartes ou de société, lecture)

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Édith Clusiault, technicienne en éducation spécialisée
819 583-0330, poste 37770

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec