

**Avril 2024**



## **Mon milieu de vie EXPRESS**

**Centre d'hébergement de Lac-Mégantic**

Bonjour à tous et à toutes,

Voici les activités qui seront offertes aux résidents du 4<sup>ième</sup> étage pour le mois d'avril 2024.

Vous êtes invités à participer à la journée thématique du 9 avril en portant casquettes et chemises à carreaux. L'ambiance sera à la fête en cette journée spéciale!

**Édith Clusiaux, éducatrice spécialisée**



Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsls>

## Calendrier d'activités – Avril 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>1</b>  <b>POISSON D'AVRIL</b> <b>On se joue de petits tours!</b>  <b>Activité Familiale de Pâques</b>	<b>2</b>  Zoo-animation avec Diane Fortier et son chien Torry	<b>3</b>  <i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i>  <b>15h</b> : Messe avec l'abbé Clément Banaba  Salon du Lac
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>P.M</b> : Collation spéciale (grignotines et liqueur)	<i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i>	<b>Journée thématique « cabane à sucre »</b>  <b>14h</b> : Thé/Café causerie et dégustation de tire d'érable  Salon du Lac	<i>Activités physiques avec thérapeute en physiothérapie</i>  <b>A.M</b> : Jeu du parachute  <b>14h30</b> : Jeux actifs  Salon du Lac
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>14h00</b> : Atelier de poupée thérapie avec Marie-Claude Bouchard  Salon du Lac	<i>Journée de la bien-être</i>  <i>Activités physiques avec thérapeute en physiothérapie</i>  <b>A.M</b> : Musique avec Manon Brouillard	<b>A.M</b> : Stimulation individuelle  <b>14h</b> : Quilles  Salon du Lac	<i>Activités physiques avec thérapeute en physiothérapie</i>  <b>A.M</b> : Jeu de réminiscence : Anecdote  <b>15h</b> : Messe au Salon du Lac
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>P.M</b> : Collation spéciale (grignotines et liqueur)	<i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i>	<b>A.M</b> : Activité individuelle : manucure  <b>14h</b> : La malle des souvenirs  Thème : Vie quotidienne	<i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	
<b>P.M</b> : Collation spéciale (grignotines et liqueur)	<i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i>	<b>A.M</b> : Stimulation individuelle  <b>14h</b> : Quilles  Salon du Lac	

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☼

## Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

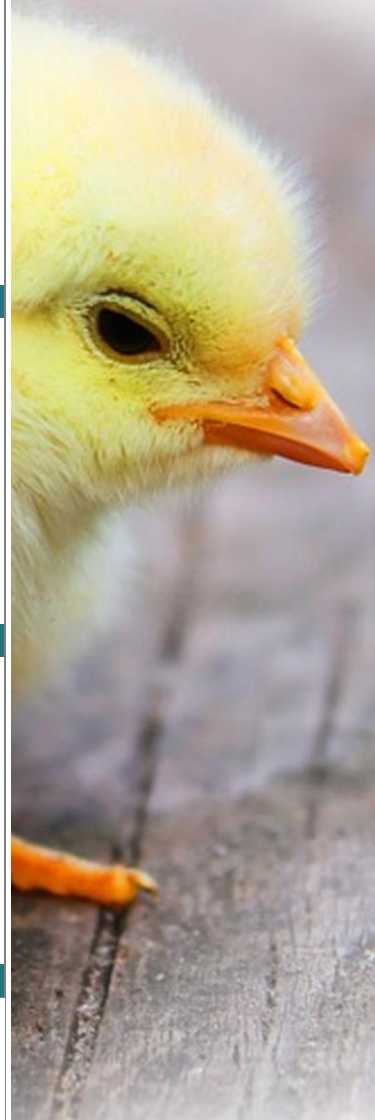
# Avril

JEUDI 4	VENDREDI 5	SAMEDI 6
<b>14h00</b> <b>Tournois de poches</b>	<b>14h :</b> Bingo  Salon du Lac	Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (collation, marche, discussion)
11	12	13
<b>9h30 :</b>  Zoo-animation avec les animaux du refuge Filles des Bois  Salon du Lac	<b>10h30 :</b>  Zoo-animation avec Diane Fortier et son chien Torry	Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (collation, marche, discussion)
18	19	20
<b>14h :</b> Musique avec Richard Custeau  Salon du lac	<b>14h00 :</b>  Visite du centre canin Pattes roulantes	Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (collation, marche, discussion)
25	26	27
<b>14h :</b> Musique avec Josée Lacroix et Philippe Lachance à l'accordéon  Salon du Lac	<b>Petite douceur de                      cabane à sucre                      encore... bien                      pourquoi pas !!</b>	Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (collation, marche, discussion)

Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.



*Cet horaire peut être sujet à changements, selon les ressources disponibles.*





En avril,  
ne te découvre pas  
d'un fil

Avril