Février 2024

Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

Bonjour à tous et à toutes,

Voici les activités qui seront offertes aux résidents du 4ième étage pour le mois de février 2024.

Nous allons fêter la Saint-Valentin mardi le 13 février avec Josée Lacroix accompagnée de Philippe Lachance à l'accordéon. Venez célébrer la fête de l'Amour avec nous en portant un vêtement de couleur rouge ou rose.

Vous êtes aussi invités à participer à la journée thématique « Couleur fluo » vendredi le 9 février.

À ne pas manquer! L'activité de bricolage avec les enfants du CPE le 13 février ainsi que la 1ère visite des animaux du refuge Filles Des Bois de Stornoway le 20 février.

- *Veuillez noter qu'en cas d'éclosion les activités de groupe sont suspendues et ce, jusqu'à la levée de l'éclosion. Merci de votre compréhension !*

Nous vous souhaitons un beau mois rempli d'amour et de petites douceurs !

Édith Clusiault, éducatrice spécialisée

Calendrier d'activités – Février 2024

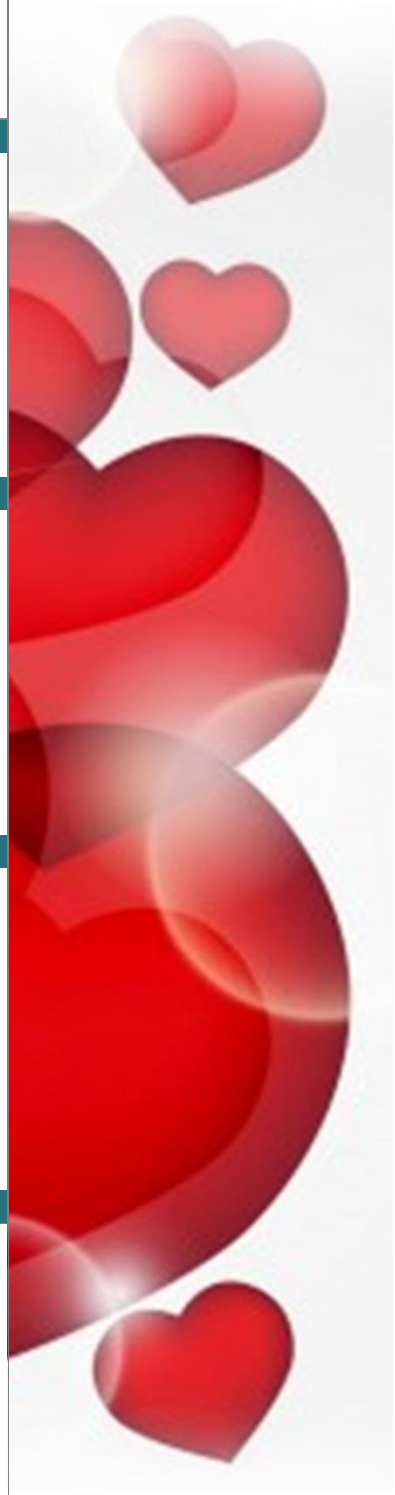
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.			
4	**5**	**6**	**7**
P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur)	*Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie*	**P.M :** Activités de loisir en individuel	*Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie* **14h30 :** Jeux actifs Salon du Lac
11	**12**	**13**	**14**
P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur)	*Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie*	**10h :** Atelier bricolage St-Valentin avec enfants du CPE **14h : Fête St-Valentin avec Josée Lacroix et Philippe Lachance à l'accordéon** **Salon du Lac**	***ST-VALENTIN*** *Activités physiques avec thérapeute en physiothérapie* **P.M :** Collation spéciale : biscuits et smoothie **15h :** Messe avec l'abbé Clément Banaba
18	**19**	**20**	**21**
P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur)	*Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie*	**9h à 11h :** Zoo-animation avec le Refuge Filles Des Bois de Stornoway **14h :** Quilles Salon du Lac	*Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie* **14h :** Musique avec Richard Custeau Salon du Lac
25	**26**	**27**	**28**
P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur)	*Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie*	**A.M :** Jeu de réminiscence : Anecdote Salon du Lac **14h :** Course de chevaux Salon du Lac	*Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie* **15h :** Messe avec l'abbé Clément Banaba Salon du Lac

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ✪

Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

Février

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	**2**	**3**
Préposés accompagnateurs en action	Préposés accompagnateurs en action	Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (collation, marche, discussion)
8	**9**	**10**
11h : Zoo-animation avec Diane Fortier et son chien Torry **14h :** Quiz spécial St-Valentin « Les duos célèbres » au Salon du Lac	Journée thématique « Couleur Fluo » Chaussures, chandails, pantalons, perruques ou accessoires colorés	Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (coiffure, manucure, massage des mains)
15	**16**	**17**
Journée de la bientraitance **14h :** Musique avec Carole Veilleux Salon du Lac	**14h :** Atelier de poupée thérapie avec Marie-Claude Bouchard Salon du Lac	Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (coloriage, mots cachés, casse-tête)
22	**23**	**24**
11h : Zoo-animation avec Diane Fortier et son chien Torry **14h :** Bingo Salon du Lac	Préposés accompagnateurs en action	Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (jeu de cartes ou de société, lecture)
29		
14h : La malle des souvenirs Thème : Outils Salon du Lac		



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Mots mêlés Saint–Valentin

(mots cachés à l'horizontal et à la verticale)

Liste de mots:

- AMITIÉ
- ROSES
- CUPIDON
- AMOUR
- CHOCOLAT
- FLEURS
- LETTRE
- BISOUS
- FÉVRIER
- FLÈCHE
- EMBRASSER
- ROMANTIQUE
- TENDRESSE
- AILES
- BOUQUET
- PARTAGE

					F	H	W	M						A	F	I	D					
				R	E	J	T	Y	A				A	O	G	V	C	P				
			D	N	A	M	O	U	R	V			A	H	C	G	G	M	S	E		
		I	Z	M	Z	F	F	V	X	R	P	M	F	G	F	M	S	W	G	B	P	
	O	N	U	P	T	C	B	F	E	V	R	I	E	R	M	U	A	Y	P	P	E	B
F	A	D	R	A	O	Y	E	U	C	C	P	I	B	O	U	Q	U	E	T	S	J	I
U	M	V	U	R	Z	E	C	D	H	I	Q	H	Q	D	Y	K	W	C	T	D	P	S
U	I	Z	C	T	G	K	U	N	O	D	O	R	O	M	A	N	T	I	Q	U	E	O	I
B	T	G	D	A	N	X	P	N	C	G	S	P	J	Z	L	H	J	H	Z	A	V	U	B
P	I	L	K	G	F	Z	I	T	O	L	F	L	E	U	R	S	B	J	Z	M	Q	S	P
B	E	P	F	E	I	C	D	T	L	E	L	B	H	Y	F	L	E	C	H	E	U	P	P
	A	U	B	H	G	U	O	P	A	T	W	S	H	I	O	X	A	Z	E	X	J	F	
	D	B	Z	J	S	C	N	B	T	T	O	Z	P	X	O	R	G	X	J	X	M	C	
		E	M	B	R	A	S	S	E	R	O	M	B	P	V	R	A	I	L	E	S		
			W	S	H	Y	K	W	N	E	F	V	N	F	E	R	E	Z	B	X			
				J	J	D	N	T	D	S	J	D	Q	D	B	O	H	Z	W				
					V	W	N	R	R	M	E	A	U	L	A	S	X	O					
						V	V	W	E	D	C	P	P	E	C	E	Z						
							R	B	S	B	M	X	V	F	H	S							
								J	S	M	H	N	H	F	Y								
									E	W	Q	E	P	S									
										Q	M	U	D										
											D	E											

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Édith Clusiault, technicienne en éducation spécialisée
819 583-0330, poste 37770