

# Mai 2024



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

Bonjour à tous et à toutes,

Voici les activités qui seront offertes aux résidents du 4<sup>ième</sup> étage pour le mois de mai 2024.

La belle Chorale des Gens Heureux viendra chanter pour souligner la Fête des mères le 13 mai prochain. Famille et amis, vous êtes les bienvenus ! Comme à chaque mois, nous auront la visite d'animaux, de chanteurs (euses) et des activités qui vont stimuler vos proches !

Le personnel souligne aussi des journées particulières, actions qui sont toutes à leur honneur. Leur travail remarquable est important d'être souligné. Je vous invite à leur faire part de vos bons commentaires lors de vos prochaines visites afin de les remercier !

À tous et à toutes, nous vous souhaitons un excellent mois de Mai et à toutes les mères, BONNE FÊTE À VOUS !

## Calendrier d'activités – Mai 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #E91E63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			<p style="color: white; font-weight: bold;">1</p>
			<p><b>P.M :</b> Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</p> <p><b>14h30 :</b> Jeux actifs Salon du Lac</p>
5	6	7	8
<p><b>Journée des infirmiers et infirmières auxiliaires</b></p>	<p><i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i></p>	<p><b>14h :</b> Bingo Salon du Lac</p>	<p><i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i></p> <p><b>A.M :</b> Jeu du parachute</p> <p><b>15h :</b> Messe Salon du Lac</p>
12	13	14	15
<p><b>FÊTE DES MÈRES</b></p> <p>Journée internationale des Infirmières</p>	<p><b>14h15 :</b> Concert de la chorale « Les gens heureux »  Salon du Lac</p>	<p><b>14h :</b> Quilles Salon du Lac</p>	<p><i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i></p> <p style="color: #800080; font-weight: bold;"><i>Journée de la bienveillance</i></p>
19	20	21	22
<p><b>Journée des Préposés aux bénéficiaires et des gestionnaires</b></p>	<p><b>14h00 :</b> Musique avec Richard Custeau</p>	<p>Cinéma Film : « Elvis » <b>A.M :</b> 1ère partie <b>P.M :</b> 2ième partie</p>	<p><i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i></p> <p><b>A.M :</b> Jeu du parachute <b>15h :</b> Messe Salon du Lac</p>
26	27	28	29
<p><b>P.M :</b> Collation spéciale (grignotines et liqueur)</p>	<p><i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i></p> <p><b>9h à 11h :</b> Musique avec Manon Brouillard</p>	<p><b>14h :</b> Quilles Salon du Lac</p>	<p><i>Activités physiques avec thérapeute en physiothérapie</i></p> <p><b>A.M :</b> Quizz Salon du Lac <b>14h30 :</b> Jeux actifs Salon du Lac</p>

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☺

## Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
<p><b>10h30 :</b> Zoo-animation avec Diane Fortier et son chien Torry</p>	<p>Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (collation, marche, discussion)</p>	<p>Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (collation, marche, discussion)</p>
9	10	11
<p><b>14h15 :</b> Centre canin Patte roulante</p>	<p><b>A.M :</b> Coloriage / Peinture pour la fête des mères <b>14h :</b> Activité de réminiscence « La malle des souvenirs » Salon du Lac</p>	<p>Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (collation, marche, discussion)</p>
16	17	18
<p><b>10h30 :</b> Zoo-animation avec Diane Fortier et son chien Torry</p>	<p><b>14h00 :</b> Musique avec Carole Veilleux</p>	<p><b>14h00 :</b> Atelier de poupée thérapie avec Marie-Claude Bouchard Salon du Lac</p>
23	24	25
<p><b>14h00 :</b> Musique avec Josée Lacroix et avec Philippe Lachance à l'accordéon Salon du Lac</p>	<p><b>A.M :</b> Atelier de cuisine : biscuits à l'orange et au gruau <b>14h :</b> Club de lecture « <i>Un été inoubliable</i> » Salon du Lac</p>	<p>Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (collation, marche, discussion)</p>
30	31	
<p><b>10H00 :</b> Zoo-animation avec Refuge filles des bois</p>	<p>Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (collation, marche, discussion)</p>	

# Mai



Bonne fête  
des mères

*Cet horaire peut être sujet à changement*



# Les couleurs

B	L	R	S	E	R	B	R	R	J	N	B	A	R
C	E	I	N	N	U	L	I	O	R	A	N	G	E
L	R	O	T	N	A	E	O	S	N	O	E	R	V
A	E	G	B	R	G	U	N	O	E	E	S	E	R
A	O	R	R	M	E	Q	G	R	I	S	I	B	A
R	C	U	U	N	O	V	B	L	R	R	O	E	A
E	V	N	T	V	I	O	L	E	T	E	U	I	M
M	B	U	A	A	R	E	J	N	E	N	Q	G	A
E	E	T	T	L	B	T	N	A	U	I	R	E	U
V	E	G	B	R	B	I	U	I	U	U	E	V	
G	O	R	U	O	U	R	E	I	L	N	T	G	E
I	V	N	U	V	R	I	L	L	N	N	E	U	R
O	U	M	A	R	R	O	N	A	U	T	E	O	L
E	R	O	S	E	S	O	L	A	M	T	I	R	T

MAUVE  
BRUN  
VIOLET  
JAUNE

GRIS  
ORANGE  
MARRON  
NOIR

VERT  
BLEU  
BEIGE  
BLANC

TURQUOISE  
ROUGE  
ROSE