Mars 2024

Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

Bonjour à tous et à toutes,

Voici les activités qui seront offertes aux résidents du CHSLD-Lac-Mégantic pour le mois de mars 2024.

Nous sommes très heureux d'accueillir les enfants des CPE et du service de garde ainsi que de nouveaux contractuels afin d'égayer le quotidien et le milieu de vie des résidents.

Nous souhaitons que l'arrivée du printemps remplisse votre cœur de joie et vous apporte paix et sérénité !

Édith Clusiault, éducatrice spécialisée

Calendrier d'activités – Mars 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.			
3	**4**	**5**	**6**
P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur)	*Activités physiques avec thérapeute en physiothérapie* Messe avec l'abbé Clément Banaba **10h :** Salon R.C **15h :** 1er étage	**10h30 :** Zoo-animation avec Diane Fortier et son chien Torry R.C et 1er étage	*Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie*
10	**11**	**12**	**13**
P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur)	*Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie* Course de chevaux **10h :** 1er étage **14h30 :** Salon R.C	**10h :** Musique avec Carole Veilleux Salon R.C	*Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie*
17	**18**	**19**	**20**
ST-PATRICK **Journée thématique « On s'habille en vert » pour la fête des Irlandais**	*Activités physiques avec thérapeute en physiothérapie* Messe avec l'abbé Clément Banaba **10h :** Salon R.C et **15h :** 1er étage	*Nouveauté* **14h15 :** Visite du centre canin Pattes roulantes	*Activités physiques avec thérapeute en physiothérapie* Musique avec Josée et Philippe **10h :** Salon R.C **14h15 :** 1er étage
24	**25**	**26**	**27**
P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur) **31** **Journée thématique pour la fête de Pâques**	*Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie* **9h à 11h :** Musique avec Manon Brouillard	Bingo avec Hélène **A.M :** 1er étage **P.M :** Salon R.C	*Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie*

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ✪

Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

Mars

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2
	9h30 : Activité de bricolage avec les enfants du service de garde de l'école Notre-Dame-de-Fatima R.C et 1er étage	Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (collation, marche, discussion)
7	8	9
Activité de réminiscence **A.M :** 1er étage **P.M :** Salon R.C	Raconteur d'images : chroniques visuelles avec Michel Harnois *Thème : À la cabane* **14h :** Salon R.C **15h15 :** 1er étage	Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (coiffure, manucure, massage des mains)
14	15	16
10h : Atelier de bricolage avec enfants du CPE **15h30 :** Les enfants du service de garde viennent décorer pour Pâques	*Journée de la bientraitance*	Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (coloriage, mots cachés, casse-tête)
21	22	23
10h : Atelier de bricolage avec enfants du CPE **P.M :** Jeux actifs Salon R.C	**10h30 :** Zoo-animation avec Diane Fortier et son chien Torry R.C et 1er étage	**A.M :** Atelier de poupée thérapie avec Marie-Claude Bouchard R.C et 1er étage
28	29	30
14h15 : Musique avec Richard Custeau Verrière 1er étage	*VENDREDI SAINT*	Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (jeu de cartes ou de société, lecture)

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Édith Clusiault, technicienne en éducation spécialisée
Hélène Blais, technicienne en éducation spécialisée
819 583-0330, poste 37396

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec