Février 2024

Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

Bonjour à tous et à toutes,

Voici les activités qui seront offertes aux résidents du CHSLD-Lac-Mégantic pour le mois de février 2024.

Nous allons fêter la Saint-Valentin mercredi le 14 février avec Josée Lacroix accompagnée de Philippe Lachance à l'accordéon ! Venez célébrer la fête de l'Amour avec nous en portant un vêtement de couleur rouge ou rose.

Vous êtes aussi invités à participer à la journée thématique « Couleur fluo » vendredi le 9 février.

À ne pas manquer! Les activités de bricolage avec les enfants du CPE les 6 et 12 février ainsi que la 1ère visite des animaux du Refuge Filles Des Bois de Stornoway le 21 février.

Nous vous souhaitons un beau mois rempli d'amour et de petites douceurs !

Édith Clusiault et Hélène Blais, éducatrices spécialisées

Calendrier d'activités – Février 2024

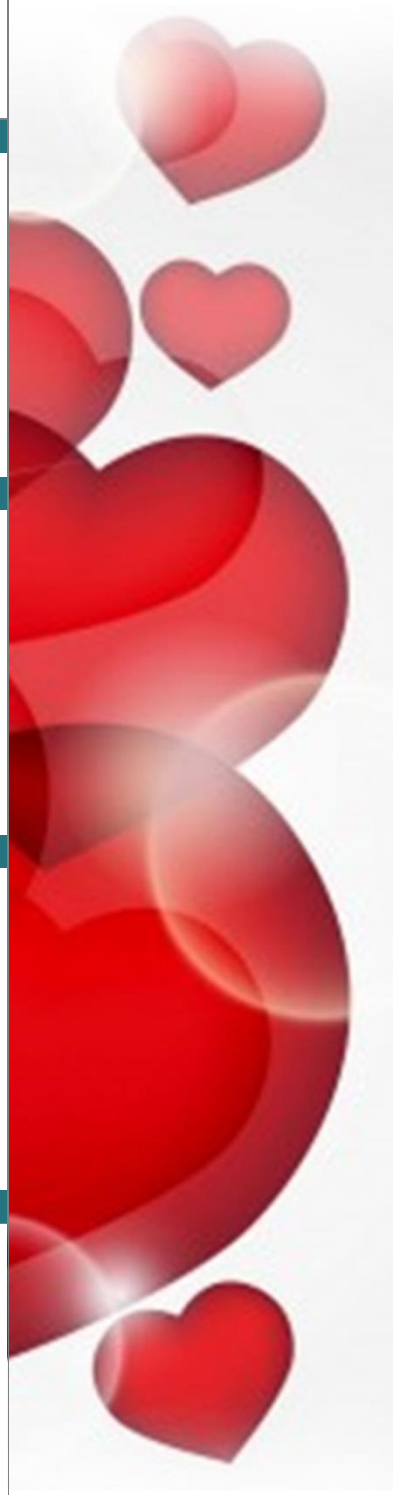
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.			
4	**5**	**6**	**7**
P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur)	*Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie* Messe avec l'abbé Clément Banaba **10h :** Salon R.C **15h :** 1er étage	**10h :** Atelier bricolage St-Valentin avec enfants du CPE R.C et 1er étage **P.M :** Activité peinture au Salon R.C	*Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie* Bingo **A.M :** 1er étage **P.M :** Salon R.C
11	**12**	**13**	**14**
P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur)	*Activités physiques avec thérapeute en physiothérapie* **10h :** Atelier bricolage St-Valentin avec enfants du CPE **P.M :** Stimulation individuelle : Casse-tête	**P.M :** Quiz spécial St-Valentin « Les duos célèbres » Salon R.C	***ST-VALENTIN*** *Activités physiques avec thérapeute en physiothérapie* **Fête Saint-Valentin avec Josée Lacroix** **10h : Salon R.C** **14h15 : 1er étage**
18	**19**	**20**	**21**
P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur)	*Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie* Messe avec l'abbé Clément Banaba **10h :** Salon R.C **15h :** 1er étage	**9h à 11h :** Atelier de poupée thérapie avec Marie-Claude Bouchard R.C et 1er étage **P.M :** Activité peinture en petit groupe 1er étage	*Activités physiques avec thérapeute en physiothérapie* **9h à 11h :** Zoo-animation avec le refuge Filles Des Bois de Stornoway R.C et 1er étage
25	**26**	**27**	**28**
P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur)	*Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie* **9h à 11h :** Musique avec Manon Brouillard R.C et 1er étage	Jeux actifs « Raquettes ballounes » **A.M :** 1er étage **P.M :** Salon R.C	*Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie* Bingo **A.M :** 1er étage **P.M :** Salon R.C

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ✪

Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

Février

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	**2**	**3**
Préposés accompagnateurs en action	Musique avec Richard Custeau **10h15 :** Salon R.C **14h15 :** Verrière 1er étage	Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (collation, marche, discussion)
8	**9**	**10**
14h : Zoo-animation avec Diane Fortier et son chien Torry R.C et 1er étage	Journée thématique « Couleur Fluo » Chaussures, chandails, pantalons, perruques ou accessoires colorés	Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (coiffure, manucure, massages des mains)
15	**16**	**17**
Journée de la bientraitance	**P.M :** Collation spéciale : Mini cupcake distribués aux résidents	Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (coloriage, mots cachés, casse-tête)
22	**23**	**24**
A.M : Café causerie : La malle des souvenirs au 1er étage **14h :** Zoo-animation avec Diane Fortier et son chien Torry	Musique avec Carole Veilleux **10h :** Salon R.C **14h15 :** Verrière 1er étage	Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (jeu de cartes ou de société, lecture)
29		
A.M : Café causerie : La malle des souvenirs Salon du Lac		



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Mots mêlés Saint–Valentin

(mots cachés à l'horizontal et à la verticale)

Liste de mots:

- AMITIÉ
- ROSES
- CUPIDON
- AMOUR
- CHOCOLAT
- FLEURS
- LETTRE
- BISOUS
- FÉVRIER
- FLÈCHE
- EMBRASSER
- ROMANTIQUE
- TENDRESSE
- AILES
- BOUQUET
- PARTAGE

				F	H	W	M							A	F	I	D					
			R	E	J	T	Y	A					A	O	G	V	C	P				
		D	N	A	M	O	U	R	V			A	H	C	G	G	M	S	E			
	I	Z	M	Z	F	F	V	X	R	P	M	F	G	F	M	S	W	G	B	P		
	O	N	U	P	T	C	B	F	E	V	R	I	E	R	M	U	A	Y	P	P	E	B
F	A	D	R	A	O	Y	E	U	C	C	P	I	B	O	U	Q	U	E	T	S	J	I
U	M	V	U	R	Z	E	C	D	H	I	Q	H	Q	D	Y	K	W	C	T	D	P	S
U	I	Z	C	T	G	K	U	N	O	D	O	R	O	M	A	N	T	I	Q	U	E	O	I
B	T	G	D	A	N	X	P	N	C	G	S	P	J	Z	L	H	J	H	Z	A	V	U	B
P	I	L	K	G	F	Z	I	T	O	L	F	L	E	U	R	S	B	J	Z	M	Q	S	P
B	E	P	F	E	I	C	D	T	L	E	L	B	H	Y	F	L	E	C	H	E	U	P	P
	A	U	B	H	G	U	O	P	A	T	W	S	H	I	O	X	A	Z	E	X	J	F
	D	B	Z	J	S	C	N	B	T	T	O	Z	P	X	O	R	G	X	J	X	M	C
		E	M	B	R	A	S	S	E	R	O	M	B	P	V	R	A	I	L	E	S	
			W	S	H	Y	K	W	N	E	F	V	N	F	E	R	E	Z	B	X		
				J	J	D	N	T	D	S	J	D	Q	D	B	O	H	Z	W			
					V	W	N	R	R	M	E	A	U	L	A	S	X	O				
						V	V	W	E	D	C	P	P	E	C	E	Z					
							R	B	S	B	M	X	V	F	H	S						
								J	S	M	H	N	H	F	Y							
									E	W	Q	E	P	S								
										Q	M	U	D									
											D	E										

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

Édith Clusiault, technicienne en éducation spécialisée
Hélène Blais, technicienne en éducation spécialisée
819 583-0330, poste 37396