

# Février 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

CSSS Granit - Point de service Lambton



Bonjour à toutes et à tous,

Voici les activités qui seront offertes aux résidentes et aux résidents du CHSLD de Lambton pour le mois de Février 2026.

















Nous sommes heureux d'accueillir de nouveau une violoniste de la région, soit Annick Boulanger qui viendra faire des performances à raison d'une fois par mois. Des moments de douceur à offrir à nos résidentes et résidents ainsi qu'à vous ! N'hésitez pas à venir assister à ces belles prestations ! Journée thématique de la Saint-Valentin le 14 février, on s'habille en rose et/ou rouge. Une petite surprise sera donnée à vos proches en cette journée de l'amour !

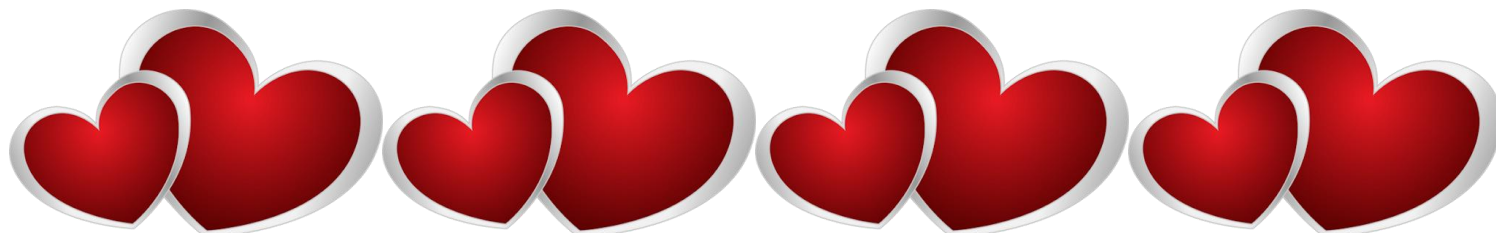
Prendre note que je serai dorénavant présente le lundi et mardi de façon hebdomadaire.
















En vous souhaitant un beau mois de février, rempli d'amour et au plaisir de vous côtoyer!

Hélène Blais, technicienne en éducation spécialisée

## Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
<b>P.M :</b> Collation spéciale (grignotines et liqueur) 	<b>10h00 :</b> Basket   <b>P.M :</b> Activité en individuel avec Hélène	<b>10h00 :</b> Plateforme Obie  <b>P.M :</b> Activité en individuel avec Hélène  Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	<b>9h30 :</b> Visites amicales de notre bénévole Doris 
8	9	10	11
<b>P.M :</b> Collation spéciale (grignotines et liqueur) 	<b>10h00 :</b> Raquette ballonne Salon R.C   <b>P.M :</b> Activité en individuel avec Hélène	<b>10h00 :</b> Quilles Salon R.C   <b>P.M :</b> Activité en individuel avec Hélène  Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	<b>9h30 :</b> Visites amicales de notre bénévole Doris 
15	16	17	18
 <b>P.M :</b> Collation spéciale (grignotines et liqueur)   <i>Journée de la  bienveillance</i> <u>On porte du mauve</u>	<b>10h00 :</b> Frisbee Salon R.C   <b>P.M :</b> Activité en individuel avec Hélène	<b>10h :</b> Jeu de poches salon R.C   <b>P.M :</b> Activité en individuel avec Hélène  Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	<b>9h30 :</b> Visites amicales de notre bénévole Doris 
22	23	24	25
<b>P.M :</b> Collation spéciale (grignotines et liqueur) 	<b>10h00 :</b> Raquette ballonne Salon R.C   <b>P.M :</b> Activité en individuel avec Hélène	<b>10h00 :</b> Basket   <b>P.M :</b> Activité en individuel avec Hélène  Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	<b>9h30 :</b> Visites amicales de notre bénévole Doris 



JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
<b>9h30:</b> Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty  Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	<b>9h30 :</b> Visites amicales de notre bénévole Dominique 	Matériel de loisir disponible dans les salons communs 
12	13	14
Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	<b>9h30 :</b> Visites amicales de notre bénévole Dominique  <b>9h30:</b> Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty 	<b>Joyeuse Saint-Valentin</b> (thématique rouge et rose) 
19	20	21
<b>10h00 :</b> Zoo-animation avec le Refuge Filles des bois de Stornoway  Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	<b>9h30 :</b> Visites amicales de notre bénévole Dominique  <b>9h30:</b> Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty 	<b>9h45 :</b> Éveil musical avec Annick Boulanger 
26	27	28
Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	<b>9h30 :</b> Visites amicales de notre bénévole Dominique  <b>9h30:</b> Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty 	<b>9h30 :</b> Musique avec Richard Custeau 
<div>  <p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>  </div>		



Tête à modeler

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

**Hélène Blais, technicienne en éducation spécialisée**  
**418-486-7441, poste 36267, local 100**