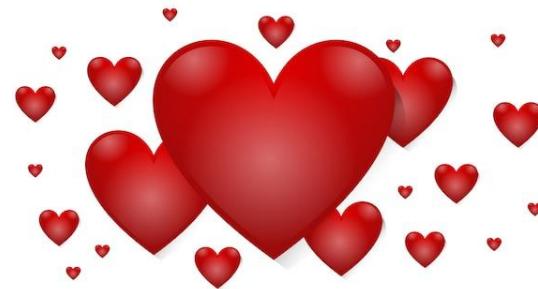


Février 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

CSSS Granit - Point de service Lambton



Bonjour à toutes et à tous,

Voici les activités qui seront offertes aux résidentes et aux résidents du CHSLD de Lambton pour le mois de Février 2026.

Nous sommes heureux d'accueillir de nouveau une violoniste de la région, soit Annick Boulanger qui viendra faire des performances à raison d'une fois par mois. Des moments de douceur à offrir à nos résidentes et résidents ainsi qu'à vous ! N'hésitez pas à venir assister à ces belles prestations ! Journée thématique de la Saint-Valentin le 14 février, on s'habille en rose et/ou rouge. Une petite surprise sera donnée à vos proches en cette journée de l'amour !

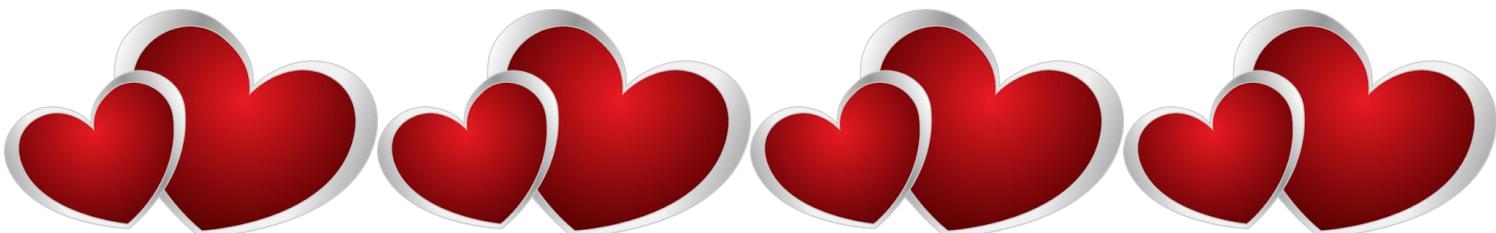
Prendre note que je serai dorénavant présente le lundi et mardi de façon hebdomadaire.

En vous souhaitant un beau mois de février, rempli d'amour et au plaisir de vous côtoyer!

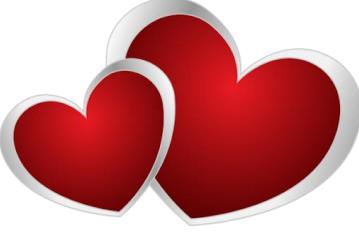
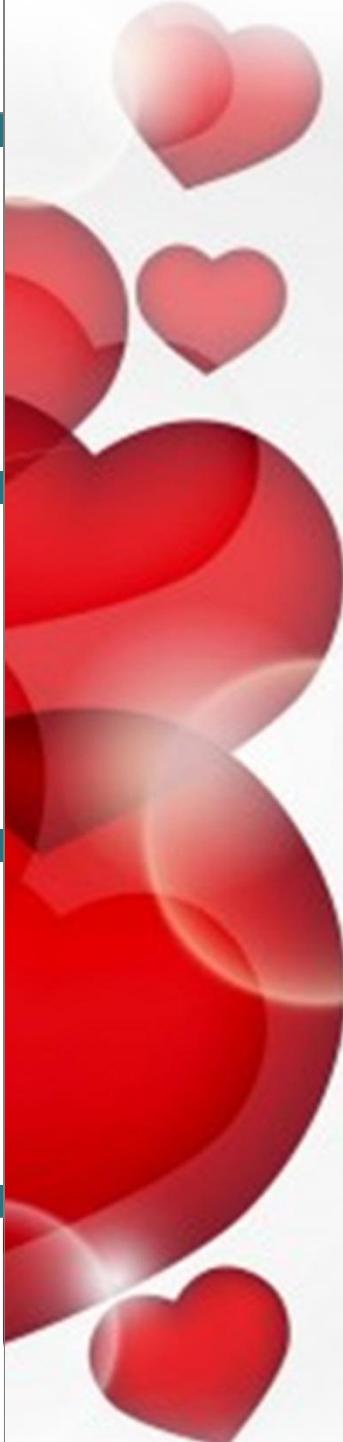
Hélène Blais, technicienne en éducation spécialisée

Calendrier d'activités – Février 2026

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI |
|--|--|---|--|
| 1 P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur)  | 2 10h00 : Basket  P.M : Activité en individuel avec Hélène | 3 10h00 : Plateforme Obie P.M : Activité en individuel avec Hélène Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologue en physiothérapie | 4 9h30 : Visites amicales de notre bénévole Doris  |
| 8 P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur)  | 9 10h00 : Raquette balloune Salon R.C  P.M : Activité en individuel avec Hélène | 10 10h00 : Quilles Salon R.C  P.M : Activité en individuel avec Hélène Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologue en physiothérapie | 11 9h30 : Visites amicales de notre bénévole Doris  |
| 15 P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur)  <i>Journée de la bientraitance</i> <u>On porte du mauve</u> | 16 10h00 : Frisbee Salon R.C  P.M : Activité en individuel avec Hélène | 17 10h : Jeu de poches salon R.C  P.M : Activité en individuel avec Hélène Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologue en physiothérapie | 18 9h30 : Visites amicales de notre bénévole Doris  |
| 22 P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur)  | 23 10h00 : Raquette balloune Salon R.C  P.M : Activité en individuel avec Hélène | 24 10h00 : Basket  P.M : Activité en individuel avec Hélène Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologue en physiothérapie | 25 9h30 : Visites amicales de notre bénévole Doris  |



CSSS Granit – Point de service Lambton

| JEUDI 5 | VENDREDI 6 | SAMEDI 7 |
|---|---|---|
| 9h30: Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty  Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologue en physiothérapie | 9h30 : Visites amicales de notre bénévole Dominique  | Matériel de loisir disponible dans les salons communs  |
| 12 Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologue en physiothérapie | 13 9h30 : Visites amicales de notre bénévole Dominique  9h30: Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty  | 14 Joyeuse Saint-Valentin (thématische rouge et rose)  |
| 19 10h00 : Zoo-animation avec le Refuge Filles des bois de Stornoway  Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologue en physiothérapie | 20 9h30 : Visites amicales de notre bénévole Dominique  9h30: Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty  | 21 9h45 : Éveil musical avec Annick Boulanger  |
| 26 Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologue en physiothérapie | 27 9h30 : Visites amicales de notre bénévole Dominique  9h30: Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty  | 28 9h30 : Musique avec Richard Custeau  |
|  | Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.  |  |

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Février



Tête à modeler

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Hélène Blais, technicienne en éducation spécialisée
418-486-7441, poste 36267, local 100