

Janvier 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

CSSS Granit - Point de service Lambton



Bonjour à toutes et à tous,

Premièrement, l'équipe du CHSLD de Lambton vous souhaite une belle année 2026 ! Que la santé, l'amour et le bonheur soient au rendez-vous. En ce premier mois de l'année 2026, voici les activités qui seront offertes aux résidentes et résidents. Ne pas oublier nos journées thématiques ; le 1er janvier, on s'habille « chic » afin de commencer l'année en beauté et le 15, on s'habille en mauve pour souligner la journée de la bientraitance envers nos aînées.

Nous tenons à vous rappeler qu'il y a du matériel à votre disposition lors de vos visites. Dans le grand salon en dessous de la télévision et au petit salon à gauche de l'entrée principale du CHSLD dans le meuble et à côté (jeu de poche). Je vous encourage à vous en servir! En vous remerciant de replacer le tout après utilisation 😊.

Prendre note que je serai de retour de mes vacances le mardi 6 janvier.

Encore une fois, l'équipe du CHSLD de Lambton vous souhaite une belle année 2026. Au plaisir de se côtoyer prochainement !

Hélène Blais, technicienne en éducation spécialisée

Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
4 P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur) 	5 Matériel de loisir disponible au salon	6 10h00 : Raquette balloune Salon R.C  P.M : Activité en individuel avec Hélène Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	7 9h30 : Visite de notre bénévole Mr Gagnon  P.M : Activité en individuel avec Hélène
11 P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur) 	12 9h30: Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty 	13 Coiffeuse : 10h : Jeu de poches salon R.C  P.M : Activité en individuel avec Hélène Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	14 9h30 : Visite de notre bénévole Mr Gagnon  P.M : Activité en individuel avec Hélène
18 P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur) 	19 9h30: Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty 	20 10h : Quilles Salon R.C  P.M : Activité en individuel avec Hélène Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	21 9h30 : Visite de notre bénévole Mr Gagnon  P.M : Activité en individuel avec Hélène
25 P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur) 	26 9h30: Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty 	27 Coiffeuse : 10h00 : Raquette balloune Salon R.C  P.M : Activité en individuel avec Hélène Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	28 9h30 : Visite de notre bénévole Mr Gagnon  P.M : Activité en individuel avec Hélène

CSSS Granit – Point de service Lambton

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
BONNE ANNÉE À TOUS ! Journée thématique : On s'habille chic pour le 01 Janvier 	9h30 : Visites amicales de notre bénévole Dominique 	Matériel de loisir disponible au salon
8 10h00 : Frisbee Salon R.C  P.M : Activité en individuel avec Hélène Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologue en physiothérapie	9 9h30 : Visites amicales de notre bénévole Dominique  9h30: Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty 	10 Matériel de loisir disponible au salon
15 <i>Journée de la bientraitance</i>  <u>On porte du mauve</u> 10h00 : Basket  P.M : Activité en individuel avec Hélène Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologue en physiothérapie	16 9h30 : Visites amicales de notre bénévole Dominique 9h45 : Zoo-animation avec le Refuge Filles des bois de Stornoway 	17 9h00 : Musique avec Manon Brouillard 
22 10h00 : Plateforme Obie au Salon P.M : Activité en individuel avec Hélène Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologue en physiothérapie	23 9h30 : Visites amicales de notre bénévole Dominique 	24 Matériel de loisir disponible au salon
29 10h00 : Basket  P.M : Activité en individuel avec Hélène Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologue en physiothérapie	30 9h30 : Visites amicales de notre bénévole Dominique 	31 Matériel de loisir disponible au salon

Janvier



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

