

# Juillet 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

CSSS Granit - Point de service Lambton



Bonjour à toutes et à tous,

Voici les activités qui seront offertes aux résidentes et aux résidents du CHSLD de Lambton pour le mois de juillet 2026.

Encore ce mois-ci, puisque le beau temps est arrivé, je prioriserai les sorties à l'extérieur pour toutes et tous! Nous garderons les activités intérieures lors des journées plus froides ou pluvieuses. Le calendrier sera modifié de façon hebdomadaire selon la météo. Les changements seront apportés sur les tableaux effaçables du R.C (en allant vers la salle à manger).

























Le concert de Cyriel a été remis au 14 juillet 15h00 en raison d'un contretemps le mois dernier. Celle-ci nous interprètera un répertoire des plus belles chansons françaises (Piaf, Aznavour, Dalida, etc.). Bienvenue à toutes et à tous !

Nous souhaitons à toutes et à tous, un excellent mois de juillet et une bonne fête du Canada !



Hélène Blais, technicienne en éducation spécialisée

# Calendrier d'activités – Juillet 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			<b>1</b> <b>Fête du Canada</b>  <b>9h30</b> : Visite de notre bénévole M. Gagnon 
5	6	7	8
<b>10h00</b> : Basket  <b>PM</b> : Activité en individuel avec Hélène	<b>10h00</b> : Jeu de poches  <b>P.M</b> : Activité en individuel avec Hélène	<b>10h00</b> : Musique avec Daniel Morrissette  <b>14h30</b> : Raquette balloune, salon R.C.  Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	<b>9h30</b> : Visite de notre bénévole M. Gagnon  Sortie extérieur si la température le permet 
12	13	14	15
<b>P.M</b> : Collation spéciale (grignotines et liqueur) 	<b>9h45</b> : Éveil musical avec Annick Boulanger 	Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie <b>15h00</b> : Concert de Cyriel, <i>Paris mon Amour</i>	<b>9h30</b> : Visite de notre bénévole M. Gagnon  <b>10h00</b> : Bingo  <b>On porte du mauve</b>  <b>P.M</b> : Activité en individuel avec Hélène
19	20	21	22
<b>P.M</b> : Collation spéciale (grignotines et liqueur) 	<b>9h30:</b> Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty 	<b>14h30</b> : Basket  Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	<b>9h30</b> : Visite de notre bénévole M. Gagnon  Sortie extérieur si la température le permet 
26	27	28	29
<b>P.M</b> : Collation spéciale (grignotines et liqueur) 	<b>9h45</b> <b>Musique avec Richard Custeau</b> 	<b>14h30</b> : Quilles  Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	<b>9h30</b> : Visite de notre bénévole M. Gagnon <b>10h00</b> : Frisbee  <b>P.M</b> : Activité en individuel avec Hélène

**CSSS Granit – Point de service Lambton**

**Juillet**

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
<p>Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie</p> <p><b>9h30:</b></p> <p>Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty</p> 	<p><b>9h30 :</b> Visites amicales de notre bénévole Dominique</p> 	<p><b>10h00 :</b> Frisbee</p>  <p><b>P.M :</b> Activité en individuel avec Hélène</p>
<p>Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie</p>	<p><b>9h30 :</b> Visites amicales de notre bénévole Dominique</p> 	<p><b>9h30:</b></p> <p>Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty</p> 
<p><b>10h00 :</b> Quilles </p> <p><b>P.M :</b> Activité en individuel avec Hélène</p> <p>Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie</p>	<p><b>9h30 :</b> Visites amicales de notre bénévole Dominique</p> 	<p>Matériel de loisir disponible dans les salons communs</p> 
<p><b>10h00 :</b> Raquette balloue, salon R.C</p>  <p><b>P.M :</b> Activité en individuel avec Hélène</p> <p>Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie</p>	<p><b>9h30 :</b> Visites amicales de notre bénévole Dominique</p> 	<p><b>9h45 :</b></p> <p>Musique avec Pierre Jacques</p> 
<p><b>10h00 :</b> Jeu de poches </p> <p><b>P.M :</b> Activité en individuel avec Hélène</p> <p>Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie</p>	<p><b>9h30 :</b> Visites amicales de notre bénévole Dominique</p>  <p><b>9h30:</b></p> <p>Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty</p> 	

**Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.**



## Le labyrinthe

L'été

