

# Mai 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

CSSS Granit - Point de service Lambton



Bonjour à toutes et à tous,

Voici les activités qui seront offertes aux résidentes et résidents du CHSLD de Lambton pour le mois de mai 2025. Nous débutons le mois avec un spectacle de la merveilleuse chorale des gens heureux, vendredi, le 1er mai à 9h30. La salle sera aménagée afin d'accueillir le plus de familles, proches ou amis de nos résidentes et résidents ! N'hésitez pas à vous joindre à nous ! Une petite surprise sera donnée aux résidentes du CHSLD, le dimanche 10 mai, afin de souligner la fête des Mères. Aussi, les sorties extérieures sont ENFIN de retour ! Restez à l'affut, il y aura de nouvelles photos qui seront affichées à cette occasion.























Toute l'équipe vous souhaite un excellent mois de Mai et surtout, une bonne fête des mères à toutes !

Hélène Blais, technicienne en éducation spécialisée

Bonne fête  
des mères!



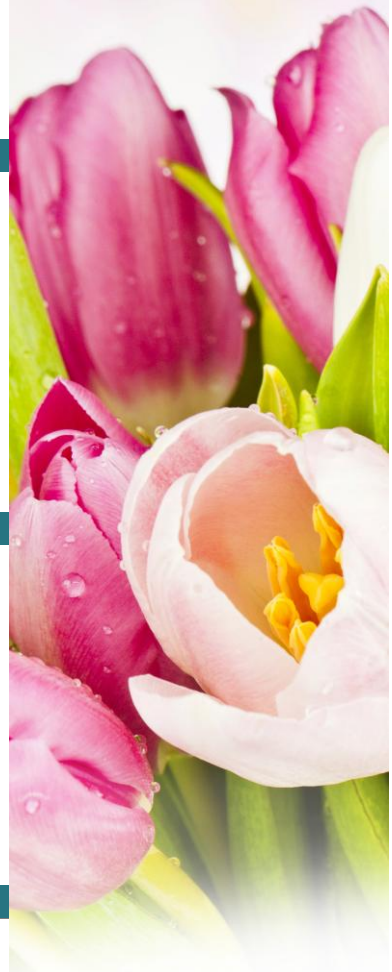
## Calendrier d'activités – Mai 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>			
			
3	4	5	6
<p><b>P.M :</b> Collation spéciale (grignotines et liqueur)</p> 	<p><b>10h00 :</b> Basket </p> <p><b>P.M :</b> Activité en individuel avec Hélène</p>	<p><b>10h00 :</b> Raquette ballonne, salon R.C </p> <p><b>P.M :</b> Activité en individuel avec Hélène</p> <p>Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie</p>	<p><b>9h30 :</b> Visite de notre bénévole M. Gagnon</p> 
10	11	12	13
<p><i>Fête des Mères</i></p>  <p><b>P.M :</b> Collation spéciale (grignotines et liqueur)</p> 	<p><b>10h00 :</b> Jeu de poches </p> <p><b>P.M :</b> Activité en individuel avec Hélène</p>	<p><b>10h00 :</b> Quilles </p> <p><b>P.M :</b> Activité en individuel avec Hélène</p> <p>Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie</p>	<p><b>9h30 :</b> Visite de notre bénévole M. Gagnon</p> 
17	18	19	20
<p><b>P.M :</b> Collation spéciale (grignotines et liqueur)</p> 	<p><b>9h30</b> <b>Musique avec Pierre Jacques</b></p> 	<p><b>10h00 :</b> Frisbee </p> <p><b>PM :</b> Activité en individuel avec Hélène</p> <p>Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie</p>	<p><b>10h00 :</b> Bingo </p> <p><b>9h30 :</b> Visite de notre bénévole M. Gagnon</p>  <p><b>P.M :</b> Activité en individuel avec Hélène</p>
24	25	26	27
<p><b>P.M :</b> Collation spéciale (grignotines et liqueur)</p> 	<p>Matériel de loisir disponible dans les salons communs</p> 	<p><b>10h00 :</b> Raquette ballonne, salon R.C </p> <p><b>P.M :</b> Activité en individuel avec Hélène</p>	<p><b>10h00 :</b> Basket </p> <p><b>9h30 :</b> Visite de notre bénévole M. Gagnon</p> 
31			
<p><b>P.M :</b> Collation spéciale (grignotines et liqueur)</p> 			<p><b>P.M :</b> Activité en individuel avec Hélène</p>

**CSSS Granit – Point de service Lambton**

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<p><b>1</b></p> <p><b>9h45 :</b> Chorale des Gens heureux  </p> <p><b>9h30 :</b> Visites amicales de notre bénévole Dominique</p>	<p><b>2</b></p> <p>Matériel de loisir disponible dans les salons communs</p> 
<p><b>7</b></p> <p>Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>9h30 :</b> Visites amicales de notre bénévole Dominique  </p>	<p><b>9</b></p> <p><b>9h30:</b> Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty  </p>
<p><b>14</b></p> <p>En individuel : Mots cachés                    bienveillance</p> <p>Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie</p>	<p><b>15</b></p> <p>Journée de la bienveillance, on porte du mauve    <b>9h30:</b>                  Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty  <b>9h30 :</b> Visites amicales de notre bénévole Dominique  </p>	<p><b>16</b></p> <p><b>9h45 :</b> Éveil musical avec Annick Boulanger  </p>
<p><b>21</b></p> <p><b>10h00 :</b> Jeu de poches    <b>P.M :</b> Activité en individuel avec Hélène                  Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie</p>	<p><b>22</b></p> <p><b>9h30:</b> Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty    <b>9h30 :</b> Visites amicales de notre bénévole Dominique  </p>	<p><b>23</b></p> <p><b>10h00 :</b>  <b>Musique avec Richard Custeau</b>  </p>
<p><b>28</b></p> <p><b>9h30:</b>Zoo-animation Rébéka et son chien Ty                    P.M : Activité en individuel avec Hélène                  Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie</p>	<p><b>29</b></p> <p><b>9h30 :</b> Visites amicales de notre bénévole Dominique  </p>	<p><b>30</b></p> <p><b>9h30</b> Atelier de poupée thérapie avec Marie-Claude Bouchard  </p>

**Mai**



*Bonne fête des mères*

**Cet horaire peut être sujet à changements.**

## Mots cachés

## Fruits exotiques

a	i	v	n	a	t	u	o	b	m	a	r
i	m	p	s	u	o	n	g	a	n	d	c
g	s	u	h	r	é	o	m	o	r	u	a
o	r	l	o	n	g	a	n	e	u	t	r
j	v	e	b	m	c	e	r	g	b	d	a
s	m	a	n	g	o	u	s	t	a	n	m
c	p	l	a	a	a	c	r	a	b	n	b
u	l	i	n	i	d	h	i	u	u	a	o
r	b	é	t	r	t	i	v	a	b	i	l
u	s	a	n	a	n	a	l	c	u	a	e
b	a	c	p	h	y	s	a	l	l	i	s
a	h	o	c	o	i	a	t	é	e	e	n

ananas - anone - carambole - curuba - grenadille  
longane - mangoustan - physallis - pitaya  
ramboutan