

Mars 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

CSSS Granit - Point de service Lambton



Bonjour à toutes et à tous,

Voici les activités qui seront offertes aux résidentes et aux résidents du CHSLD de Lambton pour le mois de mars 2026.

Journées thématiques à retenir : Le 15 on porte du mauve comme à notre habitude ! Le 17 mars (Fête de la Saint-Patrick) on porte du vert. Un dessert vert sera servi à tous ! Le 23 mars, journée thématique cabane à sucre, on porte nos plus belles chemises à carreaux. En avant-midi, une dégustation de produit d'érable sera offerte, et ce, dans une ambiance de cabane avec de la musique !

À vous tous, nous vous souhaitons un beau mois de mars ! N'hésitez pas à utiliser le matériel disponible au salon commun lors de vos visites. Au plaisir de vous côtoyer !



Hélène Blais, technicienne en éducation spécialisée

Calendrier d'activités – Mars 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1 P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur) 	2 10h00 : Jeu de poches  P.M : Activité en individuel avec Hélène	3 10h00 : Raquette ballonne, salon R.C  P.M : Activité en individuel avec Hélène Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	4 9h30 : Visite de notre bénévole M.Gagnon 
8 P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur) 	9 10h00 : Basket  P.M : Activité en individuel avec Hélène	10 10h00 : Zoo-animation avec le Refuge Filles des bois de Stornoway  Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	11 9h30 : Visite de notre bénévole M. Gagnon 
15 P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur)  Journée de la bientraitance, on porte du mauve 	16 10h00 : Quilles, salon R.C  P.M : Activité en individuel avec Hélène	17 St-Patrick Journée thématique : On porte du vert  10h00 : Jeu de poches P.M : Activité en individuel avec Hélène Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	18 9h30 : Visite de notre bénévole M. Gagnon 
22 P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur) 	23 Journée thématique : Cabane à sucre  10h00 : Dégustation de produits d'érable  P.M : Activité en individuel avec Hélène	24 10h00 : Raquette ballonne, salon R.C  P.M : Activité en individuel avec Hélène Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	25 9h30 : Visite de notre bénévole M. Gagnon 
29 P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur) 	30 10h00 : Jeu de poches  P.M : Activité en individuel avec Hélène	31 9h30 : Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty  Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	

CSSS Granit – Point de service Lambton

Mars

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
9h30 : Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty  Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	9h30 : Visites amicales de notre bénévole Dominique 	Matériel de loisir disponible dans les salons communs  
12	13	14
9h30 : Musique avec Richard Custeau  Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	9h30 : Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty  9h30 : Visites amicales de notre bénévole Dominique 	Cahier d'activités en lien avec la fête de la Saint-Patrick à faire en individuel 
19	20	21
9h30 : Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty  Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	9h30 : Visites amicales de notre bénévole Dominique 	9h45 : Éveil musical avec Annick Boulanger 
26	27	28
Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	9h30 : Visites amicales de notre bénévole Dominique 	Matériel de loisir disponible dans les salons communs  
 Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Rébus (1)





















Réponse : Citron-Cartable-Clairon-Vernis-Portefeuille-Chalet-Pinceau-Page-Chapeau-Fauteuil