

Novembre 2023



Mon milieu de vie EXPRESS

CSSS Granit - Point de service Lambton

Bonjour à tous et à toutes,

Voici les activités qui seront offertes aux résidents du CHSLD-Lambton pour le mois de novembre 2023.

Nous avons d'ailleurs le plaisir d'accueillir parmi nous Hélène Blais, technicienne en éducation spécialisée, qui sera présente au CHSLD-Lambton les jeudis en journée. Celle-ci, a pour mandat d'organiser le calendrier d'activité, animer celles-ci et stimuler les résidents en groupe ou en individuel.



La journée de la bienveillance sera soulignée le 15 de chaque mois par une petite douceur ou une pensée. De plus, la journée thématique de ce mois-ci sera le jeudi 23 novembre sous le thème «Beach Party». On vous invite à porter un accessoire en lien avec le soleil, le sable, la mer, etc.

Samedi, le 11 Novembre, le jour du souvenir, on se souvient.





Hélène Blais, technicienne en éducation spécialisée

Calendrier d'activités – Novembre 2023

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #e91e63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			<p>1</p> <p>Activités physiques en groupe et/ou individuel avec la kinésiologue</p> <p>Jeu de quilles</p>
5	6	7	8
	<p>10h : Messe avec l'abbé Clément Banaba au salon et Communion à l'unité</p>	<p>Coiffeuse</p> <p><i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i></p>	<p>15h à 16h : Zoo-animation avec Diane Fortier et son chien Torry</p>
12	13	14	15
<p>Activités physiques en groupe et/ou individuel avec la kinésiologue</p> <p>Jeu de poches</p>		<p>Coiffeuse</p> <p><i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i></p>	<p><i>Journée de la bien-être</i></p> <p>9h à 11h : Musique avec Richard Custeau</p>
19	20	21	22
<p>Activités physiques en groupe et/ou individuel avec la kinésiologue</p> <p>Raquette balloune</p>	<p>9h à 11h : Musique avec Carole Veilleux</p>	<p>Coiffeuse</p> <p><i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i></p>	<p>15h à 16h : Zoo-animation avec Diane Fortier et son chien Torry</p>
26	27	28	29
		<p>Coiffeuse</p> <p><i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i></p>	<p>9h30 à 11h : Musique avec Josée Lacroix</p> <p>Activités physiques en groupe et/ou individuel avec la kinésiologue</p> <p>Jeu de pétanque</p>

CSSS Granit – Point de service Lambton

Novembre

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
<p>Jeu actif 1^e étage et à l'unité</p> <p><i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i></p>	<p>9h à 11h : Musique avec Manon Brouillard</p>	<p>Activités physiques en groupe et/ou individuel avec la kinésiologue</p> <p>Jeu de dards</p>
9	10	11
<p>Activité réminiscence au 1^e étage et à l'unité</p> <p><i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i></p>	<p>Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (coiffure, manucure, massage des mains, lecture)</p>	<p>Jour du souvenir</p>  <p>On porte un vêtement ou accessoire rouge</p>
16	17	18
<p><i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i></p>	<p>Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (coiffure, manucure, massage des mains, lecture)</p>	
23	24	25
<p>A.M : Atelier de poupée thérapie avec Marie-Claude Bouchard</p> <p><i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i></p> <p>Journée thématique Beach Party</p>	<p>Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (coiffure, manucure, massage des mains, lecture)</p>	<p>Activités physiques en groupe et/ou individuel avec la kinésiologue</p> <p>Exercices en groupe avec une nouille</p>
30		
<p>Peinture à l'eau au 1^e étage et à l'unité</p> <p><i>Activités physiques en individuel avec thérapeute en physiothérapie</i></p>		

Prendre note que cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



A : bleu clair B : bleu foncé C : vert clair D : vert foncé
 E : jaune F : violet G : rouge

