Novembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

CSSS Granit - Point de service Lambton



Bonjour à toutes et à tous,

Voici le calendrier des activités qui seront offertes aux résidentes et résidents du CHSLD de Lambton en ce mois de novembre 2026.

Je vous invite à utiliser le matériel de loisir disponible dans les aires communes (salon bleu, grande salle et au bout du corridor de l'Aile B) lors de vos visites. Ce matériel est à votre disposition afin de permettre un moment d'activité avec votre proche (jeu-questionnaire, jeu de poches, jeu de cartes, balle de stimulation, cartables avec photo, etc.).

Dans le but de nous préparer tranquillement au temps des fêtes, je débuterai à décorer le CHSLD pour Noël. Si le cœur vous en dit, je vous invite à faire de même dans la chambre de votre proche.

- Le mercredi le 11 novembre, ayons une pensée spéciale pour tous nos héros en ce jour du Souvenir.

L'équipe du CHSLD de Lambton vous souhaite un beau mois de novembre, au plaisir de vous côtoyer !

Hélène Blais, technicienne en éducation spécialisée

Calendrier d'activités – Novembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	**2**	**3**	**4**
P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur) 	Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les salons communs	**9h45 :** Musique avec Pierre Jacques au salon R.C  Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologue en physiothérapie	**9h30 :** Visite de notre bénévole M. Gagnon  **10h00 :** Basket au salon R.C  **P.M :** Activité en individuel avec Hélène
8	**9**	**10**	**11**
P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur) 	**10h00 :** Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty 	**10h00 :** Jeu de poches au salon R.C  **P.M :** Activité en individuel avec Hélène Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologue en physiothérapie	**9h30 :** Visite de notre bénévole M. Gagnon  **10h00 :** Raquette balloune au salon R.C **P.M :** Activité en individuel avec Hélène **Jour du souvenir** 
15	**16**	**17**	**18**
Journée bientraitance on porte du mauve  **P.M :** Collation spéciale (grignotines et liqueur) 	**10h00 :** Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty 	Installation des premières décorations de Noël  Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologue en physiothérapie	**9h30 :** Visite de notre bénévole M. Gagnon  **10h00 :** Quilles au salon R.C  P.M : Activité en individuel avec Hélène
22	**23**	**24**	**25**
P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur) 	**10h00 :** Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty 	**9h30 :** Musique avec Josée Lacroix au salon R.C  Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologue en physiothérapie	**9h30 :** Visite de notre bénévole M. Gagnon 
29	**30**		
10h00 : Jeu de poches  **P.M :** Activité en individuel avec Hélène et/ou poursuivre les décorations de Noël 	**10h00 :** Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty 	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 	

CSSS Granit – Point de service Lambton

Novembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5	**6**	**7**
A.M : Activité en individuel avec Hélène **14h30 :** Frisbee au salon R.C  Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologue en physiothérapie	**9h30 :** Visites amicales de notre bénévole Dominique 	**9h30 :** Musique avec Richard Custeau au salon R.C 
12	**13**	**14**
A.M : Activité en individuel avec Hélène **14h30 :** Jeu de fléchettes au salon R.C  Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologue en physiothérapie	**9h30 :** Visites amicales de notre bénévole Dominique  **10h00 :** Musique avec Daniel Morrissette au salon R.C 	Matériel de loisirs et jeux disponibles dans les salons communs
19	**20**	**21**
A.M : Activité en individuel avec Hélène **14h30 :** Basket au salon R.C  Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologue en physiothérapie	**9h30 :** Visites amicales de notre bénévole Dominique 	**9h45 :** Éveil musical avec Annick Boulanger au salon R.C 
26	**27**	**28**
10h00 : Musique avec Daniel Morrissette au salon R.C  Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologue en physiothérapie **14h30 :** Raquette ballounne au salon R.C 	**9h30 :** Visites amicales de notre bénévole Dominique  **09h45 :** Zoo-animation avec le Refuge Filles des bois au salon R.C  	Installation des décorations de Noël en avant-midi  P.M : Activité en individuel avec Hélène







Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Jour du souvenir

I	V	T	D	É	F	E	N	D	R	E	O	Z	V
S	O	L	D	A	T	X	J	J	D	J	E	Z	É
K	A	R	M	I	S	T	I	C	E	O	D	F	T
K	U	C	K	C	M	W	S	J	J	U	S	H	É
Y	A	I	O	T	H	D	Y	L	V	R	O	J	R
N	R	D	H	Q	N	O	M	G	U	I	U	B	A
B	M	N	Y	G	U	N	B	W	I	Y	V	M	N
G	É	O	E	U	P	E	O	D	J	Y	E	A	T
P	E	V	W	O	Y	O	L	A	E	W	N	V	O
Y	X	E	J	E	W	V	E	I	R	K	I	O	F
W	N	M	Q	L	R	X	I	I	C	T	R	Z	H
X	N	B	N	J	G	R	E	S	E	O	A	Q	F
K	M	R	J	G	N	O	G	P	S	U	T	B	E
B	N	E	N	F	I	C	X	B	L	F	M	G	U

Les mots peuvent être cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale.

Armistice	Armée
Coquelicot	Défendre
Jour	Novembre
Soldat	Souvenir
Symbole	Vétérant

Générateur de mots cachés | educol.net

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Hélène Blais, technicienne en éducation spécialisée
418-486-7441, poste 36267, local 100

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec