

Octobre 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

CSSS Granit - Point de service Lambton



Bonjour à toutes et à tous,

Voici le calendrier des activités qui seront offertes aux résidentes et résidents du CHSLD de Lambton en ce beau mois d'octobre 2026!

Dès le début du mois, nous allons en profiter pour nous mettre dans l'ambiance de l'Halloween en décorant le CHSLD ! N'hésitez pas à apporter des décorations et faire de même dans la chambre de vos proches.

Prendre note que je serai en vacances du 16 au 26 octobre inclusivement.

Toute l'équipe vous souhaite un excellent mois d'octobre, une bonne Action de grâce et joyeuse Halloween ! Au plaisir de vous côtoyer.

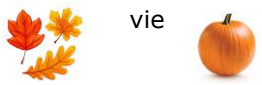
Hélène Blais, technicienne en éducation spécialisée



Calendrier d'activités – Octobre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			
4	5	6	7
P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur) 	9h30: Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty au salon R.C 	10h00 : Basket au salon R.C  PM : Activité en individuel avec Hélène Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	9h30 : Visite de notre bénévole M. Gagnon  10h00 : Jeu de poches au salon R.C PM : Activité en individuel avec Hélène 
11	12	13	14
P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur) 	9h30:  Zoo-animation avec Rébeka et son chien Ty au salon R.C 	10h00 : Frisbee au salon R.C  PM : Activité en individuel avec Hélène Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	9h30 : Visite de notre bénévole M. Gagnon  10h00 : Quilles au salon R.C  PM : Activité en individuel avec Hélène
18	19	20	21
P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur) 	9h30: Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty au salon R.C 	Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	9h30 : Visite de notre bénévole M. Gagnon 
25	26	27	28
P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur) 	9h30: Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty au salon R.C 	09h30 : Musique avec Josée Lacroix au Salon R.C  Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie P.M : Activité en individuel avec Hélène	9h30 : Visite de notre bénévole M. Gagnon  10h00 : Raquette balloune au salon R.C PM : Activité en individuel avec Hélène 

Octobre

JEUDI 1	VENDREDI 2	SAMEDI 3
Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie Installation des décorations d'automne dans le milieu de vie 	9h30 : Visites amicales de notre bénévole Dominique 	9h45 : Musique avec Pierre Jacques au salon R.C 
8	9	10
14h30 : Raquette ballonne, salon R.C  Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	9h30 : Visites amicales de notre bénévole Dominique  10h00 : Musique avec Daniel Morrissette au salon R.C 	9h30 :  Atelier de poupée thérapie avec Marie-Claude Bouchard au salon R.C
15	16	17
Journée bientraitance on porte du mauve  Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie 14h30 : Basket au salon R.C 	9h30 : Visites amicales de notre bénévole Dominique 	9h30 : Musique avec Richard Custeau au salon R.C 
22	23	24
Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	9h30 : Visites amicales de notre bénévole Dominique  09h45 : Zoo-animation avec le Refuge Filles des bois au salon R.C  	9h45 : Éveil musical avec Annick Boulanger au salon R.C 
29	30	31
Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie 14h30 : Jeu de poches au salon R.C 	9h30 : Visites amicales de notre bénévole Dominique  10h00 : Musique avec Daniel Morrissette au salon R.C 	 Journée déguisée 
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		





Saviez-vous que ce sont les immigrants européens qui ont emporté avec eux l'Halloween aux États-Unis et que la fête a vraiment pris de l'ampleur dans les années 1800 ?

Halloween

V	O	L	E	R	U	C	Y	R	D	A	P	N	H
I	H	I	D	É	G	U	I	S	E	M	E	N	T
S	O	I	R	G	B	O	Q	X	E	W	J	Q	S
Y	U	B	N	C	F	Ê	T	E	B	C	H	A	T
B	O	N	B	O	N	H	C	U	B	Y	V	N	C
Z	H	O	Y	G	Y	M	F	A	N	T	Ô	M	E
R	O	M	G	S	K	T	M	D	S	P	Q	H	J
S	O	R	C	I	È	R	E	X	C	N	O	I	R
Z	Z	Z	U	E	S	X	H	O	X	J	W	P	T
H	I	X	F	U	U	C	H	O	C	O	L	A	T
E	N	F	A	N	T	G	J	R	B	B	Z	N	F
I	B	Z	G	D	N	U	I	T	L	I	N	J	D
D	V	L	O	Z	T	U	F	B	A	L	A	I	S
C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	A	A	A	W

Les mots sont cachés horizontalement.

Balais	Bonbon
Chat	Chocolat
Citrouille	Déguisement
Enfant	Fantôme
Fête	Noir
Nuit	Soir
Sorcière	Voler

Générateur de mots cachés | educol.net

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrée – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec



Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Hélène Blais, technicienne en éducation spécialisée
418-486-7441, poste 36267, local 100