

Septembre 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

CSSS Granit - Point de service Lambton



Bonjour à toutes et à tous,

Voici les activités qui seront offertes aux résidentes et aux résidents du CHSLD de Lambton pour le mois de septembre 2026. Soyez convaincu que si la température le permet, j'en profiterai pour sortir vos proches à l'extérieur avant l'arrivée du temps plus froid !

Nos résidentes et résidents auront la chance, le mercredi 09 septembre, de participer à une activité théâtrale participative et sensorielle nommée *Des Mots à la fenêtre* spécialement conçue et adaptée à une clientèle avec des enjeux neurocognitifs et/ou vivant une déficience intellectuelle. De plus, nous aurons aussi le retour de certains membres de la SAMS (Société pour les arts en milieux de santé) qui viendront pour une performance musicale le 02 septembre prochain.

N'hésitez pas à vous joindre à nous pour les activités ! Il nous fera bien plaisir de vous côtoyer.

Toute l'équipe vous souhaite un excellent congé de la Fête du travail ainsi qu'un beau mois de septembre !

Hélène Blais, technicienne en éducation spécialisée



Calendrier d'activités – Septembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1		1	2
		Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologue en physiothérapie 10h00 : Raquette balloune, salon R.C  PM : Activité en individuel avec Hélène	10h00 : Concert des membres de la SAMS au Salon R.C  PM : Activité en individuel avec Hélène
6	7	8	9
P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur) 	FÊTE DU TRAVAIL 9h30: Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty au salon R.C 	Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologue en physiothérapie 10h00 : Frisbee  PM : Activité en individuel avec Hélène	10h00 : Activité théâtrale participative « Des mots à la fenêtre » PM : Activité en individuel avec Hélène
13	14	15	16
P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur) 	10h00 : Messe avec l'abbé Clément Banaba et Francis Morency	On porte du mauve  10h00 : Basket PM : Activité en individuel avec Hélène  Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologue en physiothérapie	10h00 : Bingo  PM : Activité en individuel avec Hélène
20	21	22	23
P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur) 	9h30: Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty au salon R.C 	Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologue en physiothérapie 10h00 : Jeu de poches  PM : Activité en individuel avec Hélène	9h30 : Visite de notre bénévole M. Gagnon  10h00 : Frisbee  PM : Activité en individuel avec Hélène
27	28	29	30
P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur) 	9h30: Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty au salon R.C 	Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologue en physiothérapie 10h00 : Quilles  PM : Activité en individuel avec Hélène	9h30 : Visite de notre bénévole M. Gagnon  09h30 : Musique avec Josée Lacroix au Salon R.C  PM : Activité en individuel avec Hélène

Septembre

JEUDI 3	VENDREDI 4	SAMEDI 5
14h30 : Jeu de poches  Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie	9h30 : Visites amicales de notre bénévole Dominique 	9h45 : Musique avec Pierre Jacques au salon R.C 
10	11	12
Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie 14h30 : Quilles  PM : Activité en individuel avec Hélène	9h30 : Visites amicales de notre bénévole Dominique  10h00 : Musique avec Daniel Morrisette au salon R.C 	9h30 : Zoo-animation avec Rébéka et son chien Ty au salon R.C 
17	18	19
Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie 14h30 : Raquette ballonne, salon R.C 	9h30 : Visites amicales de notre bénévole Dominique  9h45 : Musique avec Richard Custeau au salon R.C 	9h30 : Atelier de poupée thérapie avec Marie-Claude Bouchard au salon R.C 
24	25	26
Activités physiques en individuel et/ou groupe avec la technologie en physiothérapie 14h30 : Basket 	9h30 : Visites amicales de notre bénévole Dominique  09h45 : Zoo-animation avec le Refuge Filles des bois au salon R.C  	9h45 : Éveil musical avec Annick Boulanger au salon R.C 
 Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponible



La bonne catégorie

Placez les mots de la liste dans la bonne colonne :

LES AGRUMES	LES FRUITS DU VERGER	LES FRUITS SECS

orange / noix / poire / clémentine / pêche /
amande / citron / noisette / pomme /
pamplemousse / pistache / prune