

Août 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement Leclerc
2^e et 3^e Nord

Vendredi le 14 août venez profiter du Concert de l'OSS sur la terrasse extérieure. Pour cette occasion, le CHSLD Villa Bonheur va se joindre à nous. Venez en grand nombre!

La semaine du 17 août, vous êtes invités à participer à la semaine thématique de la fête foraine. À l'horaire se trouve jeu de kermesse, recherche et trouve, clown thérapeutique, spectacle de cirque et parcours thématique à l'extérieur.



Calendrier d'activités – Août 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 			
2	3	4	5
10h00 : La messe (602) PM : Visite et discussions avec notre bénévole Daniel	9h30 exercice au 3e 10h00: Bowling au 3e 11h00: activité sur les aliments au 2e	11h00 : mot caché au 2e 14h00: Groupe musical Triofone salle Polyvalente 17H00 jeu De poche 3^e	 9h30 exercice au 3e 10h00 : balcon musical au 3e 13h45 Bingo musical 2e
9	10	11	12
10h00 : La messe (602) PM : Visite et discussions avec notre bénévole Daniel	Coloriage et mot caché sur les étages	11h00 Quizz musical au 2e 13h45 Bingo musical 17h00: exercice au 3e 17h30 balcon musica	9h30 exercice au 3e 10h00 : dessin musicale sur les étages 13h00: écoute musical balcon au 2e et quizz musicale
16	17	18	19
9h30: exercice au 3e 10h00 : quiz sur la nourriture d'été sur les étage 10h00 : La messe (602) PM : Visite et discussions avec notre bénévole Daniel	Semaine thématique fête foraine 9h30 exercice au 3e 10h00: Bowling au 3e 11h00 cherche et trouve fête foraine	13h00 coloriage sur les étages 13h45 : Jeu de Kermesse 17h00 jeu de poche au 3e	10h00 Clown thérapeutique 2^e et 3^e Coloriage sur les étage
23	24	25	26
10h00 : La messe (602) PM : Visite et discussions avec notre bénévole Daniel	11h00 lecture au 2e 13h00 musique au balcon au 3e et 2e 17h00 exercice au 3e 17h30 peinture au 3e	9h30 exercice au 3e 10h00 écoute musicale au balcon au 2e et 3e 13h45:bingo salle polyvalente 	9h30 exercice au 3e 10h00 Coloriage au 3e 11h00 :torfavelle au 2e 13h00 jeu de balloune au 2e Dîner hot-dog et maïs
30	31		

Centre d’hébergement Leclerc

10h00 : La messe (602) PM : Visite et discussions avec notre bénévole Daniel	9h30 exercice au 3e 10h00 Bowling au 3e 11h00 :coloriage au 2e 13h00 jeu de poche au 2e Fin du défi de la bientraitance		
---	---	--	--

Centre d'hébergement Leclerc

Août

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	DÉFI DE LA BIENTRAITANCE!	1 Bain de soleil sur le balcon
6	7	8
13h45 : Fête ta fête avec le Spectacle de Paul Chaussé Terrasse	Bain de soleil sur le balcon	Bain de soleil sur le balcon
13	14	15
9h30 Exercice 3 ^e 10h00 Atelier de musique 3 11h00 Atelier de musique 2 14h00 Madame Rousseau au 2 ^e 13h45 : Présentation d'un spectacle sur gros écran Salle polyvalente	9h30 exercice 3 ^e 10h QUIZZ idoles 3e 11h00 visite d'amitié 2 14h Concert OSS à l'extérieur	9h30 exercice au 3e 10h00: écoute musicale au balcon 3 11h00 Quiz visuel sur les chanteurs francophone au 2e 13h00-15h30 : jeu de poche au 2e et 3e
20	21	22
9h30 Bac sensorielle 3 ^e 11h00 atelier sensorielle 2 ^e 13h45 : Spectacle de cirque Terrasse	Entre 9h30 et 15h15 Parcours à l'extérieur sur le cirque, les familles sont les bienvenus à effectuer le parcours avec leur proche!	Bain de soleil sur le balcon
27	28	29
Journée maïs. Habillez-vous en jaune! Dîner hot-dog et maïs 	9h30 exercice 3 ^e 10h00 promenade extérieur 3 ^e 11h00 activité individuelle 2e 13h00 musique au balcon 2e	Bain de soleil sur le balcon

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Le mois d'août est celui où il fait bon partir en camping et regarder ensuite les perséides autour d'un feu de joie. Vous souvenez-vous du moment où vous avez vu pour la première fois une étoile filante? C'est un moment magique qui nous fait retomber en enfance.

Racontez-nous vos souvenirs de camping :



D'où viennent les Perséides?

La comète 109P/Swift-Tuttle est à l'origine de ce phénomène remarquable. Elle orbite autour du soleil en laissant derrière elle de la poussière et des cailloux dans l'espace. Chaque été, la terre croise l'orbite de la comète et passe à travers ses débris. En se désintégrant dans notre atmosphère, ils deviennent les météores (ou «étoiles filantes») que nous voyons.

[Perséides : comment observer la meilleure pluie de météores de l'année | Agence spatiale canadienne](#)



**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrée – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique. **Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

Caroline, technicienne en éducation spécialisée

Lydia Gagné, Technicienne en éducation spécialisée
Isabelle, technicienne en loisirs

450 375-8000, poste 69603