Décembre 2026

evez



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Leclerc
2e et 3e Nord



Bonjour à tous,

Nous vous invitons à venir visiter le royaume du père Noël dans la salle polyvalente, et ce, tout au long du mois de décembre.

De plus, vous êtes invités à venir célébrer, avec nous, Noël le 24 décembre à 13h45 dans la salle polyvalente. Un spectacle de Noël vous sera présenté.

Aussi, le 31 décembre, un spectacle du Jour de l'An sera offert aux résidents et à leur famille.

Nous vous attendons en grand nombre!

Calendrier d'activités – Décembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
		1	2
		10h00: Jeux thématiques «Noël» au 2e 13h00 : Martine et krystel au 2e 13h30 : Chansons d'hiver au 3e 15h00 : Musique au 2e 18h00 : Jeu de bac à bac au 3	AM : Décoration du royaume du père Noël 13h30 : Chantons l'hiver ensemble au 2e 13h30: Casse-tête de Noël avec Sophie au 2e 14h45 : Raconte-moi une histoire au 3e
6	7	8	9
	9h30 : Exercices au 3e et «Alors on danse» 10h30 : Exercices au 2e 13h30 : Tic-Tac-Toe avec balle au 2e	10h00: Courrier de Noël avec Sophie au 2e 13h30 : Quilles au 3e 13h045 Spectacle Jonathan Guilbault 15h00 : Chariot musical au 2e 18h00 : Casse-tête et enfilage au 3e	9h30 : Exercices au 3e 10h30 : Exercices au 2e 10h30: Jeu de poches 2e 13h30 : Chansons du temps des fêtes au 3e 13h00: La boîte aux souvenirs de Noël au 2e
13	14	15	16
	13h30 : Raconte-moi une histoire de l'hiver au 3e 15h00 : Musique d'hiver au 2e 18h00 Musique et chansons des fêtes au 3e	9h30 : Exercices au 3e 10h30 : Zoothérapie au 2e 13h00 Martine et Krystel au 3e 14h00 : Troubadour au 2e 13h45 : Bingo, salle polyvalente	Coloriage sur les étages
20	21	22	23
9h30 : Exercices au 3e 10h30 : Exercices au 2e 13h30 : Chantons ensemble au 2e	9h30 : Exercices au 3e 10h30 : Exercices au 2e 13h30 : Peinture de Noël au 3e	13h30 : Discussions et anecdotes du temps de fêtes au 2e 18h00 : Histoires de Noël et chansons au 3e	Coloriage sur les étages
27	28	29	30
	13h30 : Manucure ou massage des mains au 2e 15h00 : Dansons le temps des fêtes au 3e 17h30 : Musique du temps des fêtes au 2e	9h30 : Exercices au 3e 10h30 : Exercices au 2e 13h30 : Massage des mains au 3e 14h45: Chantons les fêtes au 2e	9h30 : Exercices au 3e 10h30 : Exercices au 2e 13h30 : Raconte-moi des histoires du temps des fêtes. 14h45 : Musique au 2e

Centre d'hébergement Leclerc

Décembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3	**4**	**5**
10h30 : Jeu de course de cheveux au 3e 10h45: Balloune + musique Noël au 2e 13h45 : Chorale, salle polyvalente	9h45 : Exercices et lave ô-mousse au 3e 10h00: Bricolage d'un sapin collectif avec Sophie au 2e 13h00 Jeu de groupe 2e	Coloriage sur les étages
10	**11**	**12**
10h00 : Bowling au 3e 11h15 : Jeu de la tour au 2e 13h45 : Bingo de Noël avec l'école St-Joseph, salle polyvalente	10h00: Visite des élèves de l'école St-Jean Marilie, sur les étages 13h45 Spectacle de musique avec l'école St-Joseph, salle polyvalente	Mots cachés de Noël sur les étages
17	**18**	**19**
13h45 : Spectacle avec Jacques Clermont et la chorale «Verbe Divin», salle polyvalente	9h30 à 11h00 : Clowns thérapeutiques au 2e 12h00 : Dîner de Noël au 2e 13h30 : Bricolage de Noël au 2e	9h30 : Exercices au 3e 10h30 : Exercices au 2e 13h45 : Chorale, salle polyvalente
24	**25**	**26**
10h00 : Distribution de cartes de Noël aux 2e et 3e 13h45 : Spectacle avec Mario Gagnon, salle polyvalente	Film de Noël sur les étages	Coloriage de Noël sur les étages
31		
10h00 : Chariot musical du Jour de l'An aux 2e et 3e 13h45 : Spectacle avec Yves Rousseau, salle polyvalente		



Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, et ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Voilà un défi sur les contes de Noël

Associez le bon auteur au bon conte!

1 **Ernst Theodor Amadeus Hoffmann (1776-1822)**
2 **Hans Christian Andersen (1805-1875)**
3 **Honoré Beaugrand (1848-1906**

La chasse-galerie

« Pour lors que je vais vous raconter une rôdeuse d'histoire, dans le fin fil ; mais s'il y a parmi vous autres des lurons qui auraient envie de courir la chasse-galerie ou le loup-garou, je vous avertis qu'ils font mieux d'aller voir dehors si les chats-huants font le sabbat, car je vais commencer mon histoire en faisant un grand signe de croix pour chasser le Diable et ses diablotins. J'en ai eu assez de ces maudits-là dans mon jeune temps.

A

La petite fille aux allumettes

« L'enfant prend une troisième allumette, et elle se voit transportée près d'un arbre de Noël, splendide. Sur ses branches vertes, brillaient mille bougies de couleurs : de tous côtés, pendait une foule de merveilles. La petite étendit la main pour saisir la moins belle : l'allumette s'éteint. L'arbre semble monter vers le ciel et ses bougies deviennent des étoiles. »

B

Casse-noisette

«C'est le soir de Noël, chez Franz et Marie. Ils attendent la visite de leur oncle Drosselmeyer.

Le voilà qui arrive ce soir-là avec trois nouveaux incroyables petits automates et, il sort de sa poche, une sorte de poupée en bois, droit comme un petit soldat, avec une grande bouche qui sert de casse-noisette, tout simple. Les enfants regardent ces nouveautés et Marie prend le casse-noisette pour voir de près comment il fonctionne.

C



RÉPONSES

1. C
2. B
3. A

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Caroline, technicienne en éducation spécialisée
Isabelle, technicienne en loisirs

450 375-8000, poste 69603