Novembre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Leclerc
2e et 3e Nord



Calendrier d'activités – Novembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	**2**	**3**	**4**
10h00 : La messe (poste 602 de la TV) PM : Visite et discussions avec notre bénévole Daniel	9h30 Exercices au 3 10h30 Exercices au 2 11h00 Exercices au 2 13h30 Chantons ensemble au 2	*13h45 :* BINGO *15h00 Jeu d'association au 2* *18h00 Jeu d'association au 3*	*9h30 Exercices au 3* *10h30 Exercices au 2* *11h00 Exercices au 2* *13h30 Racontes-moi une histoire au 3*
8	**9**	**10**	**11**
Semaine du loisir 10h00 : La messe (poste 602 de la TV) PM : Visite et discussions avec notre bénévole Daniel	9h30 Exercices au 3 10h30 Exercices au 2 13h30 Clown thérapeutique 3e 13h30 Chariot musical au 2	9h30 Exercices au 2 10h30:Zoothérapie 3e 13h : Visite de Krystel et Martine 3e 14h Troubadour 2e 13h45 BINGO	9h30 Exercices au 3 et 10h30 au 2e Dîner poutine 2e 13h30 Souvenons-nous au 2
15	**16**	**17**	**18**
10h00 : La messe (poste 602 de la TV) PM : Visite et discussions avec notre bénévole Daniel	Nat en congé Coloriage sur les étages	10h30 Zoothérapeute 2e 13h45 BINGO 17h30 Chariot sensoriel au 2 18h30 Chariot sensoriel au 3	9h30 Exercices au 3 10h30 Exercices au 2 13h30 Tovertafel au 2
22	**23**	**24**	**25**
9h30 Exercices au 3 10h30 Exercices au 2 13h30 Manucure ou massage des mains au 2	13h00 Jeu de la balloune au 3 15h00 Cherche et trouve au 2 17h30 Chariot sensoriel au 2 18h30 Tovertafel au 3	L'équipe des loisirs est en formation à Sherbrooke pour la journée. 10h00 atelier de recette 2e 13h30 mini-bowling 2e	10h00 Quizz 2e 13h30 tic tac toe avec balles 2e
29	**30**		
3010h00 : La messe (poste 602 de la TV) PM: Visite et discussions avec notre bénévole Daniel	9h30 Exercices au 3 10h30 Exercices au 2 13h00 Chantons ensemble au 2	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.	

Centre d'hébergement Leclerc

Novembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5	**6**	**7**
10h00 : Jeu de la balloune 2e 13h45 : Chorale la Boîte à chansons salle polyvalente	10h00 instrument de musique 3e 10h00 : atelier individuelle 2e 13h00 instrument de musique 2e	*Coloriage sur les étages*
12	**13**	**14**
10h00 bowling 3e 10h00 : Jeu de poche 2e 13h45 : Spectacle de «Yves Rousseau», salle polyvalente	10h00 serpent et échelle géant 3e 10h00 : manucure 2e 14h00 Mot caché de la bientraitance 2e	Coloriage sur les étages
19	**20**	**21**
10h00 drôle de photo 3e 10h00: éveil au sens 2e 13h45 : Jeux avec l'école St-Josepsh Salle polyvalente	10h Activité «drôlement novembre» 3e 10h00 : Casse-tête 2e 13h30 Activité «drôlement novembre» 2e	9h30 Exercices au 3 10h30 Exercices au 2 13h45 : Spectacle la «Paul-André Dupont», salle polyvalente
26	**27**	**28**
10h00 : Bricolage 3e 10h00 : Bricolage 2e 13h45 «Drôle d'activité» à la salle polyvalente	10h00 : Éveil au sens 3e 10h00 : Écoute musical et discussion 2 13h30 serpent et	16h00 Match Canadien (623)



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Jour du souvenir

I	V	T	D	É	F	E	N	D	R	E	O	Z	V
S	O	L	D	A	T	X	J	J	D	J	E	Z	É
K	A	R	M	I	S	T	I	C	E	O	D	F	T
K	U	C	K	C	M	W	S	J	J	U	S	H	É
Y	A	I	O	T	H	D	Y	L	V	R	O	J	R
N	R	D	H	Q	N	O	M	G	U	I	U	B	A
B	M	N	Y	G	U	N	B	W	I	Y	V	M	N
G	É	O	E	U	P	E	O	D	J	Y	E	A	T
P	E	V	W	O	Y	O	L	A	E	W	N	V	O
Y	X	E	J	E	W	V	E	I	R	K	I	O	F
W	N	M	Q	L	R	X	I	I	C	T	R	Z	H
X	N	B	N	J	G	R	E	S	E	O	A	Q	F
K	M	R	J	G	N	O	G	P	S	U	T	B	E
B	N	E	N	F	I	C	X	B	L	F	M	G	U

Les mots peuvent être cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale.

Armistice	Armée
Coquelicot	Défendre
Jour	Novembre
Soldat	Souvenir
Symbole	Vétérant

Générateur de mots cachés | educol.net

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Caroline, technicienne en éducation spécialisée
Isabelle, technicienne en loisirs

450 375-8000, poste 69603

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec