

Septembre 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement Leclerc
3^e, 4^e, 5^e, 6^e étage

SEPTEMBRE AU CHSLD LECLERC

Septembre s'annonce haut en couleur au CHSLD Leclerc! Pour profiter pleinement des belles journées d'automne qui arrivent, plusieurs activités thématiques seront au rendez-vous tout au long du mois.

À la découverte de la pomme!

La pomme sera à l'honneur! Nous prendrons plaisir à la cuisiner de différentes façons et à redécouvrir ce délicieux fruit sous toutes ses formes. Une belle occasion de faire appel à nos souvenirs, de partager nos recettes et, surtout, de se régaler!

Direction le Farwest!

Tout au long du mois, nous vous invitons à enfiler vos bottes et votre chapeau de cowboy, car le CHSLD Leclerc se transformera en véritable Farwest! Activités, musiques, décorations et animations nous plongeront dans l'ambiance du Farwest, et ce, pour un mois rempli de plaisir, de découvertes et de beaux souvenirs.

Une belle sortie au chalet Bombardier

Également, nous aurons la chance de faire une sortie au **chalet Bombardier**, appartenant au CIUSSS de l'Estrie. Une belle occasion de sortir de notre quotidien, de profiter de la nature et de passer un agréable moment tous ensemble dans un magnifique environnement.

Un mois de septembre rempli de plaisir, de rencontres et de souvenirs nous attend!

Nous vous invitons à participer en grand nombre et à profiter de toutes les activités qui vous seront proposées.

Bienvenue au Farwest du CHSLD Leclerc!

Centre d'hébergement Leclerc

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1		1	2
		6^e 10h00 : Bowling 4^e 10h00 : Mandalas 13h45 :  salle polyvalente	4^e 10h30: Messe 11h30 : Groupe 2  3^e 18h00 : Jeu de poches
6	7	8	9
10h00 : La messe (602) 4^e 10h00 : Visite d'amitié par Megan 5^e 13h45 : Chariot de musique d'hier à aujourd'hui	14h00 : Bain de soleil avec les PAB Tous les étages 	6^e 9h30 : Zoothérapie 5^e 10h30: Zoothérapie 3^e 10h00 : Bowling 13h45 :  salle polyvalente	4^e 11h30 : Dîner Fast food "Hot-Dog" 3^e 13h45 : Cuisinons la pomme 6^e 18h00 : Jeux de société
13	14	15	16
10h00 : La messe (602) PM : Visite et discussions avec notre bénévole Daniel	14h00 : Bain de soleil avec les PAB Tous les étages 	4^e 9h30 : Zoothérapie 3^e 10h30: Zoothérapie 5^e 10h00 : Bowling 13h45 :  salle polyvalente	4^e 10h30: Messe 3^e et 5^e 11h30 : Dîner Fastfood «Poutine» 4^e 13h45 : Cuisinons la pomme 6^e 13h45 : Jeux sur la tablette 3^e 18h00 Visite d'amitié
20	21	22	23
10h00 : La messe (602) PM : Visite et discussions avec notre bénévole Daniel	3^e 13h45 : Camion de crème glacée et slush  6^e 18h00 : Un brin de jasette autour du feu	9h00 Sortie au chalet Bombardier **Sur invitation** 6^e 18h00 : Musicien Troubadour	Dîner pizza de la bientraitance (employés et résidents)  5^e 13h45 : Cuisinons la pomme 4^e 18h : Jeu de société
27	28	29	30
10h00 : La messe (602) PM : Visite et discussions avec notre bénévole Daniel	4^e 13h45 : Camion de crème glacée et slush  3^e 18h00 : Un brin de jasette autour du feu	3^e 10h00 : Bowling 5^e 10h00 : Chariot sensoriel 13h45 :  salle polyvalente	4^e 10h30: Messe 4^e et 6^e 11h30 : Dîner Fastfood «Filets de poulets» 6^e 13h45 : Cuisinons la pomme 5^e 18h00 : Mandalas

Centre d'hébergement Leclerc

Septembre

JEUDI 3	VENDREDI 4	SAMEDI 5
5^e 10h00 : Activité thématique «Farwest» 13h45 : Spectacle la chorale «La boîte à chansons», salle polyvalente	14h00 : Bain de soleil avec les PAB Tous les étages 	3^e 10h00 : Jeux sur la tablette 6^e 13h45 : Chariot de musique d'hier à aujourd'hui
10	11	12
6^e 10h00 : Activité d'art  4^e 13h45 : Promenade autour du bloc	14h00 : Bain de soleil avec les PAB Tous les étages 	18h30 : Film à TVA (604), tous les étages 
17	18	19
4^e 10h00 : Activité thématique «Farwest» 3^e 10h00 : Activité thématique «Farwest» 13h45 : Spectacle de Jacques Clermont, salle polyvalente	4^e 10h00 : Chariot de musique d'hier à aujourd'hui  6^e 13h45 : Camion de crème glacée et slush	5^e 10h00 : Concert musical, en vidéo  6^e 13h45 : Jeux à la chambre
24	25	26
6^e 10h : Activité thématique «Farwest» 13h45 : Party musical Country avec Paul Chaussé, salle polyvalente	4^e 10h00 : Chariot de musique d'hier à aujourd'hui 6^e 10h00 : Coloriage 3^e 13h45 : Chariot sensoriel 5^e 13h45 : Camion de crème glacée et slush	18h30 : Film à TVA (604), tous les étages 
	Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



La saison des pommes au Québec est un moment privilégié pour reconnecter avec la nature, savourer des produits locaux et partager des moments en famille. Que vous soyez nostalgique de votre enfance ou fier de soutenir les traditions locales, il y a toujours une bonne raison de visiter un verger et de profiter de la richesse de cette saison.

Source : La saison des pommes: calendrier de récolte | Rougemont

À faire cette délicieuse recette de tarte aux pommes !

TARTE AUX POMMES DE ROLAND

INGRÉDIENTS

- 400 g de farine
- 100 g de beurre non salé à température pièce
- 100g de sucre
- 1 oeuf
- 1 c. à s. d'eau
- 1 pincée de sel
- 6-7 pommes de gros calibre (Rosinette et Passionata donnent de très bons résultats, ajuster la quantité si elles sont petites)
- beurre et sucre au goût
- confiture à l'abricot (facultatif)

Préchauffer le four à 375F

- Découper le beurre en petits cubes.
- Mettre la farine et le sucre dans un bol. Ajouter les cubes de beurre et mélanger rapidement avec les mains.
- Ajouter l'œuf et environ une cuillère à soupe d'eau (ajuster la quantité si nécessaire) et mélanger pour faire une boule de pâte uniforme.
- Rouler la pâte et la déposer dans un moule préalablement beurré.
- Découper les pommes en fines tranches. Les faire cuire dans une poêle avec du beurre et un peu de sucre, si désiré, jusqu'à ce qu'elles soient bien caramélisées.
- Laisser les pommes tiédir puis les disposer sur la pâte à tarte. Glacer avec la confiture d'abricot si souhaité.
- Cuire environ 25 minutes. La tarte se sert aussi bien froide que chaude!