

Mars 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Leclerc
3^e, 4^e, 5^e, 6^e étage



Calendrier d'activités – Mars 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
10h : La messe (602) 10h : chariot sensoriel 3 ^e 13h30 : lecture et bricolage au 2 ^e	3^e -13h45 : Foodtruck de l'érable	8h00 occupationnel 2 ^e 9h30 : exercice 3 ^e et activité de la st-Patrick 13h45 :*  Salle polyvalente	4e –Messe 10h30 exercice 3 ^e et jeu occupationnel 11h30 -Repas Cabane à sucre 14h00 2 ^e 17h00 2 ^e chariot sensoriel
8	9	10	11
10h : La messe (602)	8h00 occupationnel 2 ^e 10h30 connect 4 géant 3 ^e 13h30 Jeu de poche 2 ^e	10h30 Exercice 3 ^e 13h45 : Spectacle d'Yves Rousseau Salle polyvalente 17h00 : Jeu de société 2e	8h00 occupationnel 2 ^e 9h00 exercice 3e 10h : Atelier de Djambe Salle polyvalente 13h00 golf 2e
15	16	17	18
10h : La messe (602)	6^e -9h30 Zoothérapie* 5^e10h30 Zoothérapie* 5^e -13h45 : Foodtruck de l'érable 17h30 :	13h45 :Activité spéciale de la St-Patrick  4^e17h30 :Musicien troubadour	4e –Messe 11h30-Repas Cabane à sucre 
22	23	24	25
10h : La messe (602)	8h00 occupationnel 2 ^e 9h30 exercice et lecture à la chambre 3 ^e 3^e10h30 Zoothérapie* 2^e -13h45 : Foodtruck de l'érable	10h exercice et coloriage au 3e 13h45 :*  Salle polyvalente avec l'école St-André 17h30 lecture et discussion sur le temps des sucres 2e	8h00 occupationnel 2 ^e 4e –Messe 11h30 -Repas Cabane à sucre 
29	30	31	
10h : La messe (602)	2^e -9h30 Zoothérapie* 9h00 exercice et bowling 3 ^e 14h00 Écoute musicale 2 ^e 17h30 : Distribution des calendriers Tous les étages	9h : Distribution des calendriers Tous les étages 11h : Sotie restaurant 	

Centre d'hébergement Leclerc

Mars

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
8h00 occupationnel 2 ^e 9h30 exercice 3 ^e et bricolage 11h30 -Repas Cabane à sucre 13h45 : Chorale la Boîte à chansons Salle polyvalente	10h : Bowling 13h30 – Lecture et musique à la chambre	19h : En direct de l'univers (602)
12	13	14
8h00 occupationnel 2 ^e 9h30 : Visite et jeux individuels 3 ^e 13h45 :* BINGO Salle polyvalente avec l'école St-Jean	10h : Jeu de poches 13h30 – Lecture et musique à la chambre	10h : Jeu cognitif 13h30 : Skip-Bo 19h : En direct de l'univers (602)
19	20	21
4^e -10h : Bingo de la bientraitance  13h45 : Visite de l'école St-André	10h : Volley Baloue 13h30 – Lecture et musique à la chambre	19h : En direct de l'univers (602)
26	27	28
8h00 occupationnel 2 ^e 9h30 : exercice 3 ^e 10h : Création vêtements adaptés : Hall 13h45 : Spectacle Trio juste pour vous Salle polyvalente	10h : Air hockey 13h30 – Lecture et musique à la chambre	8h00 occupationnel 2 ^e 9h30 : exercice 3 ^e et jeu de raquette balloue 2^e -11h30 -Repas Cabane à sucre 19h : En direct de l'univers (602)
 Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Rébus (1)





















Réponse : Citron-Cartable-Clairon-Vernis-Portefeuille-Chalet-Pinceau-Page-Chapeau-Fauteuil