

Mai 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison alternative de Sherbrooke



Bonjour à tous,

Un beau mois de mai est à nos portes!

Tout d'abord, nous célébrerons nos mamans comme il se doit. Nous aurons la visite d'une photographe, mardi, le 5 mai pour prendre des photos de nos résidentes. Bienvenue aux familles qui désirent venir prendre des photos avec celles-ci. Vous trouverez plus d'informations sur le babillard à l'entrée principale.

De plus, une sortie en autobus est prévue pour un dîner à la Brasserie Daniel Lapointe. **Inscription obligatoire**, mettre le nom du résident sur un papier et déposer dans la boîte métallique de la maisonnée. Veuillez noter que nous prenons les inscriptions jusqu'à un maximum d'une semaine avant l'activité.

Également, samedi, le 23 mai entre 8h00 et 16h00, vous êtes invités à venir visiter la vente de garage organisée par le comité des loisirs des maisons alternatives. Des hot-dogs seront en vente sur place, pour ceux qui le désirent. Le tout se déroulera dans le stationnement de la MDAA.








Aussi, nous aurons le début des dîners «Tests de poutine». Dans les maisonnées il y aura les dates des dîners, ainsi que le lieu où la poutine sera commandée et le coût du repas. Il y aura un classement à faire entre les tests qui seront faits (poutine régulière et la spécialité de l'endroit choisi). **Inscription obligatoire**. **Une partie du repas sera défrayé par le comité des loisirs afin de réduire le montant à déboursé**.

Nous aimerions souhaiter la bienvenue à une nouvelle collègue dans l'équipe des loisirs. Valérie Corriveau, elle vient compléter l'équipe de soir. Un nouveau visage qui permettra à nos résidents d'avoir quelques activités en soirée à partir de ce mois-ci.





Petit rappel, vous pouvez réserver une parcelle de jardin pour votre famille. Simplement aviser l'équipe via la boîte dans la maisonnée.

Au plaisir de vous voir tout au long de cette belle programmation printanière. **L'équipe des loisirs**

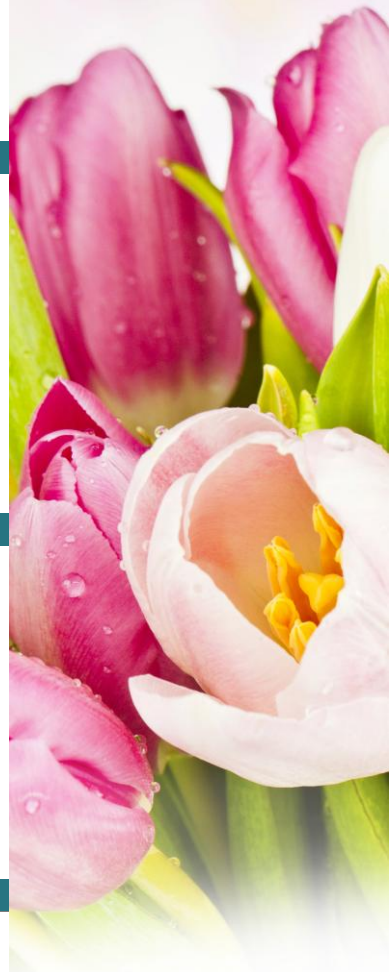
Calendrier d'activités – Mai 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		<p>Mi=Michèle / L=Léa / B =Brigitte / C=Caroline V= Valérie / Lau=Laurent</p> 	
3	4	5	6
<p>Matériel disponible dans les maisonnées</p>	<p>2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul</p> <p>10h30 : Peinture, à la Mésange (Mi)</p> <p>PM : Activités individuelles, au Geai-Bleu (Mi)</p> <p>17h30 : Souper intergénérationnel dans la salle vitrée (V-Lau)</p> 	<p>AM : Bibliothèque mobile</p> <p>3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable</p> <p>Service de Margarita avant le bingo ! </p> <p>13h45 : Bingo, au Cardinal (B)</p> <p>PM : Séance photo de nos résidentes</p> <p>17h30 : Fabrication de maracas, à la Mésange (V)</p>	<p>2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin</p> <p>10h30 : Bouger c'est la santé avec Dale, à la salle vitrée (Mi)</p> <p>13h30 : Jardinage au Cardinal (Mi)</p> <p>18h00 : Jeu de poches, à la Mésange</p> <p style="color: green;">Arrosage des plantes, dans toutes les maisonnées (V)</p>
10	11	12	13
 <p><i>Fête des Mères</i></p> <p>PM : Atelier mobile de création de l'arbre de la bienveillance (C)</p> 	 <p>2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul</p> <p>13h30 : Atelier de confection de couronnes de printemps, au Cardinal (B)</p> <p>17h30 : Promenade extérieure (V-Lau)</p> <p style="color: green;">Arrosage des plantes, dans toutes les maisonnées (V)</p>	<p>3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable</p> <p>Dîner : Sortie en autobus à la Brasserie Daniel Lapointe (B)</p> <p>Inscription obligatoire</p> <p>18h00 : Boccia, au Cardinal</p>	<p>2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin</p> <p>13h30 : Musique avec Mario Gagnon, au Cèdre (Mi)</p> <p>18h00 : Atelier de créativité, à la Mésange</p>
17	18	19	20
<p>13h30 : Atelier culinaire, au Geai-Bleu (B)</p> <p>4^e- 17h30 : Présentation sur les animaux, Mésange (V)</p>	<p>2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul</p> <p>3^e - AM : Promenade extérieure (B)</p> <p>PM : Petits plaisirs (B)</p> <p>18h00 : Atelier de créativité, à la Mésange</p> <p style="color: green;">Arrosage des plantes, dans toutes les maisonnées (V)</p>	<p>3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable</p> <p>13h45 : Bingo, au Cardinal (B)</p> <p>18h00 : Bacs sensorielles, à la Mésange</p> <p>18h00 : Soirée cinéma, au Cardinal (V)</p>	<p>2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin</p> <p>18h00 : Atelier de pliage de serviettes, au Cardinal</p>
24	25	26	27
<p>Matériel disponible dans les maisonnées</p>	<p>2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul</p> <p>4^e - AM : Promenade extérieure (B)</p> <p>2^e-3^e : Pliage de serviettes (V-Lau)</p> <p style="color: green;">Arrosage des plantes, dans toutes les maisonnées (V)</p>	<p>3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable</p> <p>Sortie en autobus au carrefour de l'Estrie (Mi)</p> <p>Inscription obligatoire</p> <p>18h00 : Peinture à l'eau, à la Mésange (V)</p>	<p>2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin</p> <p>10h30 : Peinture, au Cardinal (Mi)</p> <p>PM : Petits plaisirs (B)</p> <p>18h00 : Casse-tête, au Geai-Bleu</p>
31			
<p>Matériel disponible dans les maisonnées</p>			

Maison alternative de Sherbrooke

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<div style="text-align: center;"> <h1>MA</h1>  </div>	<p style="text-align: center;">1</p> <p>AM : Activités individuelles, au Cardinal (Mi)</p> <p>18h00 : Atelier culinaire, à la Mésange</p>	<p style="text-align: center;">2</p> <p>Matériel disponible dans les maisonnées</p>
	<p style="text-align: center;">7</p> <p>3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme</p> <p>4^e - 10h00 : Visite des enfants de la garderie la Cigogne au Bouleau (Mi)</p> <p>14h00 : Messe, au Sapin </p> <p>18h00 : Atelier de coloriage, au Cardinal</p>	<p style="text-align: center;">8</p> <p>4^e -10h030 : Groupe d'exercices, au Bouleau</p> <p>13h30 : Activités individuelles, à la Mésange (L)</p> <p>18h00 : Atelier de pliage de serviettes, à la Mésange</p>
<p style="text-align: center;">14</p> <p>3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme</p> <p>10h30 : Bingo, au Geai-Bleu (Mi)</p> <p>18h00 : Jeu de Connect 4, au Geai-Bleu</p>	<p style="text-align: center;">15</p> <p>4^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau</p> <p>14h00 : Toutous poilus au Cardinal (Mi) </p> <p>18h00 : Casse-tête, au Cardinal</p>	<p style="text-align: center;">16</p> <p>AM : Activités sensorielles, au Cardinal (B)</p>
<p style="text-align: center;">21</p> <p>3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme</p> <p>13h30 : Bingo images du printemps, à la Mésange (L)</p> <p>18h00 : Bacs sensoriels, au Geai-Bleu</p>	<p style="text-align: center;">22</p> <p>4^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau</p> <p>2^e - AM : Promenade extérieure (L)</p> <p>18h00 : Boccia, au Geai-Bleu</p>	<p style="text-align: center;">23</p> <p>Vente de garage dans le stationnement</p> <p style="text-align: center;">8h00 à 16h00</p> <div style="text-align: center;">  </div>
<p style="text-align: center;">28</p> <p>3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme</p> <p>13h45 : Bingo, au Geai-Bleu (L)</p> <p>18h00 : Quiz musical, au Cardinal</p>	<p style="text-align: center;">29</p> <p>4^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau</p> <p>3^e - AM : Promenade extérieure (L)</p> <p>13h30 : Karaoké, à la Mésange (Mi)</p> <p>17h30 : Promenade extérieure</p>	<p style="text-align: center;">30</p> <p>18h00 : Atelier culinaire, au Cardinal</p>

Mai



Bonne fête
des mères

Mots cachés

Fruits exotiques

a	i	v	n	a	t	u	o	b	m	a	r
i	m	p	s	u	o	n	g	a	n	d	c
g	s	u	h	r	é	o	m	o	r	u	a
o	r	l	o	n	g	a	n	e	u	t	r
j	v	e	b	m	c	e	r	g	b	d	a
s	m	a	n	g	o	u	s	t	a	n	m
c	p	l	a	a	a	c	r	a	b	n	b
u	l	i	n	i	d	h	i	u	u	a	o
r	b	é	t	r	t	i	v	a	b	i	l
u	s	a	n	a	n	a	l	c	u	a	e
b	a	c	p	h	y	s	a	l	l	i	s
a	h	o	c	o	l	a	t	é	e	e	n

ananas - anone - carambole - curuba - grenadille
longane - mangoustan - physallis - pitaya
ramboutan