

Avril 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS**

Maison alternative de Sherbrooke



Bonjour à tous,

Le printemps est maintenant arrivé. Faisons place aux températures plus douces, à la nature qui reprend tranquillement vie et aux journées de plus en plus ensoleillées.

Ce mois-ci, nous vous offrons une sortie en autobus au chalet Bombardier. La sortie se fait avec **inscription obligatoire**. Déposez le nom du résident dans la petite boîte prévue à cet effet dans la maisonnée.

C'est également le temps de commencer nos semis. Nous pensons déjà à nos beaux jardins extérieurs. Pour ce faire, nous mettrons à contribution vos pouces verts pour faire pousser nos beaux et bons légumes. Si vous souhaitez avoir une parcelle de jardin, c'est le temps de nous en informer. Vous pouvez l'inscrire sur un papier et le déposer dans la boîte de la maisonnée.

Aussi, nous ne pouvons pas oublier les festivités de Pâques qui se dérouleront au début du mois.

Ce mois-ci vous trouverez dans la maisonnée un mot caché sur la bientraitance. N'hésitez pas à le compléter seul ou en équipe.

En espérant vous y voir en grand nombre.

L'équipe des loisirs



Calendrier d'activités – Avril 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
MA M=Michèle / L=Léa / B=Brigitte / C=Caroline			1 2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin PM : Tire d'Érable, au Cardinal (L) 15h00 : Musique avec Dave Sturton, au Cardinal (Mi) PM : Visite des élèves du Touret
5 Pâques 13h30 : Atelier culinaire au Cardinal (B)	6 18h00 : Activités sensorielles au Geai-Bleu 	7 3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable AM : Activités individuelles, au Geai-Bleu (Mi) 14h00 : Bingo, au Cardinal (B) 	8 2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin Dîner : Sortie au chalet Bombardier (L) Inscription obligatoire 18h00 : Bacs sensoriels, au Cardinal
12 PM : Jeux de société au Cardinal (Mi)	13 2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul 18h00 : Pliage de serviettes au Geai-Bleu	14 3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable 13h30 : Sortie en autobus au Siboire Dépôt. On jase avec les résidents d'Argyll (Mi) Inscription obligatoire	15 2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin 13h30 : Musique avec Mario Gagnon, à l'Érable (Mi) 18h00 : Jeu de poches, au Cardinal
19 PM : Atelier mobile «Prendre soin de soi» (C)	20 2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul 10h30 : Jardinage des semis à la Mésange (Mi) 18h00 : Jeu de Connect 4, au Cardinal	21 3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable 2^e&4^e - 10h00 : Zooanimation avec Quatre pattes et ses amis, au Sapin (Mi) 14h00 : Bingo, au Cardinal (Mi)	22 2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin 13h30 : Musique avec le chansonnier Philippe Da Silva, au Cardinal (Mi) 18h00 : Atelier de créativité des fleurs du printemps, au Geai-Bleu
26 Matériel disponible dans les maisonnées	27 2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul 13h30 : Activité animée par les étudiantes de l'Université, au Cardinal 18h00 : Arrosage des serres intérieures, au Cardinal	28 3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable 13h45 : Bingo, au Geai-Bleu (B) 	29 2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin 18h00 : Arrosage des serres intérieures, au Geai-Bleu



Maison alternative de Sherbrooke

Avril

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme PM : Sortie en autobus «Party country» au CHSLD St-Vincent (Mi) Inscription obligatoire	18h00 : Décoration d'œufs de Pâques, au Geai-Bleu 	13h30 : Musique avec Charles-Michel Tremblay, à l'Orme (B)
9	10	11
3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme 10h00 : Bingo «Images de Pâques au Geai-Bleu (L) 14h00 : Messe, au Sapin	4^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau AM : Activités individuelles, au Cardinal (Mi) 13h30 : Atelier d'arts, au Geai-Bleu (Mi) 18h00 : Boccia à la Mésange	AM : Activités individuelles à la Mésange (Mi)
16	17	18
3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme 13h45 : Bingo, au Geai-Bleu (Mi) 	4^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau	18h00 : Soirée cinéma à la Mésange 
23	24	25
3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme 10h30 : OKEO, au Geai-Bleu (Mi)	4^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau 10h30 : Karaoké à la salle vitrée (Mi) 18h00 : Atelier culinaire à la Mésange	Matériel disponible dans les maisonnées
30		
3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme		

Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.



Cet horaire peut être sujet à changements, selon les ressources disponibles

Trouvez les 7 différences

