

Janvier 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison alternative de Sherbrooke



Bonjour à tous,

De la part de toute l'équipe des loisirs, nous aimerions vous souhaiter une bonne et heureuse année remplie de bonheur, d'amour et de santé !

Cette année, nous souhaitons offrir à tous les résidents une année riche en nouvelles aventures grâce aux sorties en autobus, vous permettre de vivre de nouvelles expériences à travers nos activités et ce, tout en préservant nos incontournables tel que le bingo.

En cette nouvelle année, l'équipe voit une opportunité de renouveau et d'amélioration. Alors, vous verrez plusieurs changements au cours de l'année. Le premier étant ce merveilleux calendrier. Vous trouverez, à l'intérieur, un petit guide pratique pour l'utilisation de celui-ci.

Également, ce mois-ci, nous vous offrons 2 sorties en autobus. Jeudi 22 janvier, un dîner au chalet Bombardier et vendredi 30 janvier, une sortie au Musée des sciences et de la nature de Sherbrooke. **Inscription obligatoire** au poste 59218 ou en déposant le nom du résident et la sortie choisie dans la boîte prévue à cet effet dans votre maisonnée.

En espérant vous voir en grand nombre à nos activités.

Bonne année à vous tous !

L'équipe des loisirs

Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		<p>MA</p>	
4	5	6	7
13h30 : Quiz d'hiver, au Geai-Bleu (L)	2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul	3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable 10h30 : Jeu de poches, au Cardinal (L) 13h45 : Bingo, au Geai-Bleu (L)	2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Cèdre 3^e -13h30 : Musique avec Pat Laramée, au Geai-Bleu (Mi) 19h00 : Sortie au Phoenix 20\$ inscription obligatoire
11	12	13	14
Matériel disponible dans les maisonnées	2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul 18h30 : Atelier de créativité, au Cardinal	3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable AM : Activités individuelles à la Mésange (L) 13h45 : Bingo, au Cardinal (Mi)	2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Cèdre 2^e -13h30 : Spectacle de cirque, au Cardinal (L)
18	19	20	21
PM : Jeux de société, au Geai-Bleu (Mi)	2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul AM : Activités individuelles, au Cardinal (Mi)	3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable 13h45 : Bingo, au Geai-Bleu (L)	2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Cèdre 18h30 : Jeu de Connect 4, au Geai-Bleu
25	26	27	28
Matériel disponible dans les maisonnées	2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul 14h00 : Atelier de créativité, au Geai-Bleu (Mi) 18h30 : Jeu de Connect 4, au Cardinal	3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable 13h45 : Bingo, au Cardinal (Mi)	2^e - 10h30 : Groupe d'exercices, au Cèdre AM : Bibliothèque nomade (Mi) 14h00 : Karaoké, au Geai-Bleu (Mi)

Maison alternative de Sherbrooke

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
3^e - 13h30 : Musique avec Hugue Mailloux, à l'Orme (L)	PM : Visites amicales (C)	10h00 : Préparation de biscuits à la Mésange (L) 18h30 : Soirée cinéma, au Geai-Bleu
8	9	10
3^e - 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme 14h00 : Messe, au Sapin 15h00 : Café rencontre sur vos résolutions de 2026, au Cardinal (Mi)	4^e - 10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau 18h30 : Boccia, au Geai-Bleu	10h30 : Musique avec M. Beaucher, au Cèdre
15	16	17
3^e - 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme 18h30 : Atelier culinaire, au Geai-Bleu	4^e - 10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau AM : Activités individuelles, au Geai-Bleu (L) 13h30 : Atelier d'arts, à la Mésange (Mi) 18h30 : Boccia, à la Mésange	14h30 : Café rencontre sur vos résolutions de 2026, au Geai-Bleu (Mi)
22	23	24
3^e - 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme 10h00 : OKEO, au Cardinal (L) Dîner : Sortie en autobus au chalet Bombardier (Mi) <u>inscription obligatoire</u>	4^e - 10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau 10h00 : Jeux de cartes, au Geai-Bleu (Mi) PM : Visite des élèves du Touret (L)	10h30 : Musique avec M. Beaucher, au Cèdre
29	30	31
3^e - 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme 18h30 : Atelier culinaire, à la Mésange	4^e - 10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau Sortie en autobus au Musée des sciences et de la nature (L) <u>inscription obligatoire</u>	13h30 : Jeu de société, au Geai-Bleu (L) 18h30 : Soirée cinéma à la Mésange

Janvier



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

