

Juin 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison alternative de Sherbrooke



Bonjour à tous, nous sommes déjà rendus au mois de juin. Le mois qui, nous l'espérons, nous fera sortir de nos maisonnées et profiter du grand air !

Nous aurons une sortie en autobus au chalet bombardier. **Inscription obligatoire**, via les petites boîtes dans les maisonnées.

Évènement spécial pour les familles, le comité des résidents vous offre un dîner hot-dog le vendredi 12 juin. Ce repas est offert par ceux-ci et par la même occasion, la direction souhaite faire sa rencontre biannuelle sous forme de kiosque. L'équipe des loisirs sera présente pour répondre à toutes vos questions. Une invitation a été faite par courriel, **vous devez confirmer votre présence** par téléphone à Geneviève Gagné au poste 59205 ou par courriel genevieve.gagne.s-inf.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca.

Prochain dîner poutine : Le mardi 16 juin et nous commanderons à la Cantine d'Ascot Corner. Le prix du repas est à venir, **inscription obligatoire**.

De plus, nous aurons notre premier dîner pique-nique dans le jardin des étoiles. Comme nous ne sommes pas en mesure de recevoir toutes les maisonnées en même temps, ce premier dîner sera pour les maisonnées qui ont vue sur ce jardin (Tilleul, Chêne, Bouleau, Cardinal, Geai-Bleu et Mésange). Un autre pique-nique sera offert, le mois prochain, dans l'autre jardin et ce sera pour les autres maisonnées.





Évidemment, nous ne passerons pas sous silence la fête des Pères ! Une photographe viendra prendre des photos des résidents, et ce, quelques jours avant la fête.

Aussi, nous célébrerons notre belle province lors de la St-Jean Baptiste les 23 et 24 juin. Musique et festivités seront au rendez-vous.



Prenez note que votre équipe de loisir sera en formation les 3 et 11 juin.
Au plaisir de vous voir en grand nombre, à nos activités, tout au long du mois.

L'équipe des loisirs

Calendrier d'activités – Juin 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
MA	1	2	3
	<p>2^e 10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul</p> <p>PM : Jeux de société, au Cardinal (Mi)</p> <p>2^e&4^e PM: Petits plaisirs (B)</p> <p>18h00 : Activités sensorielles, à la Mésange (Lau)</p> <p style="color: green;">Arrosage des plantes dans toutes les maisonnées (V)</p>	<p>3^e 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable</p> <p>10h00 : Peinture adaptée, au Geai-Bleu (Mi)</p> <p>13h45 : Bingo, au Cardinal (B)</p>	<p>2^e 10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin</p>
7	8	9	10
13h30 : Atelier culinaire, au Cardinal (B)	<p>2^e 10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul</p> <p>10h00 : Quatre pattes et ses amis, au Chêne (Mi)</p> <p>3^e&4^e PM : Petits plaisirs (B)</p> <p>13h45 : Bingo, au Geai-Bleu (Mi) </p>	<p>3^e 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable</p> <p>Dîner : Sortie en autobus au chalet Bombardier (Mi)</p> <p style="color: green;">Inscription obligatoire</p> <p>18h00 : Atelier de créativité, à la mésange(V)</p> <p style="color: green;">Arrosage des plantes dans toutes les maisonnées (V)</p>	<p>2^e 10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin</p> <p>13h30 : Musique avec Yvon Dupuis, au Cèdre (Mi)</p> <p>18h00 : Coloriage, au Cardinal (Lau)</p>
14	15	16	17
PM : Jeu de logique et mémoire mobile (C)	<p>2^e 10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul</p> <p> 13h45 : Grand bingo mauve de la bientraitance, local 1107</p>	<p> 3^e 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable</p> <p>13h45 : Bingo, au Cardinal (B)</p> <p>18h00 : Atelier de pliage de serviettes au Geai-Bleu (Lau)</p> <p style="color: green;">Arrosage des plantes dans toutes les maisonnées (V)</p>	<p>2^e 10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin</p> <p>Dîner : Pique-nique dans le jardin des étoiles accompagné de Pat Laramée, en musique</p> <p style="color: green;">Inscription obligatoire</p> <p>18h00 : Boccia, à la Mésange (Lau)</p>
21	22	23	24
<i>Fête des Pères</i>	<p>2^e 10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul</p> <p>10h00 : Jeux de balloune d'eau, au jardin des étoiles (Mi)</p> <p>13h45 : Bingo, au Geai-Bleu (B)</p> <p>19h00 : Cinéma en plein air pour tous, au jardin des étoiles (V-Lau)</p>	<p>3^e 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable</p> <p>10h30 : Confection de drapeaux, au Cardinal (Mi)</p> <p>13h30 : Musique avec Stephan Lee, à l'Orme (Mi)</p>	 St-Jean Baptiste
28	29	30	
13h30 : Atelier culinaire, au Geai-Bleu (B)	<p>2^e 10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul</p> <p>2^e&4^e PM : Petits plaisirs (B)</p> <p>13h30 : Je me souviens en chansons, au jardin (Mi)</p>	<p>3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable</p> <p>13h45 : Bingo, au Cardinal (B)</p> <p>18h00 : Atelier de jeux, au Cardinal (Lau)</p>	<p>M = Michèle</p> <p>L = Léa</p> <p>B = Brigitte</p> <p>C = Caroline</p> <p>V = Valérie</p> <p>Lau = Laurent</p>

Maison alternative de Sherbrooke

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
4	5	6
<p>3^e 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme</p> <p>10h00 : OKEO, au Geai-Bleu (Mi)</p> <p>14h00 : Messe, au Sapin</p> <p>18h00 : Connect 4 géant, au Cardinal (Lau)</p>	<p>4^e 10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau</p> <p>10h30 : On bouge avec Dale, salle vitrée (Mi)</p> <p>PM : Activités individuelles, au Geai-Bleu (L)</p> <p>18h00 : Atelier de pliage de serviettes, à la Mésange (Lau)</p>	<p>AM : Jardinage (B)</p>
11	12	13
<p>3^e 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme</p>	<p>Dîner estival - Rencontre des familles</p> <p>4^e 10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau</p>	<p>18h00 : Atelier culinaire, au Geai-Bleu (Lau)</p>
18	19	20
<p>3^e 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme</p> <p>PM : Séance photo de nos résidents</p> 	<p>4^e 10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau</p> <p>3^e AM : Promenade extérieure (L)</p> <p>18h00 : Atelier de créativité, au Cardinal (Lau)</p>	<p>PM : Jeux de société, au Geai-Bleu (Mi)</p>
25	26	27
<p>3^e 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme</p> <p>18h00 : Jeu de poches, au Geai-Bleu (Lau)</p>	<p>4^e 10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau</p> <p>AM : Jardinage (L)</p> <p>13h30 : Bingo musical de la St-Jean Baptiste, à la Mésange (L)</p> <p>16h30 : Souper au jardin des étoiles (Lau)</p>	<p>AM : Jardinage (B)</p> <p>PM : Cocktail-terrace dans le jardin des étoiles</p> <p>18h00 : Activité des odeurs, à la Mésange (Lau)</p> 

Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.



Juin



Bonne fête
des pères

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Remplacez dans le bon ordre les lettres pour former le nom de ces légumes-racines.

A E V N T

— — — — —

R U B A G A T A

— — — — — — — —

T E B E T R V A E

— — — — — — — — —

S A R I D

— — — — —

R O T E C A T

— — — — — — —

A N I A S P

— — — — — —

E C I L E R - A V R E

— — — — — - — — — —



Réponse : Navet – Rutabaga – Betterave – Radis – Carotte – Panais – Céleri-Rave