

Mai 2026







Mon milieu de vie **EXPRESS**




Centre d'hébergement



Calendrier d'activités – Mai 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #e91e63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>			
			
3	4	5	6
<p>Messe à la télévision</p> <p>Activités diverses avec Véronique</p>	<p>11 H 30 : Dîner cabaret avec les fêtes du mois d'avril et mai</p> <p>14 H: Clowns thérapeutiques 2^e</p>	<p>10 H 30: Messe au 3^e</p> <p>13 H 30: Zoothérapie au 2^e</p> <p>14 H 30: Visite de Martine et Krystel au 3e</p>	<p>10 H: Distribution de café <i>Tim Hortons</i> sur les étages</p> <p>14 H: Zoothérapie avec Gaby au 3^e</p>
10	11	12	13
<p><i>Fête des Mères</i></p> <p><u>ÉQUIPE DE SOINS</u></p> <p><i>Distribution de fleurs pour la fête des mères</i></p>	<p>10 H: Activités individuelles</p> <p>13 H 30: Spectacle de Normand Lafrenière au 1^{er}</p>	<p>10 H: Activités individuelles</p> <p>14 H Jeux de société au 3^e</p>	<p>14 H: Activités individuelles</p>
17	18	19	20
<p>10 H: Piano avec André Gauthier au 3^e</p> 	<p>14 H: Clowns thérapeutiques 3^e</p>	<p>10 H: Visite de Martine et Krystel au 2^e</p> <p>10 H 30: Messe au 3^e</p> <p>14 H: Zoothérapie au 3^e</p> <p>14 H 30: Activités individuelles</p>	<p>10 H: Ballon au 2A</p> <p>11 H: Ballon au 2B</p> <p>14 H: Zoothérapie avec Gaby au 2^e</p>
24	25	26	27
<p><u>ÉQUIPE DE SOINS</u></p> <p>Messe à la télévision</p>	<p>10 H: Activités individuelles</p> <p>14 H: Spectacle de Réjean et René au 1^{er}</p> 	<p>10 H: Activités individuelles</p> <p>14 H: Manucure au 2A</p>	<p>10 H: Ballon au 2A</p> <p>11 H: Ballon au 2B</p> <p>14 H: Activités individuelles</p>
31			
<p><u>ÉQUIPE DE SOINS</u></p> <p>Messe à la télévision</p>			

Centre d'hébergement Marie-Berthe Couture

JEUDI	VENDREDI 1	SAMEDI 2
	<u>ÉQUIPE DE SOINS</u> 14 H: O-K-O au 3e	Activités diverses avec Lydia
7	8	9
8 H: Crêpes pour déjeuner 10 H: Ballon au 3 ^e 14 H: Activités individuelles	10 H: Ballon au 2A 11 H: Ballon au 3e 14 H: Bingo au 2B	10 H: Piano avec André Gauthier au 2A 
14	15	16
10 H: Ballon au 3 ^e 11 H 45: Poutine pour dîner sur les étages 14 H: Activités individuelles	10 H: Activités individuelles 14 H: Bingo au 2B	<u>ÉQUIPE DE SOINS</u>
21	22	23
13 H 45: Chorale La boîte à musique au 1^{er} 14 H 30: Visite de Martine et Krystel au 3 ^e	10 H: Ballon au 3 ^e 14 H: Activités individuelles 14 H: Bingo au 2B	<u>ÉQUIPE DE SOINS</u> 14 H: O-K-O au 3e
28	29	30
10 H: Ballon au 3 ^e 14 H: Discussion sur les souhaits des résidents au 3 ^e 	10 H: Bricolage au 2A 14 H: Activités individuelles	10 H: Piano avec André Gauthier au 2A 

Mai



Bonne fête
des mères

Mots cachés

Fruits exotiques

a	i	v	n	a	t	u	o	b	m	a	r
i	m	p	s	u	o	n	g	a	n	d	c
g	s	u	h	r	é	o	m	o	r	u	a
o	r	l	o	n	g	a	n	e	u	t	r
j	v	e	b	m	c	e	r	g	b	d	a
s	m	a	n	g	o	u	s	t	a	n	m
c	p	l	a	a	a	c	r	a	b	n	b
u	l	i	n	i	d	h	i	u	u	a	o
r	b	é	t	r	t	i	v	a	b	i	l
u	s	a	n	a	n	a	l	c	u	a	e
b	a	c	p	h	y	s	a	l	l	i	s
a	h	o	c	o	l	a	t	é	e	e	n

ananas - anone - carambole - curuba - grenadille
longane - mangoustan - physallis - pitaya
ramboutan