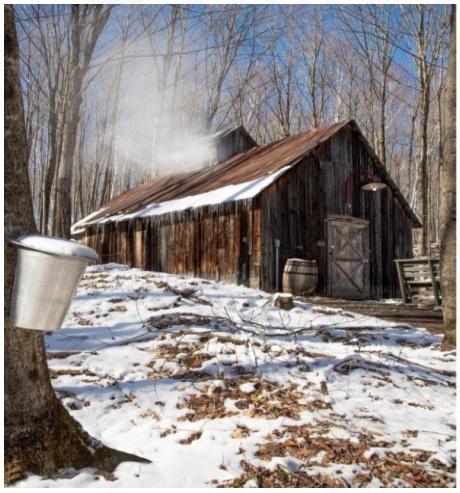
Mars 2024

Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement
Marie-Berthe Couture



Bonjour à tous,

Prenez note que nous aurons une nouvelle activité à notre calendrier «Mise en forme», et ce les lundis, mercredis et vendredis au 1er étage.

De plus, au cours du mois de mars, nous aurons l'occasion de nous sucrer le bec avec des produits de l'érable.

Aussi, il y aura plusieurs fêtes au courant du mois soit: le 8 mars, la journée internationale des Femmes, le 17 mars c'est la St-Patrick, le 29 mars ce sera Vendredi saint et le 31 mars, Pâques.

N'oubliez pas qu'on avance l'heure dans la nuit du 9 au 10 mars 2024.

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux résidents et à leur famille.

Calendrier d'activités – Mars 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.			
3	**4**	**5**	**6**
10h00 : Messe «Le jour du seigneur» (Ici Télé) 	9h00 : Mise en forme au 1er 10h00 : Jeux de ballon, 2-B 14h00 : Massage de mains au 1er	10h00: Raconte-moi une histoire, 2B 13h30 : Zoothérapie, 3e 14h00 : Bricolage de la Saint-Patrick, 2-A	9h00 : Mise en forme 10h00 : Marionnettiste, Martine et Krystel Dîner : Poutine 1er et 3e 14h00 : Atelier multisensoriel, 3e
10	**11**	**12**	**13**
Déjeuner : Accompagnement de chocolat chaud au 1er 10h00 : Activité multisensorielle, 2e	10h00 : Lecture de groupe, 2-A 14h00 : Guitariste; Yves Rousseau au 1er Soir : Activité multisensorielle, 3e	9h30: Activité multisensorielle, 2-B 13h30 : Zoothérapie au 1er	10h00 : On bouge, 3e Dîner : Poutine 2e 14h00: Peinture, sur thème de la Saint-Patrick, 2-A
17	**18**	**19**	**20**
ST-PATRICK 	10h00 : Visite d'amitié 14h00 : Musique et breuvage spécial au 1er Soir: Activité multisensorielle, 2-B	10h00 : Raconte-moi une histoire, 3e 14h00 : Dégustation de produits de l'érable, 2e **Equinoxe du printemps**	10h00: Piano avec Andy, 2-B Dîner: Hot-Dog au 1er 14h00 : Octaband, exercices au 1er
24	**25**	**26**	**27**
10h00 : Lecture ou jeux, 3e 14h00 : Jeux, 2A	10h00 : Dessins animés 14h00 : Définimages au 1er Soir: Activité multisensorielle, 2-A	10h00: Activité multisensorielle, 3e 13h30 : Zoothérapie, 2e 	10h00 : Piano avec Andy, 3e Dîner : Poutine 1er et 3e 14h00 : On bouge, 2B
31			
PÂQUES 10h00 : Messe «Le jour du seigneur» (Ici Télé)			

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ✪

Centre d'hébergement Marie-Berthe Couture

Mars

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2
	9h00 : Mise en forme 10h30 : Messe au 1er 14h00 : Jeux individuels, 2-A 	19h00 : La soirée Canadienne (Prise 2)
7	8	9
10h00 : Jeux de raquette, 2-B 14h00 : Bingo au 1er Soir : Souper musical, 2-A	10h30 : Messe au 1er 14h00 : Course de chevaux au 1er **JOURNÉE DE LA FEMME**	10h00 : Piano avec Andy, 2-A 19h00 : La soirée Canadienne (Prise 2) **On avance l'heure à 2h00 dans la nuit**
14	15	16
10h00 : Activité multisensorielle, 3e 14h00 : Bingo au 1er Soir : Souper musical, 2-B 	10h30 : Messe au 1er 14h00 : Dégustation de produits de l'érable au 1er 	19h00 : La soirée Canadienne (Prise 2)
21	22	23
10h00 : Omnikin au 1er 14h00 : La boîte à musique au 1er Soir : Souper musical, 3e	10h30 : Messe au 1er 14h00 : Lecture de groupe, 3e	10h00 : Visites d'amitié, 2B 14h00 : Jeux au 1er 19h00 : La soirée Canadienne (Prise 2)
28	29	30
10h00 : Activité multisensorielle, 2-B 14h00 : Bingo au 1er Soir : Souper musical, 2-B	10h30 : Messe au 1er 14h00 : Dégustation de produits de l'érable, 3e **«VENDREDI SAINT»**	19h00 : La soirée Canadienne (Prise 2)

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique. **Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous…

Lydia Gazaille, technicienne en éducation spécialisée
Nathalie Couture, éducatrice
450 375-8000, poste 62663, local C-1320

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec