

Janvier 2026








Mon milieu de vie EXPRESS

**Centre d'hébergement
Marie-Berthe Couture**



Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
4	5	6	7
<p>♦ Activités diverses avec Lydia</p>	<p>☺ 14 H : Spectacle d'Yves Rousseau au 1^{er}</p> 	<p>☺ 14 H 45 : Visite de Martine et Krystel au 3^e étage</p>	<p>♦ 10 H : Dessin au 3^e</p> <p>♦ 14 H : Activité sensorielle au 2A</p>
11	12	13	14
<p><u>ÉQUIPE DE SOINS</u></p> <p>♦ 14 H : Film avec collation sur les étages</p>	<p>☺ 14 H : Spectacle de Réjean et René au 1^{er}</p> 	<p>♥ 10 H 30 : Messe au 3^e</p> <p>♦ 14 H : Visites amicales au 2B</p> <p>☺ 13 H 30 : Zoo-animation avec Isabelle, sur les étages</p>	<p>♦ 10 H : Visites amicales au 2A</p> <p>♥ 13 H 30 : Activité intergénérationnelle</p> <p>Classe de Mme Roxanne</p>
18	19	20	21
<p>☺ 10 H : Piano avec André Gauthier au 3^e</p> 	<p>♦ 10 H : <i>Tovertafel</i> au 2A</p> <p>♦ 14 H : Jeu de ballon au 3^e</p>	<p>☺ 10 H : Visite de Martine et Krystel au 2^e étage</p> <p>♦ 14 H : Bingo au 2B</p>	<p>♥ 13 H 30 : Activité intergénérationnelle</p> <p>Classe de Mme Julie</p>
25	26	27	28
<p>♦ 10 H : Massage des mains au 3^e avec Véronique</p>	<p>♦ 10 H : <i>Tovertafel</i> au 2B</p> <p>♦ 14 H : Spa détente au 2A</p> <p>☺ 14 H : Clowns thérapeutiques au 3^e</p>	<p>♥ 10 H 30 : Messe au 3^e</p> <p>☺ 14 H : Zoo-animation avec Isabelle au 2^e étage</p> <p>☺ 14 H 30 : Visite de Martine et Krystel 3^e étage</p>	<p>♦ 10 H : <i>Bouger, c'est la santé</i> au 2A</p> <p>♦ 14 H : Manucure au 3^e</p>

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☺

Centre d'hébergement Marie-Berthe Couture

Janvier

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
<u>ÉQUIPE DE SOINS</u> ♦ Musique du jour de l'an sur les étages 	<u>ÉQUIPE DE SOINS</u> ♦ 10 H : Chocolat chaud sur les étages 	<u>ÉQUIPE DE SOINS</u> ♦ Émission de la petite vie sur YouTube 2A
8	9	10
<u>ÉQUIPE DE SOINS</u> ♦ 14 H : Activités diverses sur les étages	♦ 10 H : Activité sensorielle au 2e 14 H: Piano avec Mme Rousseau ☺ 14 H : Clowns thérapeutiques au 2e	☺ 10 H : Piano avec André Gauthier au 2A  ♦ Activités diverses avec Lydia
15	16	17
♦ 10 H : Bingo au 2B ♥ 13 H 45 : Chorale La boîte à musique au 1er 	♦ 10 H : Distribution de café <i>Tim Hortons</i> sur les étages 	♦ 10 H : Massage des mains au 2e avec Véronique
22	23	24
♦ 11 H 30 : Dîner poutine sur les étages ♦ 14 H : Bingo simplifié au 2B	♦ 10 H : Activité sensorielle au 2A ♦ 14 H : Bingo au 3e	<u>ÉQUIPE DE SOINS</u> Musique sur les étages
29	30	31
♦ 10 H : Manucure au 2A ♦ 14 H : Activités diverses au 2B	Journée COLORÉE 	☺ 10 H : Piano avec André Gauthier au 2A 

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

