

**Juillet 2026**



# **Mon milieu de vie EXPRESS**

**Centre d'hébergement  
Marie-Berthe Couture**



## Calendrier d'activités – Juillet 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			<p style="color: red;"><b>1</b></p> <p><b>Fête du Canada</b> </p> <p>10 h : Jeux cognitifs au 3<sup>e</sup></p> <p>14 h : sorties extérieures 2A et 2B</p>
5	6	7	8
<p>10 h: Sorties extérieures 2A et 2B</p> <p>14 h : Quilles 3<sup>e</sup></p> 	<p>10 h : Activités individuelles</p> <p><b>14 h : Spectacle de Réjean et René au 1<sup>er</sup></b></p>	<p>10 h : Exercices « Bouger c'est la santé » 3<sup>e</sup></p> <p>14 h : Jeux extérieur 2A et 2B</p>	<p>10 h : Exercices « Bouger c'est la santé » 2A</p> <p>10 h 30 : Exercices « Bouger c'est la santé » 2B</p> <p>14 h : Jeux de camping 3<sup>e</sup></p>
12	13	14	15
<p><b><u>ÉQUIPES DE SOINS</u></b></p> <p>Messe à la télévision</p>	<p>9 h 30 : sortie au jardin 3<sup>e</sup></p> <p><b>14 h : Spectacle Mario Gagnon au 1<sup>er</sup></b></p>	<p>10 h : sorties au jardin pour tous</p> <p>13 h 30 : Zoothérapie 2A et 2B</p> <p>14 h 30: Martine et Krystel au 3<sup>e</sup></p>	<p>10 h : Bingo au 2A</p> <p>14 h : Jeux cognitifs au 3<sup>e</sup></p>
19	20	21	22
<p>10 h : Activités individuelles</p> <p>14 h : Bingo 2B</p>	<p>10 h : Jeux au jardin</p> <p><b>14 h : Spectacle de Jacques Clermont au 1<sup>er</sup></b></p>	<p><b>Journée Casino au 1<sup>er</sup></b></p> <p>9 h 30: 2B</p> <p>10 h 30: 2A</p> <p>14 h: 3<sup>e</sup></p> 	<p>10 h: Jeux musical au 3<sup>e</sup></p> <p>14 h: Sortie au jardin pour tous</p>
26	27	28	29
<p>10 h : Piano avec André Gauthier au 2A</p> <p><b><u>ÉQUIPES DE SOINS</u></b></p>	<p>9 h 30 : sortie et jeux au jardin 2<sup>e</sup></p> <p>14 h : Clowns thérapeutiques 3<sup>e</sup></p>	<p>10 h Jeux cognitifs au 3<sup>e</sup></p> <p>13 h 30 : Zoothérapie 3<sup>e</sup></p> <p>14 h : Quilles 2A et 2B</p> 	<p><b>11 h : Diner BBQ sur invitation</b></p>  <p>14 h 30 : activités individuelles</p>

**LÉGENDE :** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☺

# Centre d'hébergement Marie-Berthe Couture

# Juillet

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
<p>10 h : Jeux Cognitifs au 2B</p> <p>14 h : Jardinage avec le 2A</p>	<p>10 h : Musique et jeux à l'extérieur avec le 3<sup>e</sup> étage</p> <p>14 h : Bingo au 2B</p>	<p><b><u>ÉQUIPES DE SOINS</u></b></p> <p>Projecteur Tovertafel au 3<sup>e</sup></p>
9	10	11
<p>10 h : Activités individuelles</p> <p>13 h : Expo jouets antiques au 1er</p> 	<p><b><u>ÉQUIPES DE SOINS</u></b></p>	<p>10 h : Piano avec André Gauthier au 2A</p> <p><b><u>ÉQUIPES DE SOINS</u></b></p>
16	17	18
<p>10 h : Quilles disco 2A et 2B</p> <p>14 h : Quilles disco 3<sup>e</sup></p> 	<p>10 h : Activités individuelles</p> <p>14 h : <b>Musique au jardin</b> avec Paul Chaussé</p> 	<p>10 h : Piano avec André Gauthier au 3e</p> <p><b><u>ÉQUIPES DE SOINS</u></b></p>
23	24	25
<p>10 h : Activités individuelles</p> <p>14 h : <b>Sundae à l'extérieur avec Maître glacier</b></p> 	<p><b><u>ÉQUIPES DE SOINS</u></b></p> <p>Projecteur Tovertafel au 3<sup>e</sup></p>	<p><b><u>ÉQUIPES DE SOINS</u></b></p> <p>Film au 2B</p>
30	31	
<p>10 h : Jeux physiques 2B</p> <p>14 h : Bingo au 3<sup>e</sup></p>	<p>9 h 30 : Clown thérapeutique 2<sup>e</sup></p> <p>10 h : Jeux extérieur 3<sup>e</sup></p> <p>14 h : Bingo au 2A</p>	

*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.*

# Le labyrinthe

L'été

