Novembre 2026

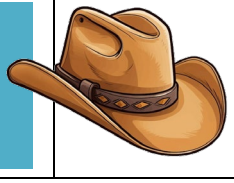


Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Marie-Berthe Couture

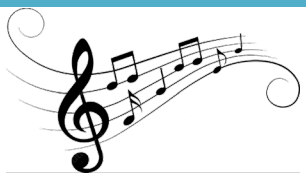
Québec

Calendrier d'activités – Novembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1 **SPECTACLE** *André Gauthier* 10 H *au 3e étage* 	**2** ZOO ANIMATION LES AMIES DE DELPHINE 9 H 30 *au 2e étage* JEUX ASSOCIATION 10 H *aux 2e & 3e étage* MANIPULATION D'OBJETS SENSORIELS 14 H *aux 2e & 3e étage*	**3** *Messe* 10 H 30 *au 3e étage* ACTIVITÉ INDIVIDUELLE CERVEAU ACTIF 14 H *aux 2e & 3e étage* *Martine & Krystel* 14 H 30 *aux 3e étage*	**4** TOVERTAFEL 10 H – 2A Bouger c'est la santé 14 H *au 3e étage*
8 VISITE DE LA SALLE SENSORIELLE 10 H *aux 2e & 3e étage* CASSE-TÊTE 14 H *aux 2e & 3e étage*	**9** CLOWN THÉRAPEUTIQUE 9 H 30 *au 2e étage* **SPECTACLE** *Réjean & René* 14 H *au 1er étage*	**10** MOTS CROISÉS BIENTRAITANCE 10 H *aux 2e & 3e* POUTINE 12 H *sur les étages* ZOO ANIMATION LES AMIES DE DELPHINE 13 H 30 *au 3e étage*	**11** Bouger c'est la santé 10 H *au 3e étage* PROJET RÉSONANCE 14 H *au 1er étage*
15 TOURNOI DE QUILLES 14 H *au 3e étage* 	**16** BRICOLAGE AVEC GERVAIS 10 H *au 3e étage* **CONCERT HARPE** *Isabeau Corriveau* 14 H *au 1er étage*	**17** *Messe* 10 H 30 *au 3e étage* *Martine & Krystel* 10 H *au 2e étage* MOTS CROISÉS BIENTRAITANCE 14 H *au 2e & 3e étages*	**18** ZOO ANIMATION LES AMIES DE DELPHINE 9 H 30 *au 2e étage* Bouger c'est la santé 14 H *au 3e étage*
22 DÉGUSTATION DE CIDRE DE POMME  *Équipe de soins*	**23** CERVEAU ACTIF 10 H *aux 2e & 3e étage* **SPECTACLE** *Chanteur de charme* 14 H *au 1er étage* CLOWN THÉRAPEUTIQUE 14 H *au 3e étage*	**24** ZOO ANIMATION LES AMIES DE DELPHINE 13 H 30 *au 2e étage* *Martine & Krystel* 14 H 30 *au 3e étage*	**25** Bouger c'est la santé 10 H *au 3e étage* PROJET RÉSONANCE 14 H *au 1er étage*
29 **SPECTACLE** *André Gauthier* 10 H *au 3e étage* 	**30** ACTIVITÉ INDIVIDUELLE CERVEAU ACTIF 10 H *aux 2e & 3e étage* ZOO ANIMATION LES AMIES DE DELPHINE 9 H 30 *au 2e étage* **SPECTACLE COUNTRY** 14 H *au 1er étage*		

Centre d'hébergement Marie-Berthe Couture

Novembre 2026

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5	**6**	**7**
ACTIVITÉS ARMOIRES AU COMMUN 10 H *au 3e étage* BINGO  14 H *au 1er étage*	TOILETTAGE DES ANIMAUX ROBOTISÉS 10 H *au 2e étage* 14 H *au 3e étage* 	BIBLIOTHÈQUE MOBILE  10 H *aux 2e & 3e étage* JEUX DE LANCER 14 H *aux 2e & 3e étage*
12	**13**	**14**
ACTIVITÉS ARMOIRES AU COMMUN 10 H *au 3e étage* BINGO  14 H *au 3r étage*	BIBLIOTHÈQUE MOBILE  10 H *aux 2e & 3e étage* JEUX DE LANCER 14 H *aux 2e & 3e étage*	TOVERTAFEL 10 H – 2A JUKE-BOX  14 H *aux 2e & 3e étag*
19	**20**	**21**
ACTIVITÉS ARMOIRES AU COMMUN 10 H *au 3e étage* CHORALE *La Boîte à Musique* 13 H 45 *au 1er étage*	TOILETTAGE DES ANIMAUX ROBOTISÉS 10 H *au 2e étage* 14 H *au 3e étage* 	SPECTACLE *André Gauthier* 10 H – 2A 
26	**27**	**28**
ACTIVITÉS ARMOIRES AU COMMUN 10 H *au 3e étage* BINGO  14 H *au 1er étage*	CHASSE AUX CHEVREUILS  14 H *au 1er étage* *Journée Thématique* CARREAUTÉ	MANUCURE  *Équipe de soins*

VOUS POUVEZ MAINTENANT ACCÉDER AU CALENDRIER D'ACTIVITÉS DU MOIS AVEC VOTRE TÉLÉPHONE INTELLIGENT VIA LE CODE QR, ENSUITE OUVRIR L'ONGLET DE L'ÉTABLISSEMENT SOUHAITÉ.

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Jour du souvenir

I	V	T	D	É	F	E	N	D	R	E	O	Z	V
S	O	L	D	A	T	X	J	J	D	J	E	Z	É
K	A	R	M	I	S	T	I	C	E	O	D	F	T
K	U	C	K	C	M	W	S	J	J	U	S	H	É
Y	A	I	O	T	H	D	Y	L	V	R	O	J	R
N	R	D	H	Q	N	O	M	G	U	I	U	B	A
B	M	N	Y	G	U	N	B	W	I	Y	V	M	N
G	É	O	E	U	P	E	O	D	J	Y	E	A	T
P	E	V	W	O	Y	O	L	A	E	W	N	V	O
Y	X	E	J	E	W	V	E	I	R	K	I	O	F
W	N	M	Q	L	R	X	I	I	C	T	R	Z	H
X	N	B	N	J	G	R	E	S	E	O	A	Q	F
K	M	R	J	G	N	O	G	P	S	U	T	B	E
B	N	E	N	F	I	C	X	B	L	F	M	G	U

Les mots peuvent être cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale.

Armistice	Armée
Coquelicot	Défendre
Jour	Novembre
Soldat	Souvenir
Symbole	Vétérant

Générateur de mots cachés | educol.net

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous…

Geneviève Otis-Leduc, technicienne en loisirs
Gervais Nduwimana, Technicien en éducation spécialisé
450 375-8000, poste 62663, local C-1320