

Octobre 2026

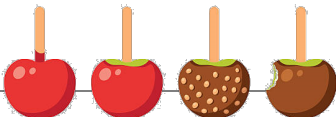


Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Marie-Berthe Couture



Calendrier d'activités – Octobre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 			
4	5	6	7
CROISSANTS & BEURRE DE POMME 10 H au 2 ^e étage 14 H au 3 ^e étage 	SPECTACLE <i>Chanteur de Charme</i> 13 H 30 au 1 ^{er} étage	MESSE 10 H 30 au 3 ^e étage <i>Martine & Krystel</i> 14 H 30 au 3 ^e étage 	ZOO ANIMATION AVEC MARIE 10 H au 3 ^e étage CRÉATION FANTÔME 14 H au 2 ^e étage 
11	12	13	14
DÉGUSTATION DE BIÈRE  Équipe de soins	SPECTACLE <i>Réjean & René</i> 14 H au 1 ^{er} étage	ZOO ANIMATION LES AMIES DE DELPHINE 13 H 30 au 3 ^e étage CRÉATION FANTÔME 10 H au 3 ^e étage 	BIBLIOTHÈQUE MOBILE 10 H au 2 ^e étage JEUX DE LANCER 14 H au 3 ^e étage 
18	19	20	21
MANUCURE  Équipe de soins	SPECTACLE <i>Jacques Clermont</i> 14 H au 1 ^{er} étage CLOWN THÉRAPEUTIQUE 14 H au 3 ^e étage 	MESSE 10 H 30 au 3 ^e étage <i>Martine & Krystel</i> 10 H au 2 ^e étage 	ZOO ANIMATION AVEC MARIE 10 H au 2 ^e étage 
25	26	27	28
<i>Bar à Pommes d'amour</i> 10 H au 2 ^e étage 14 H au 3 ^e étage 	 CRÉATION DE MONSTRES  10 H au 2 ^e étage 14 H au 3 ^e étage	ZOO ANIMATION LES AMIES DE DELPHINE 13 H 30 au 2 ^e étage <i>Martine & Krystel</i> 14 H 30 au 3 ^e étage 	JEUX DE LANCER 14 H au 3 ^e étage BIBLIOTHÈQUE MOBILE 10 H au 2 ^e étage 

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
DÉCORATION HALLOWEEN 	TOVERTAFEL 11 H - 2A CLOWN THÉRAPEUTIQUE 14 H au 3^e étage	HOCKEY 19H Équipe de soins 
8	9	10
SPECTACLE <i>Mario Gagnon</i> 14 H au 1^{er} étage	POUTINE 11 H 30  TOVERTAFEL 16 H au 3^e étage	 PIANO <i>Avec André Gauthier</i> 10 H - 2A
15	16	17
CHORALE <i>La Boîte à Musique</i> 13 H 45 au 1^{er} étage	TOVERTAFEL 11 H - 2A BIBLIOTHÈQUE MOBILE 16 H au 3^e étage 	Équipe de soins COLLATION SPÉCIALE <i>Jella</i> <i>Monstrueux</i>
22	23	24
BINGO 14 H au 3^e étage	SALLE SENSORIELLE MOMENT DE DÉTENTE INDIVIDUEL EN AVANT-MIDI TOVERTAFEL 16 H au 3^e étage	 PIANO <i>Avec André Gauthier</i> 10 H au 3^e étage
29	30	31
BINGO COSTUMÉ 14 H au 3^e étage	TOVERTAFEL 10 H - 2A BIBLIOTHÈQUE MOBILE 14 H au 3^e étage 	 PIANO <i>Avec André Gauthier</i> 10 H - 2A

OCTOBRE 2026



Saviez-vous que ce sont les immigrants européens qui ont emporté avec eux l'Halloween aux États-Unis et que la fête a vraiment pris de l'ampleur dans les années 1800 ?

Halloween

V	O	L	E	R	U	C	Y	R	D	A	P	N	H
I	H	I	D	É	G	U	I	S	E	M	E	N	T
S	O	I	R	G	B	O	Q	X	E	W	J	Q	S
Y	U	B	N	C	F	Ê	T	E	B	C	H	A	T
B	O	N	B	O	N	H	C	U	B	Y	V	N	C
Z	H	O	Y	G	Y	M	F	A	N	T	Ô	M	E
R	O	M	G	S	K	T	M	D	S	P	Q	H	J
S	O	R	C	I	È	R	E	X	C	N	O	I	R
Z	Z	Z	U	E	S	X	H	O	X	J	W	P	T
H	I	X	F	U	U	C	H	O	C	O	L	A	T
E	N	F	A	N	T	G	J	R	B	B	Z	N	F
I	B	Z	G	D	N	U	I	T	L	I	N	J	D
D	V	L	O	Z	T	U	F	B	A	L	A	I	S
C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	A	A	A	W

Les mots sont cachés horizontalement.

Balais	Bonbon
Chat	Chocolat
Citrouille	Déguisement
Enfant	Fantôme
Fête	Noir
Nuit	Soir
Sorcière	Voler

Générateur de mots cachés | educol.net

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec



Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Geneviève Otis-Leduc, technicienne en loisirs

**450 375-8000, poste 62663, local C-1320
loisircmbc.cssh16@ssss.gouv.qc.ca**