

Mai 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés de Sherbrooke



Bonjour à tous,

Un beau mois de mai est à nos portes!

Tout d'abord, nous célébrerons nos mamans comme il se doit. Nous aurons la visite d'une photographe, mardi, le 5 mai pour prendre des photos de nos résidentes. Bienvenue aux familles qui désirent venir prendre des photos avec celles-ci. Vous trouverez plus d'informations sur le babillard à l'entrée principale.

De plus, une sortie en autobus est prévue pour un dîner à la Brasserie Daniel Lapointe. **Inscription obligatoire**, mettre le nom du résident sur un papier et déposer dans la boîte métallique de la maisonnée. Veuillez noter que nous prenons les inscriptions jusqu'à un maximum d'une semaine avant l'activité.

Également, samedi, le 23 mai entre 8h00 et 16h00, vous êtes invités à venir visiter la vente de garage organisée par le comité des loisirs des maisons alternatives. Des hot-dogs seront en vente sur place, pour ceux qui le désirent. Le tout se déroulera dans le stationnement de la MDAA.







Nous aimerions souhaiter la bienvenue à une nouvelle collègue dans l'équipe des loisirs. Valérie Corriveau, elle vient compléter l'équipe de soir. Un nouveau visage qui permettra à nos résidents d'avoir quelques activités en soirée à partir de ce mois-ci.

Petit rappel, vous pouvez réserver une parcelle de jardin pour votre famille. Simplement aviser l'équipe via la boîte dans la maisonnée.






Au plaisir de vous voir tout au long de cette belle programmation printanière.

L'équipe des loisirs

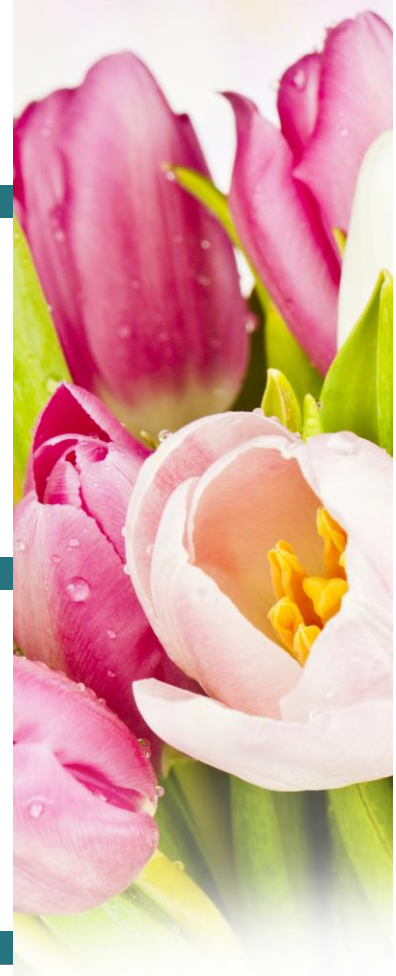
Calendrier d'activités – Mai 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		<p>Mi=Michèle / L=Léa / B =Brigitte / C=Caroline V= Valérie / Lau=Laurent</p> 	
3	4	5	6
<p>10h00: Messe télévisée, poste 101</p>	<p>2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul</p> <p>3^e - AM : Activités individuelles (B)</p> <p>4^e - 13h30 : On bouge au Bouleau (B)</p> <p>18h00 : Souper intergénérationnel, salle vitrée (V-Lau)</p>	<p>AM : Bibliothèque mobile</p> <p>3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable</p> <p>PM : Séance photos de nos résidentes</p> 	<p>2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin</p> <p>3^e&4^e - 10h30 : Bouger c'est la santé avec Dale, à la salle vitrée (Mi)</p> <p>4^e - AM : Beauté mobile, au Bouleau (B)</p> <p>13h30 : Musique relaxante avec Eric Marleau, à l'Orme (B)</p> <p>2^e&3^e-17h30:Casse-tête(V)</p>
10	11	12	13
 <p><i>Fête des Mères</i></p> <p>10h00: Messe télévisée, poste 101</p> <p>2^e&4^e -AM : Café aux chambres</p>	<p>2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul</p> <p>3^e - 10h30 : On bouge, au Chêne (B)</p> <p>3^e - PM : Troubadour (Musique aux chambres)</p> <p>2&3^e -Soirée : Activités individuelles (V)</p>	<p>3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable</p> <p>3^e - 10h00 : Visite de la garderie la Cigogne, au Chêne (Mi)</p> <p>3^e - 13h30 : OKEO à l'Orme (Mi)</p> <p>Dîner : Sortie en autobus à la Brasserie Daniel Lapointe (B)</p> <p>Inscription obligatoire</p> <p>2^e- 17h30 : Moment zen et mandalas (V)</p>	<p>2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin</p> <p>2^e -13h30 : Musique avec Mario Gagnon, au Cèdre (Mi)</p> <p>3^e -4^e 17h30 : Moment zen et mandalas (V)</p>
17	18	19	20
<p>10h00: Messe télévisée, poste 101</p> <p>3^e&4^e -AM : Café aux chambres</p> 	<p>2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul</p> <p>3^e - AM : Promenade extérieure (B)</p> <p>3^e – PM : Petits plaisirs (B)</p> <p>3^e-18h00: Atelier sur les animaux, au Cèdre (V)</p>	<p>3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable</p> <p>10h00 : Quatre pattes et ses amis, au Bouleau (Mi)</p> <p>3^e - AM : Activités individuelles (B)</p> <p>2^e -13h30 : Atelier musicale, au Sapin (Mi)</p>	<p>2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin</p> <p>3^e&4^e - 10h30 : Bouger c'est la santé avec Dale, à la salle vitrée (Mi)</p>
24	25	26	27
<p>10h00: Messe télévisée, poste 101</p> <p>2^e&4^e -AM : Café aux chambres</p> 	<p>2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Tilleul</p> <p>4^e - AM : Promenade extérieure (B)</p>	<p>3^e -10h30 : Groupe d'exercices, à l'Érable</p> <p>Sortie en autobus au carrefour de l'Estrie (Mi)</p> <p>Inscription obligatoire</p> <p>AM : Activités individuelles, au Bouleau (B)</p> <p>2^e - 13h30 : Atelier de confection de couronnes de printemps, au Sapin (B)</p>	<p>2^e -10h30 : Groupe d'exercices, au Sapin</p> <p>3^e - AM : Beauté mobile (B)</p> <p>13h30 : Musique avec Alain Durocher, au Chêne (Mi)</p> <p>2^e&3^e -17h30 : Jeux de société mobile (V)</p>
31			
<p>10h00: Messe télévisée, poste 101</p> <p>2^e&3^e -17h30 : Peinture à l'eau (V)</p>	<p>4^e – PM : Troubadour (Musique aux chambres) (B)</p>		

Maison des aînés de Sherbrooke

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>MDA</p> 	<p>4^e - 10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau</p> <p>13h45 : Bingo, à l'Érable (Mi)</p> 	<p>2</p> <p>Matériel disponible dans les maisonnées</p>
<p>7</p> <p>3^e - 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme</p> <p>2^e - 10h30 : Atelier mémoire sur la ferme, au Cèdre (L)</p> <p>4^e - 10h00 : Visite de la garderie la Cigogne au Bouleau (Mi)</p> <p>14h00 : Messe, au Sapin</p>	<p>8</p> <p>4^e - 10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau</p> <p>2^e - 10h00 : Visite de la garderie la Cigogne au Sapin (Mi)</p> <p>3^e - 10h30 : Atelier mémoire sur la ferme, à l'Érable (L)</p> <p>13h45 : Bingo, au Tilleul (Mi)</p>	<p>9</p> <p>AM : Atelier mobile de création de l'arbre de la bienveillance (C)</p>  <p>13h30 : Musique avec Charles-Michel Tremblay, au Sapin (C)</p>
<p>14</p> <p>3^e - 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme</p> <p>4^e - 10h30 : Club de lecture, au Bouleau (L)</p> <p>2^e&4^e - 10h30 : Bouger c'est la santé avec Dale, à la salle vitrée (Mi)</p> <p>13h45 : Bingo, à l'Érable (L)</p> <p>13h30 : Jardinage au Chêne (Mi)</p>	<p>15</p> <p>4^e - 10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau</p> <p>3^e - 10h30 : Quiz printanier, à l'Orme (L)</p> <p>2^e - 14h00 : Toutous poilus, au Cardinal (Mi)</p> 	<p>16</p> <p>13h30 : Musique avec Yvon Dupuis, à l'Érable (B)</p>
<p>21</p> <p>3^e - 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme</p> <p>2^e&4^e - 9h30 : Quiz printanier, au Tilleul (L)</p> <p>3^e - 13h30 ; Atelier musicale, à l'Érable (Mi)</p>	<p>22</p> <p>4^e - 10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau</p> <p>2^e - AM : Promenade extérieure (L)</p> <p>3^e - PM : Activités individuelles (L)</p> <p>13h45 : Bingo, au Cèdre (Mi)</p>	<p>23</p> <p>Vente de garage dans le stationnement</p> <p>De 8h00 à 16h00</p> 
<p>28</p> <p>3^e - 10h30 : Groupe d'exercices, à l'Orme</p> <p>2^e - 10h30 : Club de lecture, au Cèdre (L)</p> <p>2^e&4^e - 10h30 : Bouger c'est la santé avec Dale, à la salle vitrée (Mi)</p> <p>4^e - 13h30 : Atelier musicale, au Bouleau (Mi)</p>	<p>29</p> <p>4^e - 10h30 : Groupe d'exercices, au Bouleau</p> <p>3^e - AM : Promenade extérieure (L)</p> <p>2^e - AM : Activités individuelles (Mi)</p> <p>13h45 : Bingo, au Bouleau (L)</p>	<p>30</p> <p>Matériel disponible dans les maisonnées</p>

Mai



Bonne fête
des mères

Mots cachés

Fruits exotiques

a	i	v	n	a	t	u	o	b	m	a	r
i	m	p	s	u	o	n	g	a	n	d	c
g	s	u	h	r	é	o	m	o	r	u	a
o	r	l	o	n	g	a	n	e	u	t	r
j	v	e	b	m	c	e	r	g	b	d	a
s	m	a	n	g	o	u	s	t	a	n	m
c	p	l	a	a	a	c	r	a	b	n	b
u	l	i	n	i	d	h	i	u	u	a	o
r	b	é	t	r	t	i	v	a	b	i	l
u	s	a	n	a	n	a	l	c	u	a	e
b	a	c	p	h	y	s	a	l	l	i	s
a	h	o	c	o	l	a	t	é	e	e	n

ananas - anone - carambole - curuba - grenadille
longane - mangoustan - physallis - pitaya
ramboutan