

Avril 2024



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés – Maison alternative
de Sherbrooke – 2^e étage

Bonjour Avril



Bonjour à tous,

Ce mois-ci nous soulignerons la semaine de l'action bénévole avec une activité spéciale pour récompenser nos merveilleux bénévoles. Également, nous vous invitons à les remercier lors des activités et ce, tout au long du mois de mars.

Lundi le 8 avril, il y aura le passage de l'éclipse solaire. Ce phénomène qui se produit très rarement et qui sera particulièrement bien visible à Sherbrooke. *** Attention, il y aura des précautions à prendre pour ceux qui désirent observer l'éclipse*. Plus de détails vous seront transmis dans les jours précédents l'éclipse.**

Le mois d'avril est aussi synonyme d'érable, alors nous vous offrirons de la tige d'érable pour vous sucrer le bec au grand bonheur de vos papilles.

De toute l'équipe des loisirs, nous vous souhaitons un bon mois d'avril!

Calendrier d'activités – Avril 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
2e	1 POISSON D'AVRIL 	10h: Activité culinaire  13h30 : Bingo au Cardinal	10h30 : Groupe d'exercices au Sapin 13h30: L'heure du piano avec Serge Fournier au Tilleuil 
7	8	9	10
10h00: Messe télévisée AM : Café aux chambres  13h30 : Serpent échelle géant au Sapin	10h30 : Groupe d'exercices au Tilleul Activité «Éclipse solaire»	13h30 : Bingo au Cèdre  Tire d'érable après le bingo	10h30 : Groupe d'exercices au Sapin 12h00 : Dîner cabane à sucre au Geai bleu+Cardinal
14	15	16	17
10h00 : Messe télévisée AM :Café aux chambres et collation spéciale 	10h30 : Groupe d'exercices au Tilleul 13h30 : Jeu de poches aux chambres au Sapin	10h00: Activité culinaire  13h30 : Bingo au Tilleul	10h30 : Groupe d'exercices au Sapin 10h00 à 11h30 : Toutous Poilus
21	22	23	24
10h00: Messe télévisée AM : Café aux chambres 13h30: Bricolage de fleurs au Sapin	10h30 : Groupe d'exercices au Tilleul 13h00: Sortie au Carrefour de l'Estrie	13h30 : Bingo au Sapin  	10h30 : Groupe d'exercices au Sapin 13h30: Fêtés du mois d'avril avec Pat, au Cardinal
28	29	30	
10h00: Messe télévisée AM : Café aux chambres et collation spéciale 	10h30 : Groupe d'exercices au Tilleul	10h00: Activité culinaire  13h30 : Bingo au Cardinal	

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☆

Maison des aînés – Maison alternative de Sherbrooke – 2^e étage

Avril

JEUDI 4	VENDREDI 5	SAMEDI 6
10h00 : Séance de relaxation individuelle 14h00 : Messe au  1107 18h00 : Bricolages créatifs	8h00 : Déjeuner «Pains dorés» au Tilleuil	13h30 : Peinture sur toile au Sapin
11	12	13
10h30: Shuffleboard au Tilleuil 13h30: Musique avec Alain Durocher 	AM : Activité spéciale « Art mobile »	8h00 : Déjeuner «Pains dorés» au Cèdre Soirée : KARAOKÉ
18	19	20
12h00 à 14h00 : Fête des bénévoles	8h00 : Déjeuner «Pains dorés» au Sapin	PM : Biblio nomade 10h30 : Activité musicale avec M. Beaucher au Cèdre 
25	26	27
10h00 : Casse-têtes au cèdre 13h30 : Jeu de poches au Tilleuil		13h30: Séance de relaxation individuelle 18h30: Projection d'un court-métrage avec le cardinal et le Geai bleu

Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.



Cet horaire peut être sujet à changements, selon les ressources disponibles.





En avril,
ne te découvre pas
d'un fil

Avril