

Mai 2024



Mon milieu de vie EXPRESS

Maison des aînés – Maison alternative
de Sherbrooke – 2^e étage



Bonjour à tous,

Le mois de mai est un mois d'ouverture pour la Maison des aînés de Sherbrooke.

Nous ferons la rencontre de 12 nouveaux résidents le 21 mai prochain lors de l'ouverture de la Maisonnée du Bouleau au 4^e étage.

Également, nous souhaitons vous offrir un calendrier doux et diversifié avec l'ouverture des jardins et nous commencerons progressivement les semis du printemps. Nous ouvrirons les portes vers les sorties extérieures pour qu'elles soient de plus en plus fréquentes.

Au plaisir de vous voir,

L'équipe des loisirs

Calendrier d'activités – Mai 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		<h1 style="font-size: 4em;">2^e</h1>	<p>1</p> <p>10h30: Groupe d'exercice au sapin</p> <p>13h30: L'heure du piano avec Serge Fournier au tilleul</p>
5	6	7	8
<p>10h00: Messe télévisée</p> <p>AM Café aux chambres</p> 	<p>10h30: Groupe d'exercices au tilleul</p>	<p>13h30: Bingo au Cardinal</p> 	<p>10h30: Groupe d'exercices au sapin</p> <p>18h00: Bricolage au sapin</p>
12	13	14	15
<p>10h00: Messe télévisée</p> <p>AM Café aux chambres</p>  <p style="color: red;">Fête des mères</p>	<p>10h30: Groupe d'exercice au tilleul</p>	<p>13h30: Bingo au cèdre</p> 	<p>10h30: Groupe d'exercices au sapin</p>
19	20	21	22
<p>10h00: Messe télévisée</p> <p>AM Café aux chambres</p> <p>13h30: Bricolage au sapin</p>	<p>Journée des Patriotes</p> 	<p style="text-align: center;">Ouverture du Bouleau</p> <p>13h30: Bingo au tilleul</p> 	<p>10h30: Groupe d'exercices au sapin</p> <p>18h00: Bricolage au cardinal</p>
26	27	28	29
<p>10h00: Messe télévisée</p> <p>AM Café aux chambres</p> 	<p>10h30: Groupe d'exercices au tilleul</p>	<p>13h30: Bingo au sapin</p> 	<p>10h30: Groupe d'exercices au sapin</p> <p>13h30: Fêtés du mois de mai avec le Garage Band</p>

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☼

Maison des aînés – Maison alternative de Sherbrooke – 2^e étage

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
14h00: Messe au 1107 	10h00: Casse-tête au tilleul	13h30 : Peinture au sapin
9	10	11
13h30: Badminton balloune au tilleul	10h00: Dessins au cèdre	10h30: Activité musicale avec M. Beaucher 18h00: Soirée cinéma au cardinal
16	17	18
10h30: Petites quilles au tilleul 13h30: Musique avec Alain Durocher au Sapin	10h00: Casse-tête au Cèdre	13h30: Rempotage de plantes
23	24	25
13h30: Activité culinaire au sapin	14h00: Toutous poilus	AM: Bibliothèque nomade 18h00: Karaoké au cardinal
30	31	
13h30: Jardin (si beau temps)	10h00: Casse-tête au sapin 	

Mai



Bonne fête des mères



Les couleurs

B	L	R	S	E	R	B	R	R	J	N	B	A	R
C	E	I	N	N	U	L	I	O	R	A	N	G	E
L	R	O	T	N	A	E	O	S	N	O	E	R	V
A	E	G	B	R	G	U	N	O	E	E	S	E	R
A	O	R	R	M	E	Q	G	R	I	S	I	B	A
R	C	U	U	N	O	V	B	L	R	R	O	E	A
E	V	N	T	V	I	O	L	E	T	E	U	I	M
M	B	U	A	A	R	E	J	N	E	N	Q	G	A
E	E	T	T	L	B	T	N	A	U	I	R	E	U
V	E	G	B	R	B	I	U	I	U	U	E	V	
G	O	R	U	O	U	R	E	I	L	N	T	G	E
I	V	N	U	V	R	I	L	L	N	N	E	U	R
O	U	M	A	R	R	O	N	A	U	T	E	O	L
E	R	O	S	E	S	O	L	A	M	T	I	R	T

MAUVE
BRUN
VIOLET
JAUNE

GRIS
ORANGE
MARRON
NOIR

VERT
BLEU
BEIGE
BLANC

TURQUOISE
ROUGE
ROSE